Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)

Бузулукский филиал Финуниверситета

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебно-методической работе
_____ Т.В. Круглова
«29» 01 _____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

по специальности 38.02.02 Страховое дело (по отраслям)

Бузулук - 2026

Рабочая программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.02 Страховое дело (по отраслям)

Разработчик:

Чернова Наталья Юрьевна, преподаватель

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательных и гуманитарных дисциплин

Протокол от «20» января 2026 г. № 6

Председатель предметно-цикловой комиссии  Е.М. Евсюкова

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины

1. 1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.02 Страховое дело (по отраслям).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01,ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы дисциплины студентами осваиваются умения и знания

Код общих и профессиональных компетенций	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ОК 08	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности; действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности; психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте; нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;

	оценивать физическое состояние.	факторы формирования здорового образа жизни.

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины	68
Объем работы студентов во взаимодействии с преподавателем	50
в том числе:	
теоретическое обучение	10
практические занятия	40
лабораторные занятия	-
контрольные работы	-
Курсовой проект (работа) если предусмотрено	-
самостоятельная работа	10
Промежуточная аттестация в форме экзамена	8

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях»			
Тема 1.1 «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности»	Содержание учебного материала. 1.Цели и задачи учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
Тема 1.2. «Безопасное	Содержание учебного материала 1. Понятие и общая классификация	2	ОК 01, ОК 02,

поведение человека в чрезвычайный ситуациях»	чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Чрезвычайные ситуации военного времени.		ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	6	
	1. Практическое занятие «Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций». 2. Практическое занятие «Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС». 3.Практическое занятие «Гражданская оборона. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны».		
Тема 1.3. «Защита населения территорий от террористических актов»	Содержание учебного материала. 1. Терроризм – угроза миру. Понятие терроризма. Виды современного терроризма. 2. Обеспечение безопасности населения при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
Раздел 2 Основы военной службы и медицинской подготовки			
Тема 2.1. «Основы военной безопасности Российской Федерации»	Содержание учебного материала **1.** Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами».		
	Самостоятельная работа студентов Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Организация обороны Российской Федерации	2	
Тема 2.2. «Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации»	Содержание учебного материала **1.** Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. 2. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.

	3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. 4. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы.		
	В том числе практических занятий	4	
	1. Практическое занятие «Призыв граждан на военную службу. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба». 2. Практическое занятие «Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение».		
	Самостоятельная работа студентов Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
Тема 2.3. «Основы строевой и физической подготовки»	Содержание учебного материала 1. Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. 2. Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	6	
	1. Практическое занятие «Строевая подготовка: строи и управление ими». 2. Практическое занятие «Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него». 3. Практическое занятие «Физическая подготовка. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков».		
Тема 2.4. «Основы огневой подготовки»	Содержание учебного материала 1. Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам		ОК 01, ОК 02, ОК 04,

	безопасности во время стрельб и тренировок. 2. Правила безопасного обращения с оружием. 3. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе.		ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	4	
	1. Практическое занятие «Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия». 2. Практическое занятие «Сборка, разборка автомата Калашникова. Отработка начальных навыков обращения с оружием».		
Тема 2.5. «Основы тактической подготовки»	Содержание учебного материала 1. Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Основные понятия общевойскового боя. Виды маневра. Оборона, ее задачи и принципы».		
Тема 2.6. «Основы военной топографии»	Содержание учебного материала 1. Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск».		
Тема 2.7. «Основы инженерной подготовки»	Содержание учебного материала 1.Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	

	1. Практическое занятие «Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка».		
	Самостоятельная работа студентов Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение	2	
Тема 2.8. «Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России»	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции и Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации».		
	Самостоятельная работа студентов Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.	2	
Тема 2.9. «Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина»	Содержание учебного материала 1. Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. 2. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений. Методы доврачебной реанимации 3. Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	6	
	1. Практическое занятие «Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. 2. Практическое занятие «Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений». 3.Практическое занятие «Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи».		
Тема 2.10. «Обеспечение здорового образа жизни»	Содержание учебного материала **1.** Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. **2.** Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	

	1. Практическое занятие «Показатели здоровья и факторы, их определяющие. Вредные привычки».		
Тема 2.11. «Профилактика инфекционных заболеваний»	Содержание учебного материала 1. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. 2. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. 3. Пищевые отравления бактериальными токсинами.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Правила госпитализации инфекционных больных».		
	Самостоятельная работа студентов. Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний	2	
Промежуточная аттестация в форме экзамена		8	
Всего		68	

3. Условия реализации дисциплины

3.1. Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения: кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный оборудованием:

рабочее место преподавателя;
рабочие места по количеству обучающихся;
комплекты индивидуальных средств защиты;
робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
огнетушители порошковые (учебные);
огнетушители пенные (учебные);
огнетушители углекислотные (учебные);
устройство отработки прицеливания;
учебные автоматы АК-74;
винтовки пневматические;
медицинская аптечка с техническими средствами обучения:
компьютер;
проектор;

экран;

войсковой прибор химической разведки (ВПХР);

рентгенметр ДП-5В.

Занятия проводятся с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные печатные и электронные издания:

1. Микрюков В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. 10 -е изд., перераб. и доп. — Москва : КНОРУС, 2026. — 288 с. — (Среднее профессиональное образование) ISBN 978-5-406-12387-4. — URL: https://book.ru/book/952905. — Текст : электронный.

2. Косолапова Н. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н., В., Прокопенко Н., А. — Москва : КноРус, 2026. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. — URL: https://book.ru/book/943656). — Текст : электронный.

3. Косолапова Н. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КНОРУС , 2026. — 160 с. — (Среднее профессиональное образование)ISBN 978-5-406-12823-7. — URL: https://book.ru/book/952905. — Текст : электронный.

4. Косолапова Н. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н., В., Прокопенко Н., А. — Москва : КноРус, 2022. — 155 с. — ISBN 978-5-406-10156-8. — URL: https://book.ru/book/944663. — Текст : электронный.

Дополнительные источники:

1. Федеральный закон от 21.12.1994г № 68-ФЗ (ред. От 14 апреля 2023 года) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2. Федеральный закон от 28.03. 1998г. №5 3-ФЗ (ред. от 23 марта 2024 г.) «О воинской обязанности и воинской службе»

3. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: http://www.mchs.gov.ru/

4. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: http://bzhde.ru

5. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]: http://www.mchs.gov.ru/

6. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс]:http://www.mvd.ru/

7. Официальный сайт МО РФ [Электронный ресурс]:http://www.mil.ru/

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
В результате освоения дисциплины студент должен знать: актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок применения современных средств и	Полнота продемонстрированных знаний и умение применять их на практических занятиях. Оценка «5» ставится при полноте ответа в объеме 90% - 100%, Оценка «4» ставится при полноте ответа в	Тестирование, вопросы к экзамену.

устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности; психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте; нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни.	объеме 70% - 89%, Оценка «3» ставится при полноте ответа в объеме 51% - 69%, Оценка «2» ставится при полноте ответа в объеме 50% и менее.	
В результате освоения дисциплины студент должен уметь: соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности; действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных		

заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние.		