



Федеральное государственное
образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет
при Правительстве
Российской Федерации»
(Финансовый университет)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по социальной
и воспитательной работе
_____ А.В. Кожаринов
«___» _____ 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

01.09.2026 № 127/62-01

Москва

**Спортивного праздника для студентов
Финансового университета «Гонка Несгибаемых 12»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения комплексных соревнований «Спортивный праздник для студентов Финансового университета «Гонка Несгибаемых 12» (далее – Мероприятие). Мероприятие проводится под руководством Оргкомитета, в состав которого входят: проректор по социальной и воспитательной работе, директор Студенческого спортивного клуба, заместители деканов факультетов по воспитательной работе.

1.2. Оргкомитет обеспечивает организацию и проведение мероприятия, осуществляет сбор заявок, разрабатывает программу мероприятия, обеспечивает работу судей, определяет победителей и призеров соревнований, организует награждение.

1.3. Оргкомитет обязан:

создать равные условия для всех участников мероприятия;
организовать мероприятие в соответствии с настоящим Регламентом.

1.4. Соревнования в программе Мероприятия проводятся в соответствии с Положением о XI Спартакиаде Финансового университета (далее – Положение).

2. Цели и задачи

2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов.

2.2. Совершенствование спортивно-массовой работы среди студентов.

2.3. Популяризация физической культуры и спорта в студенческой среде, укрепление и развитие положительного имиджа студента Финансового университета, активно занимающегося спортом.

2.4. Создание условий для самореализации студентов, привлечение наибольшего числа студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.5. Развитие новых видов спорта.

3. Участники Мероприятия

3.1. В мероприятии принимают участие студенты очной формы обучения, работники Финансового университета и приглашенные гости.

3.2. К участию в мероприятии допускаются студенты очной формы обучения, работники Финансового университета и приглашенные гости, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и предоставившие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

3.3. Команда должна состоять из 11 человек, в том числе не менее 5-ти юношей и не менее 4-х девушек, а также 1-го представителя деканата. Для популяризации соревнований, проводимых Финуниверситетом в УОК «Лесное озеро», команды студентов должны формироваться по принципу: наличие не менее 4 студентов первого курса бакалавриата.

3.4. Формирование сборных команд факультетов возлагается на ответственных за спортивную работу на факультетах и заместителей деканов по воспитательной работе. **Не позднее 22:00 20 сентября 2026 г.** ответственными за спорт на факультетах или иными уполномоченными лицами (представителями команд) подается онлайн-заявка на участие в Мероприятии по адресу электронной почты: **sportclub@fa.ru**, включающая в себя:

официальную заявку установленного образца с обязательным заполнением всех предусмотренных полей (Приложение №1);

медицинские справки, подтверждающие отсутствие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом. Допустимо использование коллективной медицинской справки или индивидуальных медицинских справок на каждого участника команды филиала;

договор (сертификат) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на спортивных соревнованиях на каждого обучающегося по виду спорта «бег с препятствиями» другие виды опционально;

форму для заселения в Учебно-оздоровительный комплекс «Лесное озеро» для обучающихся, впервые пребывающих в Учебно-оздоровительный комплекс. (Приложение №2).

марку и регистрационный номер автомобиля в случае, если обучающийся/работник приезжает в УОК «Лесное озеро» на личном автомобиле.

3.5. В день проведения соревнований в программе Мероприятия капитаны команд обязаны предоставить заполненные заявки на участие в каждом соревновании на бумажном носителе (приложения к официальной заявке).

3.6. Спортсмены, включенные в состав команды, должны пройти электронную регистрацию для участия в Мероприятии в Едином личном кабинете обучающегося/работника.

4. Место и время проведения Мероприятия

4.1. Дата проведения: 25-27 сентября 2026 г.

4.2. Место проведения: Учебно-оздоровительный комплекс «Лесное озеро» (Московская область, Солнечногорский район, поселок Лесное Озеро).

