



Федеральное государственное
образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет
при Правительстве
Российской Федерации»
(Финансовый университет)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по социальной
и воспитательной работе

 А.В. Кожаринов

« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

31.03.2026 № 44/62-01

Москва

О проведении Первенства Финансового университета среди факультетов по Фитнес марафону

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения Первенства студентов Финансового университета среди факультетов по «Фитнес марафону» (далее - Первенство).

2. Цели и задачи

2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов.

2.2. Создание условий для самореализации студентов, привлечение наибольшего числа студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.3. Популяризация физической культуры и спорта в студенческой среде, укрепление и развитие положительного имиджа студента Финансового университета, занимающегося спортом.

2.4. Отбор лучших спортсменов в сборную команду Финансового университета для участия в межвузовских соревнованиях.

3. Руководство проведением Первенства

3.1. Общее руководство организацией и проведением Первенства осуществляется кафедрой «Физическое воспитание» совместно со Студенческим спортивным клубом Финансового университета.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

- **главный судья:** доцент кафедры З.Х. Низаметдинова;
- **судья по артистизму:** инструктор Студенческого спортивного клуба О.В. Изгородина, старшие преподаватели кафедры Р.В. Линник, Н.В. Галочкин.
- **судья по технике исполнения:** доценты кафедры Й.Я. Полишкене, З.Х. Низаметдинова, старший преподаватель кафедры А.А. Жукова.
- **судья на заявке:** инструктор Студенческого спортивного клуба О.В. Изгородина, доцент кафедры Й.Я. Полишкене, старший преподаватель А.А. Жукова;
- **презентёр:** старшие преподаватели кафедры О.О. Николаева, Е.П. Удалова, А.А. Нестеров.

4. Участники Первенства и порядок подачи заявок

4.1. В Первенстве принимают участие студенты бакалавриата, магистратуры, аспирантуры очной формы обучения Финансового университета, студенты колледжей Финансового университета, студенты Подготовительного факультета.

4.2. К участию в Первенстве допускаются студенты, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4.3. Не позднее 14:00 23 апреля 2026 года подаются заявки (Приложение 1 - 4) **ответственными за спорт на факультетах** по адресу электронной почты: YAlzgorodin@fa.ru.

4.4. В заявку команды на участие в Первенстве разрешается вносить не **более 6-ти человек на один мастер - класс**. Каждый студент может принять участие в Первенстве только в составе команды своего факультета.

4.5. Состав команды может состоять как из девушек, так и из юношей.

4.6. Общее количество человек в команде не более **24 человек**.

4.7. Студент может принять участие не более чем в **двух мастер - классах**.

4.8. На участие в Первенстве факультет может заявить **только одну команду**.

4.9. Спортсмены, включенные в состав команды факультета, должны пройти электронную регистрацию для участия в Первенстве в Едином личном кабинете обучающегося.

5. Регламент проведения Первенства

5.1. Первенство по «Фитнес – марафону» проводится по правилам международной федерации спортивной аэробики и фитнеса FISAF International.

5.2. Программа первенства состоит из 4-х мастер - классов продолжительностью по 15 минут:

- 1 мастер – класс – танцевальная аэробика (Zumba);
- 2 мастер – класс – силовая аэробика (Zumba strong);
- 3 мастер – класс – степ – аэробика;
- 4 мастер – класс – эстетическая аэробика (Barre, Body Balance).

5.3. Допуск к соревнованиям осуществляет судейская коллегия на основании заявки установленной формы.

5.4. Участники Первенства должны иметь спортивную форму – топ/футболка, велосипедки/спортивные штаны или лосины, кроссовки.

5.5. Участники Первенства должны иметь при себе студенческий билет и предъявлять его по требованию судейской коллегии.

5.6. На время проведения Первенства на студентов распространяются Правила внутреннего распорядка обучающихся, установленные в Финансовом университете.

6. Место и время проведения Первенства

6.1. Дата проведения: 25.04.2026 г.

6.2. Место проведения: г. Москва, ул. Касаткина, д. 17, УСК Касаткина.

6.3. Регистрация участников: 11:30 – 11:55.

Время проведения: 12:00 – 14:00;

- | | |
|----------------------|---|
| 12:00 – 12:15 | 1 мастер – класс – танцевальная аэробика (Zumba); |
| 12:20 – 12:35 | 2 мастер – класс – силовая аэробика (Zumba strong); |
| 12:40 – 13:00 | 3 мастер – класс – степ – аэробика; |
| 13:05 – 13:20 | 4 мастер – класс – эстетическая аэробика (Barre, Body Balance); |
| 13:30 – 14:00 | награждение. |

7. Определение победителей и награждение

7.1. Победители и призеры Первенства в личных соревнованиях награждаются медалями в каждом мастер – классе.

7.2. По результатам личных выступлений, спортсменам начисляются очки за «технику исполнения» и «артистизм» - от 1 до 10 баллов, где 1 – наименьший балл, 10 – наибольший балл.

7.3. Победитель среди факультетов определяется по наибольшему суммарному количеству баллов за «**технику исполнения**» и «**артистизм**», набранных студентами в личных соревнованиях, и награждается кубком.

7.4. Места, занятые факультетами в Первенстве учитываются в общем зачете Спартакиады Финансового университета.

Директор Студенческого
спортивного клуба



С.М. Гаврилов

Приложение 1
к Положению о проведении Первенства
Финансового университета среди
факультетов по Фитнес - марафону

ЗАЯВКА
на участие в Первенстве по Фитнес – марафону
Степ – аэробика

Факультет: _____

№ п/п	ФИО ¹	Учебная группа	Номер	Оценка за технику исполнения	Оценка за артистизм	Итоговая оценка	Занятое место
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Ответственный за спортивную работу на факультете: _____

ФИО (подпись)

Капитан команды _____ тел: +7() _____

ФИО (подпись)

¹ Участники, указанные в заявке, обязаны пройти электронную регистрацию в Едином личном кабинете Финуниверситета.

Приложение 2
к Положению о проведении Первенства
Финансового университета среди
факультетов по Фитнес - марафону

ЗАЯВКА
на участие в Первенстве по Фитнес – марафону
Танцевальная аэробика

Факультет: _____

№ п/п	ФИО ¹	Учебная группа	Номер	Оценка за технику исполнения	Оценка за артистизм	Итоговая оценка	Занятое место
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Ответственный за спортивную работу на факультете: _____

ФИО (подпись)

Капитан команды _____ тел: +7() _____

ФИО (подпись)

¹ Участники, указанные в заявке, обязаны пройти электронную регистрацию в Едином личном кабинете Финуниверситета.

Приложение 3

к Положению о проведении Первенства
 Финансового университета среди
 факультетов по Фитнес - марафону

ЗАЯВКА
 на участие в Первенстве по Фитнес – марафону
Силовая аэробика

Факультет: _____

№ п/п	ФИО ¹	Учебная группа	Номер	Оценка за технику исполнения	Оценка за артистизм	Итоговая оценка	Занятое место
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Ответственный за спортивную работу на факультете: _____

ФИО (подпись)

Капитан команды _____ тел: +7() _____

ФИО (подпись)

¹ Участники, указанные в заявке, обязаны пройти электронную регистрацию в Едином личном кабинете Финуниверситета.

Приложение 4

к Положению о проведении Первенства
 Финансового университета среди
 факультетов по Фитнес - марафону

ЗАЯВКА
 на участие в Первенстве по Фитнес – марафону
Эстетическая аэробика

Факультет: _____

№ п/п	ФИО ¹	Учебная группа	Номер	Оценка за технику исполнения	Оценка за артистизм	Итоговая оценка	Занятое место
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Ответственный за спортивную работу на факультете: _____

ФИО (подпись)

Капитан команды _____ тел: +7() _____

ФИО (подпись)

¹ Участники, указанные в заявке, обязаны пройти электронную регистрацию в Едином личном кабинете Финуниверситета.