Программа иммерсивной площадки
«Адаптивный спорт 2.0»: спорт, реабилитация, социальные технологии»
в рамках
Регионального форума по качеству жизни в Алтайском крае
«РЕГИОН ДЛЯ ЛЮДЕЙ: ПРОЕКТЫ, ПРАКТИКИ, РЕЗУЛЬТАТЫ»

Место проведения: Спортивно-оздоровительный центр Алтайского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (г. Барнаул, пр. Ленина, 121).
Дата: 12 ноября 2026 года.
Начало мероприятия: 13:00.
Формат проведения мероприятия: гибридный с применением ДОТ.
Продолжительность: 5 часов.
Модератор: Угарова Юлия Валерьевна — заместитель директора по связям с общественностью и развитию среднего профессионального образования Алтайского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации, кандидат технических наук, доцент.
Организаторы регионального форума: Правительство Алтайского края, Совет по улучшению качества жизни в Алтайском крае, Региональный сервисный уполномоченный в Алтайском крае, Региональная экспертная группа Национальной социальной инициативы в Алтайском крае.
Участники:

- Студенты Финансового университета;
- Ветераны СВО;
- Лица с ОВЗ;
- Представители Государственного Фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Алтайскому краю;
- Тренеры по адаптивному спорту, врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине, реабилитологи, спортивные психологи.
- Представители Банка России;
- Представители вузов — Финансового университета при Правительстве Российской Федерации, Алтайского государственного педагогического университета (АлтГПУ), Алтайского государственного медицинского университета (АГМУ), Санкт-Петербургского государственного университета (СПбГУ).

Площадки и секции:

1. **Экскурсия по инфраструктуре спортивно-оздоровительного центра:** маршруты движения (безбарьерный путь от парковки, лифты, навигация); зона бассейна (демонстрация работы гидравлического подъемника); адаптированные санузлы и душевые, специализированные раздевалки.

Место проведения: Спортивно-оздоровительный центр Алтайского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (г. Барнаул, пр. Ленина, 121).
Дата: 12 ноября 2026 года.
Время: 13:10-14:00, 14:00-15:00.
Модератор:

Горских Яна Олеговна, руководитель спортивно-оздоровительного центра Финансового университета при Правительстве Российской Федерации.

2. **Выставка средств для реабилитации и абилитиции**.
Место проведения: Спортивно-оздоровительный центр Алтайского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (г. Барнаул, пр. Ленина, 121, второй этаж).
Дата: 12 ноября 2026 года.
Время: 12:30-18:00.
Модератор: Волкова Инна Алексеевна, , заместитель генерального директора ООО «Старт Алтай 22», директор компании АНО «Поколения».

3. **Панельная дискуссия «Школа тренера»:** переосмысление роли тренера, определение дефицитных навыков и ключевых компетенций, необходимых для безопасной и эффективной работы с ветеранами СВО и людьми с ОВЗ.
Место проведения: Спортивно-оздоровительный центр Алтайского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (г. Барнаул, пр. Ленина, 121, ауд. 21).
Дата: 12 ноября 2026 года.
Время: 14:00-15:30.
Модератор:

Чернова Анна Викторовна, мама, ассистент и тренер спортсмена с ПОДА (бодибилдинг на колясках, бочча, рейсраннинг), выпускник школы тренеров бодибилдинга и фитнеса Александра Барбашина SBA, член Ассоциации нутрициологов и коучей по здоровью.
Спикеры:

1) Чернов Роман Денисович, спортсмен ПОДА (бодибилдинг, рейсраннинг, бочча), призер городских, региональных и всероссийских соревнований по адаптивным видам спорта, Чемпион Алтайского края и Кемеровской области по бодибилдингу на коляске 2021 г., бронзовый призер Siberian Power Show 2022 г., ТОП-5 Кубка Мира по бодибилдингу 2023 г., студент 2 курса МГОК по специальности «Физическая культура».

2) Шиляев Артём Леонидович, выпускник школы фитнеса и бодибилдинга Александра Барбашина, 3-кратный чемпион России по бодибилдингу в категории ПОДА, ТОП-4 чемпионата мира в Саудовской Аравии, основатель и владелец тренажерного зала Pit Bull Gym в городе Новоалтайске, тренер чемпионов, наставник проекта СибирскаяТрансформация, старший тренер категории бодибилдинг ПОДА, действующий спортсмен.

3) Круглова Марина Анатольевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии труда и организационной психологии факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, «Хронический стресс и выгорание у «помогающих» и «командных» ролей: тренер, куратор, наставник» — те, кто сопровождают ветеранов сами находятся в зоне риска выгорания (вторичная травматизация, ресурсные состояния).

4) Подберезко Наталья Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент, мастер спорта России по спортивной гимнастике, квалифицированный судья ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, заведующий кафедрой гимнастики АлтГПУ.

5) Губарева Наталья Владимировна, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры медицинских знаний безопасности жизнедеятельности АлтГПУ, руководитель образовательной программы магистратуры по направлению 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура, АФК)» профиль: физическая реабилитация.

6) Мануйлов Сергей Иванович, кандидат педагогических наук, доцент, Заслуженный тренер России, тренер паралимпийской сборной по лёгкой атлетике (спорт слепых), старший тренер национальной команды, доцент кафедры спортивных дисциплин АлтГПУ, «Подготовка паралимпийцев к спортивным соревнованиям: проблемы, мотивация, социальная адаптация».