5. Программа проведения Мероприятия

25.09.2026	
8:45	Сбор участников мероприятия (г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 49, внутренний двор)
9:30	Выезд в УОК «Лесное озеро» команд и судей на автобусах
11:30	Прибытие, заселение команд и судей в УОК «Лесное озеро»
12:00	Организационное собрание в конференц-зале, проведение жеребьевки соревнований
13:00	Обед
14:30	Соревнования по городошному спорту, дартсу
16:30	Соревнования по перетягиванию каната
18:00	Ужин
19:30	Соревнования по перетягиванию каната
20:00	Торжественная церемония открытия Мероприятия
20:30	Соревнования по фитнес-аэробике
23:59	Отбой
26.09.2026	
09:00	Завтрак
10:00	Соревнования по плаванию, спортивной скакалке
13:00	Обед
14:00	Соревнования по лазерному бою, стрельбе из винтовки
18:00	Ужин
19:30	Соревнования по лазерному бою
20:30	Комбинированная эстафета
23:59	Отбой
27.09.2026	
09:00	Завтрак
10:00	«Гонка Несгибаемых»
13:00	Обед
14:30	Награждение победителей и призеров соревнований
16:45	Отъезд в Москву

6. Регламент проведения соревнований в программе Мероприятия

В программу мероприятия включены соревнования по городошному спорту, дартсу, перетягиванию каната, фитнес-аэробике, плаванию, спортивной скакалке, лазерному бою, стрельбе из винтовки, «Комбинированной эстафете», преодолению полосы препятствий «Гонка Несгибаемых».

6.1. Регламент соревнования по городошному спорту

Состав команды: 4 человека, в том числе 2 юноши и 2 девушки.

Соревнование проводится по упрощенным правилам игры в городошный спорт. Командное соревнование проводится из одной партии. Спортсмены соревнуются в выбивании двух различных фигур. Каждому участнику перед началом соревнования предоставляется возможность произвести 2 тренировочных броска и 2 броска на каждую фигуру в период проведения соревнования. Победитель соревнования определяется по наибольшему количеству городков, выбитых участниками команды в партии. В случае равенства выбитых городков в партии у двух или нескольких команд, победитель определяется по следующим показателям:

наибольшему количеству городков, выбитых участниками команды одним броском;

наибольшему количеству городков, выбитых участниками команды двумя бросками в течение игры.

Замены участников в ходе соревнования запрещены.

6.2. Регламент соревнования по дартсу

Состав команды: 4 человека, в том числе 2 юноши и 2 девушки.

Соревнование проводится по правилам дартс: упражнение – «набор очков». Задача участников набрать как можно большее количество баллов по сумме трех попыток (по 3 броска в каждой попытке).

Победитель соревнования определяется по наибольшему количеству очков, набранных участниками команды.

Замены участников в ходе соревнования запрещены.

6.3. Регламент соревнования по перетягиванию каната

Состав команды: 8 человек, в том числе не менее 3 девушек.

Команда побеждает в схватке, если канат перетянут одной командой на расстояние 2 м от центральной отметки, маркированной на покрытии спортивной площадки, или соперник получает 2 предупреждения и дисквалифицируется судьей. Запрещается использовать шипованную обувь и перчатки.

Система проведения соревнования определяется судейской коллегией. Матчи групповой стадии проводятся до 1-ой выигранной схватки, матчи финальной стадии – до 2-х выигранных схваток.

В случае проведения соревнования по олимпийской системе матчи проводятся до 2-х выигранных схваток.

Замены участников, в том числе обратные, в ходе соревнования разрешены по согласованию с Судьей.

Ограничения по общему суммарному весу команд не устанавливаются.

6.4. Регламент соревнований по фитнес-аэробике

Состав команды: 8 человек вне зависимости от пола.

Соревнования проводятся по виду спорта «Фитнес-аэробика» дисциплине «Фитнес-трофи». В рамках соревнования проводится один мастер-класс. Участники повторяют программу соревнований (комбинацию), которую демонстрирует Судья-презентёр.

Перед началом соревнования участники проходят регистрацию и получают нагрудные номера. Передача номера (обмен) после регистрации запрещены, нарушение ведет к дисквалификации участников.

Участники оцениваются по 5-ти балльной системе в каждой из номинаций:

выносливость, физическая подготовка;

легкость и скорость разучивания;

высокий уровень технической подготовки и качество исполнения.

Места между командами определяются по наибольшей сумме баллов, полученных участниками команды.

6.5. Регламент соревнования по плаванию

Состав команды: 4 человека, в том числе не менее 1 девушки.

Соревнования проводятся по виду программы: эстафета вольным стилем на дистанции 4 x 40 м. Соревнования проводятся в бассейне длиной до 25 м.

