

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)

Высшая школа государственных закупок

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации
«Путь к успеху. Бег как часть бизнес-стратегии»

Требования к уровню образования слушателей	лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование
Категория слушателей	Руководители, топ-менеджеры, предприниматели, владельцы малого и среднего бизнеса, менеджеры по продажам, консультанты и бизнес-коучи, маркетологи, специалисты в сфере здоровья и фитнеса.
Срок освоения программы	16 часов, 2 недели
Форма обучения	Очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения
Режим занятий	2 часа в день

№№ п/п	Наименование дисциплины, модуля	Всего часов трудоемкости	В том числе				Форма контроля
			Контактная работа*			Самостоятельная работа*	
			Всего, часов	из них			
				Лекции	Практические занятия		
1	Тема 1. Что такое бег. Планирование тренировок и бизнес стратегий	4	2	2	0	2	
2	Тема 2. Мотивация на развитие личности и бизнеса	2	2	2	0	0	
3	Тема 3. Практическое применение тренировок для принятия решений и мотивации себя	6	4	2	2	2	
4	Тема 4. Истории успеха	2	2	2	0	0	
9	Всего:	14	10	8	0	4	
10	Итоговая аттестация	2	0	0	0	2	Зачет в форме тестирования
11	Общая трудоемкость программы:	16	10	8	2	6	

Разработчики программы:

Троева Марфа Ильинична – мастер спорта РФ по марафонскому бегу (на дистанции 42 километра 195 метров), победитель и призер Международных марафонов во Франции и Норвегии

Занятия по программе повышения квалификации «Путь к успеху. Бег как часть бизнес-стратегии» проводят ведущие специалисты в профильной сфере

* С применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий