

Программа повышения квалификации Личная эффективность и стратегия: система управления задачами, целями и жизненными силами

Тема 1. Диагностика текущего состояния и проектирование личной траектории развития

Тема 2. Ценностное целеполагание и проектирование краткосрочной траектории

Тема 3. Архитектура повседневности: ритуалы, энергетические ритмы и формирование устойчивых привычек

Тема 4. Цифровая организация деятельности: современные системы управления задачами и информационными потоками.