Участники при старте и получении эстафеты стартуют «с воды», то есть находятся в воде, не осуществляя прыжка со стартовой тумбы или борта бассейна. В случае фальстарта первым участником команды в первый раз – старт дается повторно, однако при повторных нарушениях в одном заплыве – команда дисквалифицируется. Если фальстарт произошёл по вине оборудования или судьи, даётся повторный старт без санкций к командам.

Участниками используется вольный стиль, то есть участник может использовать любой стиль плавания. Участник должен находиться на поверхности воды, за исключением разрешённых погружений при старте и поворотах. При старте, передаче эстафеты разрешается отталкивание под водой от стенки бассейна, скольжение под водой допускается, но участник должен появиться на поверхности не позднее 10 м от стенки бассейна. Судьи фиксируют правильность касания и

отсутствие «шагов» или отталкиваний от дна. Передача эстафеты происходит в момент касания финишной стенки предыдущим участником и одновременного отталкивания следующего.

Победителем становится команда, показавшая наименьшее время на дистанции. При равенстве времени проводится повторный заплыв (перезаплыв) либо применяются дополнительные критерии (например, лучшее время предварительных заплывов, если они были).

6.6. Соревнования по спортивной скакалке

Состав команды: 6 человек, в том числе не менее 1 девушки.

Соревнования командные, проводятся в дисциплине «Прыжки 6 человек».

Два участника команды раскручивают скакалку с двух концов, остальные четыре участника одновременно осуществлять прыжки через скакалку.

Дисциплина проводится с ограничением времени – 4 минуты. Победителем соревнования становится команда, совершившая наибольшее количество прыжков за 4 минуты. Команде разрешается делать паузы во время выступления, прерывание движения скакалки (частичное и/или полное) во время выступления не влечет за собой возвращения подсчета прыжков к нулю.

Команда имеет право на 1 попытку (4 минуты). В ходе выступления участникам разрешается меняться ролями.

6.7. Регламент соревнования по лазерному бою

Состав команды: 6 человек, в том числе не менее 2-х девушек.

Лазерный бой - командная тактическая игра с использованием безопасного лазерного оружия и сенсоров, фиксирующих попадания. Сенсоры размещаются на повязках на голове участников. Попадание в противника отображается световой индикацией сенсоров и звуковым сигналом из лазерного оружия. Сценарий соревнования и регламент его проведения определяются организаторами турнира до начала соревнования в зависимости от количества команд-участниц.

Участникам запрещается:

снимать, менять расположение головной повязки, на которой фиксируются датчики;

закрывать датчики, расположенные на головной повязке, себе и/или члену своей команды руками, головным убором капюшоном и т.д.;

вступать в физический контакт с участниками команды соперников, в том числе воздействовать на лазерное оружие руками, иной частью тела или своим лазерным оружием;

- покидать пределы игрового поля в процессе игры;
- осуществлять подсказ, сообщать участникам своей команды любую информацию после выбытия из игры;
- осуществлять стрельбу из укрытия, не демонстрируя при стрельбе датчики, расположенные на головной повязке;
- осуществлять иные неправомерные действия, доведенные до участников при инструктаже судейской бригадой.

6.8. Регламент соревнования по стрельбе из винтовки

Состав команды: 2 человека, в том числе не менее 1 девушки.

Соревнование проводится согласно действующим правилам по виду спорта «пулевая стрельба». Стрельба производится из винтовки из положения стоя по стандартной мишени. Каждый участник производит 10 зачетных выстрелов. Количество набранных очков каждым участником команды суммируется. Победитель соревнования определяется по лучшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. Устанавливается лимит времени на выполнение выстрелов – 15 мин., в том числе, учитывая пристрелочные выстрелы.

6.9. Регламент соревнования «Комбинированная эстафета»

Состав команды: 5 человек вне зависимости от пола.

Комбинированная эстафета представляет собой поэтапное выполнение различных видов спортивных заданий на время.

В рамках комбинированной эстафеты предусмотрены следующие этапы после старта:

1. Баскетбольный этап. После старта 2-м участникам необходимо выполнить броски баскетбольным мячом в кольцо с линии штрафного броска. Этап считается пройденным после 5-ти попаданий. Попадания, совершенные при заступе, при выполнении бросков не из разрешенной зоны не засчитываются.

