

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)
Уфимский филиал

Календарный учебный график

дополнительной общеразвивающей программы
«Освоение физкультурно-спортивных компетенций по виду спорта «Айкидо»

Объем программы – 60 часов

Продолжительность обучения – 10 месяцев

Форма обучения – очная

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	1 месяц	2 месяц	3 месяц	4 месяц	5 месяц	6 месяц	7 месяц	8 месяц	9 месяц	10 месяц	КР	СР	ПА	ИА	Всего
1.	Тема 1. Общая физическая подготовка	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	13				13
2.	Тема 2. Техническая подготовка	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	7				7
3.	Тема 3. Тактическая подготовка	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	7				7
4.	Тема 4. Специализированная подготовка	-	-	1	-	1	-	1	1	-	1	5				5
5.	Тема 5. Теоретическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	-	1	1	9				9
6.	Тема 6. Восстановительные мероприятия	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	19				19
	Итоговая аттестация	не предусмотрена														
	Итого	4	5	5	6	7	6	7	7	7	6	60				60

Заведующий спортивно-оздоровительной группой

Е.Р. Сафина

«10» 10 2025 г.

Условные обозначения: КР – контактная работа; СР – самостоятельная работа; ПА – промежуточная аттестация; ИА – итоговая аттестация.