

ПРОГРАММА
дополнительная общеразвивающая
«Водное поло»

Общая характеристика программы

Цель программы – развитие личности ребенка, формирование здорового образа жизни, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом путем создания благоприятных условий для занятий водным поло.

В соответствии с поставленной целью задачами являются:

- сформировать систему знаний о виде спорта – водном поло, его возникновении, развитии;
- сформировать систему знаний о выполнении основ техники и тактики игры в водном поло;
- сформировать навыки и умения техники игры в водное поло.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Перечень нормативных правовых актов, используемых при разработке

ДОП:

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
2. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями от 05.09.2019 г.);
3. СанПиН 1567-76 (от 08.06.2004 г.). Физкультура и спорт. Требования;
4. СанПиН 2.4.3.1186-03. О допуске к занятиям физической культурой и спортом и распределении занимающихся по группам;
5. СанПиН 2.4.4.1251-03. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

Планируемые результаты обучения по программе

В результате обучения по программе ученик должен:

знать:

- основы техники и тактики игры в водное поло;
- правила игры в водное поло;
- правила судейства соревнований по водному поло;
- терминологию водного поло.

уметь:

- выполнять разнообразные тактико-технические действия по применению полученных знаний и навыков;
- применять технику спортивных способов плавания;
- координировать броски с плавательными движениями;
- выполнять прием и передачу мяча над собой одной рукой.

владеть:

- основами техники и тактики игры;
- приемом и передачей мяча над собой одной рукой;
- техникой владения мяча при плавательном движении.