2. Прыжковый этап. После завершения баскетбольного этапа участники, проходившие его (2 чел.), перемещаются к прыжковому этапу, на котором ожидает 3-й участник, и распределяются по концам скакалки, 3-й участник, ожидающий на этапе, находится по середине скакалки в готовности совершать прыжки. Этап считается пройденным при совершении 25-ти прыжков. Полное прерывание движения скакалки во время прохождения этапа влечет за собой возвращения подсчета прыжков к нулю.

3. Волейбольный этап. После завершения прыжкового этапа участники, проходившие его (3 чел.) перемещаются к волейбольному этапу, на котором ожидает 4-й участник, и распределяются за обозначенной разметкой парами друг напротив

друга. Этап считается пройденным при совершении участниками 10-ти передач. Передачи могут осуществлять приемом «сверху» и «снизу». В случае потери мяча, заступов линий разметки, захвата мяча подсчет количества совершенных передач начинается вновь.

4. Футбольный этап. После завершения волейбольного этапа участники, проходившие его (4 чел.) перемещаются к футбольному этапу, на котором ожидает 5-й участник. На этапе у каждой команды в обозначенных коридорах на линии находятся 2 футбольных мяча. Двум участникам ударом ноги по мячу необходимо сбить (выбить) 10 городков, находящихся на отдалении от линии удара. Участникам команды, не задействованным в ударах по мячу, разрешается выполнять действия по возвращению мяча к бьющим участникам. Этап считается пройденным после сбития (выбивания) 10-ти городков с линии удара.

5. Финиш. После завершения футбольного этапа команда в полном составе (5 чел.) должна пересечь линию финиша.

Эстафета между участниками команды передается простым прикосновением руки к участнику, ожидающему на предстоящем этапе.

Итоговое время команды фиксируется при пересечении финишной линии последним участником команды. Победитель и призеры соревнования определяются по наименьшему времени прохождения эстафеты командой.

6.10. Регламент соревнования «Гонка Несгибаемых»

1. «Гонка Несгибаемых» - командное спортивное соревнование, представляющее собой преодоление полосы препятствий на дистанции 3 500 метров.

2. В соревновании имеют право участвовать по одной команде от каждого факультета Финуниверситета, а также команды работников Финуниверситета и команды приглашенных гостей.

3. В составе каждой команды участие в соревновании принимает **8 человек, в том числе 5 юношей и 3 девушки.**

4. После старта замены в команде запрещены, сопровождение команды в ходе прохождения дистанции возможно только для представителя деканата либо иного лица по согласованию с Главным судьей соревнования.

5. Каждый участник команды преодолевает препятствия самостоятельно без посторонней помощи, в том числе от участников команды, за исключением следующих препятствий при прохождении которых участники команды имеют право оказать помощь: «Вертикальная стена», «Наклонная стена», «Сетка», «Бочка», «Большая раampa».

6. Количество препятствий и уровень их сложности определяется судейской коллегией в день старта.

7. Команда стартует одновременно в полном составе. Итоговое время команды фиксируется при пересечении финишной линии последним участником команды. Победитель и призеры соревнования определяются по наименьшему времени прохождения дистанции командой с учетом штрафных санкций и компенсированного времени.

8. К командам могут быть применены штрафные санкции:

2 минуты за каждое непройденное препятствие одним участником;

5 минут за каждого участника, сошедшего с дистанции;

10 минут за нарушение правил внутреннего распорядка, обучающихся Финуниверситета во время проведения Мероприятия.

7. Награждение победителей и призеров

7.1. Награждение победителей и призеров осуществляется в каждом соревновании Мероприятия отдельно.

7.2. Команды, занявшие призовые места в каждом соревновании Мероприятия, награждаются медалями.

7.3. Команда-победитель Мероприятия награждается кубком.

7.4. Результаты в каждом соревновании Мероприятия учитываются в общем зачете Спартакиады студентов Финансового университета.

7.5. Начисление очков в общий зачет Спартакиады проводится в соответствии с п. 5.2. и п. 5.3. Положения.

