

Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)

Ярославский филиал Финуниверситета

Обсуждено и одобрено
на Ученом совете филиала

Протокол № 39
от «15» сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Ярославского филиала
Финуниверситета
В.А. Кваша
«15» сентября 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

семинара

«Развитие личностного потенциала: лайфхаки для студентов»

Требования к уровню образования слушателей	не установлены
Категория слушателей	Лица, заинтересованные в развитии личностного потенциала и карьерных компетенций
Срок обучения	6 академических часов
Форма обучения	очная

№№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего, часов трудоемкости	В том числе				Форма контроля
			Аудиторные занятия			Самостоятельная работа	
			Всего часов	Из них			
				Теоретические занятия	Практические занятия		
1.	Оценка личностного потенциала: объективно и позитивно.	0,5	0,5	0,5	-	-	-
2.	Быть или становиться харизматичным. Управление изменениями, физическим и эмоциональным состоянием.	1	1	0,5	0,5	-	-
3.	Эффективные техники подготовки к экзаменам и выступлениям.	1	1	0,5	0,5	-	-
4.	Развитие ситуационного и стратегического мышления.	1,5	1,5	0,5	1	-	-
5.	Бэкграунд или как впечатлить будущего работодателя.	2	2	1	1	-	-
ИТОГО:		6	6	3	3	-	-

Разработчики программы

Евстратова Евгения Николаевна, преподаватель-эксперт ИПК «ПрофСтандарт», специалист в области управления персоналом.

Сведения о преподавателях, участвующих в реализации программы

К учебному процессу привлекаются высококвалифицированные спикеры и модераторы.

Руководитель Центра ДО



А.В. Носкова