

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)
Уфимский филиал

Календарный учебный график

дополнительной общеразвивающей программы
«Аквагимнастика»

Объем программы – 60 часов

Продолжительность обучения – 5 месяцев

Форма обучения – очная

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	1 мес	2 мес	3 мес	4 мес	5 мес	КР	СР	ПА	ИА	Всего
1.	Тема 1. Теоретическая подготовка	2	1	2	2	2	9	-	-	-	9
2.	Тема 2. Общая физическая подготовка	4	4	4	4	4	20	-	-	-	20
3.	Тема 2. Техническая подготовка	3	2	3	2	3	13	-	-	-	13
4.	Тема 4. Восстановительные мероприятия	4	4	4	4	2	18	-	-	-	18
	Итоговая аттестация										
	Итого	13	11	13	12	11	60				60

Заведующий спортивно-оздоровительной группой

«25» 03 2026 г.

Е.Р. Сафина

Условные обозначения: КР – контактная работа; СР – самостоятельная работа; ПА – промежуточная аттестация; ИА – итоговая аттестация.