

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)
Уфимский филиал

Календарный учебный график

дополнительной общеразвивающей программы
«Аэробика»

Объем программы – 8 часов

Продолжительность обучения – 1 месяц

Форма обучения – очная

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	1 месяц	КР	СР	ПА	ИА	Всего
1.	Тема 1. Теоретическая подготовка	2	2	-	-	-	2
2.	Тема 2. Общая физическая подготовка	3	3	-	-	-	3
3.	Тема 3. Специальная физическая подготовка	3	3	-	-	-	3
	Итоговая аттестация	Не предусмотрена					
	Итого	8	8				8

Заведующий спортивно-оздоровительной группой

«25» 03 2026 г.

Условные обозначения: КР – контактная работа; СР – самостоятельная работа; ПА – промежуточная аттестация; ИА – итоговая аттестация.



Е.Р. Сафина