4. **Практикум «Финансовый ликбез для спортсмена»:** трансформация идеи в защищенный проект. Практикум посвящен поиску финансирования: от подачи заявки в грантовый реестр до получения средств по социальному контракту на открытие собственного спортивного дела.
Место проведения: Спортивно-оздоровительный центр Алтайского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (г. Барнаул, пр. Ленина, 121, ауд. 23).
Дата: 12 ноября 2026 года.
Время: 14:00-15:30.
Модератор:

Маляр Анна Геннадьевна, предприниматель, основатель «Школы сервиса», соучредитель Ассоциации Бизнес Наставников Алтая, эксперт ЦПП Мой Бизнес Алтайский край, бизнес-трекер стартапов Сколково, «Лучший просветитель Алтайского края» в сфере бизнес обучения 2025 Знание Премия, Лектор Российского общества Знание.
Спикеры:

1) Галенко Владимир Александрович, Банк России.

2) Волкова Инна Алексеевна, заместитель генерального директора ООО «Старт Алтай 22», директор компании АНО «Поколения».

5. **Мастер-класс «Адаптивное плавание»:** демонстрация методик для лиц с ПОДА, детей с синдромом Дауна.

Место проведения: Спортивно-оздоровительный центр Алтайского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (г. Барнаул, пр. Ленина, 121, бассейн).
Дата: 12 ноября 2026 года.
Время: 15:30-16:30.
Модератор:

Загороднов Даниил, тренер-преподаватель Финансового университета при Правительстве Российской Федерации.

6. **Круглый стол «Разум и тело: Как спорт побеждает ПТСР»:** круглый стол посвящен интеграции ветеранов СВО в университетскую и корпоративную среду через спорт. Обсуждение выходит за рамки психологической поддержки и фокусируется на формировании кадрового резерва. Боевой опыт рассматривается как soft skills (лидерство, стрессоустойчивость, работа в команде), которые напрямую конвертируются в профессиональные компетенции.
Место проведения: Спортивно-оздоровительный центр Алтайского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (г. Барнаул, пр. Ленина, 121, ауд. 21).
Дата: 12 ноября 2026 года.
Время: 15:30-17:00.
Модератор:

Шилова Валентина Викторовна, профессиональный коуч, предприниматель, преподаватель, бизнес-тренер, мотивационный оратор, психолог, эксперт технологии «Lean Startup», доцент кафедры социальной психологии и педагогического образования Алтайского государственного университета.
Спикеры:

1) Лепёхин Николай Николаевич, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии труда и организационной психологии факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, «Приказ vs договор: перестройка стиля руководства при переходе из вертикальной среды в горизонтальную» — боевое лидерство директивно по необходимости, но в вузе и гражданских командах эффективнее вовлекающее лидерство, которое опирается на трансформационные и ситуационное лидерство.

2) Боровикова Ирина Анатольевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии труда и организационной психологии факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, «Карьерные траектории ветеранов: от «капитана команды» к профессиональной самореализации» — карьерное развитие, карьерное ориентирование и консультирование участников СВО, построение профессиональной идентичности.

3) Столярчук Елена Анатольевна, старший преподаватель кафедры психологии труда и организационной психологии Санкт-Петербургского государственного университета, «Профессиональное здоровье и профилактика

травматизма: спорт как инструмент, а не риск» — организационная психология здоровья, безопасные нагрузки, профилактика, преодоление ПТСР.

4) Орлова Ольга Александровна, директор АНО «Центр помощи семье «СВЕТОЧ», координатор Федерального проекта партии Единая Россия по оказанию психологической помощи участникам СВО и членам их семьи в Алтайском крае, заместитель председателя Ассоциации ветеранов СВО в Алтайском крае.

5) Русских Владимир Петрович, директор АНО ДПО ПО «Центр содействия занятости и безопасности труда».

7. **Интеллектуальный турнир «Ход конем»:** интеллектуальный турнир по быстрым шахматам и(или) нардам как инструмент неформальной социализации и снятия коммуникативных барьеров.
Место проведения: Спортивно-оздоровительный центр Алтайского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (г. Барнаул, пр. Ленина, 121, ауд. 22).
Дата: 12 ноября 2026 года.
Время: 17:00-18:00.

8. **Показательные выступления «Хореография свободы»:** выступление, призванное показать красоту адаптивного спорта и вдохновить участников Форума. Танцоры докажут, что коляска — это не средство реабилитации, а инструмент для создания настоящего искусства.
Место проведения: Спортивно-оздоровительный центр Алтайского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (г. Барнаул, пр. Ленина, 121, второй этаж, спортивный зал).
Дата: 12 ноября 2026 года.
Время: 17:00-18:00.
Модератор:

Щигрева Надежда Анатольевна, директор Краевого реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями «Родник» (КГБУСО КРЦ «Родник», г. Бийск).

Описание:

Форум «Адаптивный спорт 2.0» — это комплексная площадка, где встречаются спорт, медицинская реабилитация и социальные технологии. Участники обсудят, как нейробиология и движение помогают в лечении ПТСР, как VR-шлемы становятся тренажерами биомеханики и как социальный контракт помогает запускать спортивные инициативы. Центральное место займут практические сессии: от адаптивного плавания до шахматных турниров и танцев в смешанных парах.