7.6. Соревнованиям в программе Мероприятия в соответствии с п. 5.4. Положения устанавливаются категории согласно таблице:

№ П/п	Наименование соревнований	Категория
1	Соревнование по городошному спорту	Г
2	Соревнование по дартсу	Г
3	Соревнование по перетягиванию каната	Б
4	Соревнование по фитнес-аэробике	В
5	Соревнование по плаванию	В
6	Соревнование по спортивной скакалке	В
7	Соревнование по лазерному бою	Б
8	Соревнование по стрельбе из винтовки	Г
9	Соревнование «Комбинированная эстафета»	В
10	«Гонка Несгибаемых»	А

Директор Студенческого
спортивного клуба



С.М. Гаврилов

Приложение №1

к Регламенту

01.03.2026 № 127/62-01

ОФИЦИАЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в Спортивном празднике для студентов Финансового университета «Гонка Несгибаемых 12»

XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027 учебного года

сборной команды _____

(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/п	Фамилия, Имя, Отчество	Студенческий билет (номер)	Учебная группа	Дата рождения	Способ проезда в УОК «Лесное озеро» (автобус/ самостоятельно)	Допущен к соревнованиям по состоянию здоровья (личная подпись студента)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11		Представитель деканата				

Руководитель сборной команды: _____

(Фамилия И.О.)

Телефон: _____

Электронная почта: _____

Капитан сборной команды: _____

(Фамилия И.О.)

Телефон: _____

Электронная почта: _____

Приложение
к Официальной
заявке

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по городошному спорту в программе
Спортивного праздника для студентов Финансового университета «Гонка
Несгибаемых 12» XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027
учебного года

сборной команды _____
(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/П	Фамилия И.О	Пол
1		
2		
3		
4		

Приложение
к Официальной
заявке

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по дартсу в программе
Спортивного праздника для студентов Финансового университета «Гонка
Несгибаемых 12» XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027
учебного года

сборной команды _____
(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/П	Фамилия И.О	Пол
1		
2		
3		
4		

Приложение
к Официальной
заявке

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по перетягиванию каната в программе
Спортивного праздника для студентов Финансового университета «Гонка
Несгибаемых 12» XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027
учебного года

сборной команды _____
(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/П	Фамилия И.О	Пол
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Приложение
к Официальной
заявке

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по фитнес-аэробике в программе
Спортивного праздника для студентов Финансового университета «Гонка
Несгибаемых 12» XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027
учебного года

сборной команды _____
(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/П	Фамилия И.О	Пол
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Приложение
к Официальной
заявке

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по плаванию в программе
Спортивного праздника для студентов Финансового университета «Гонка
Несгибаемых 12» XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027
учебного года

сборной команды _____
(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/П	Фамилия И.О	Пол
1		
2		
3		
4		

Приложение
к Официальной
заявке

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по спортивной скакалке в программе
Спортивного праздника для студентов Финансового университета «Гонка
Несгибаемых 12» XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027
учебного года

сборной команды _____
(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/п	Фамилия И.О	Пол
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Приложение
к Официальной
заявке

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по лазерному бою в программе
Спортивного праздника для студентов Финансового университета «Гонка
Несгибаемых 12» XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027
учебного года

сборной команды _____
(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/п	Фамилия И.О	Пол
1		
2		
3		
4		
5		
6		

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по стрельбе из винтовки в программе
Спортивного праздника для студентов Финансового университета «Гонка
Несгибаемых 12» XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027
учебного года

сборной команды _____
(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/П	Фамилия И.О	Пол
1		
2		

Приложение
к Официальной
заявке

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях «Комбинированная эстафета» в программе
Спортивного праздника для студентов Финансового университета «Гонка
Несгибаемых 12» XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027
учебного года

сборной команды _____
(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/п	Фамилия И.О	Пол
1		
2		
3		
4		
5		

Приложение
к Официальной
заявке

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях «Гонка Несгибаемых» в программе
Спортивного праздника для студентов Финансового университета «Гонка
Несгибаемых 12» XI Спартакиады Финансового университета 2026/2027
учебного года

сборной команды _____
(полное наименование факультета/колледжа)

№ П/П	Фамилия И.О	Пол
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Приложение №2

к Регламенту

01.09.2026 № 127/62-01

Учебно-оздоровительный комплекс «Лесное озеро»

Личные данные

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Паспортные данные

Серия

Номер

----------------------	----------------------

Дата выдачи

Гражданство

----------------------	----------------------

Кем выдан

Адрес прописки

Модель № автомобиля

Место работы, учебы

Приложение №3

к Регламенту

01.09.2026 № 127/62-01

Организаторы и судейская коллегия спортивного праздника для студентов
Финансового университета «Гонка Несгибаемых 12»

Гаврилов С. М. – директор Студенческого спортивного клуба;
Цурган А. С. – зам. директора Студенческого спортивного клуба;
Ильных А. В. – главный специалист Студенческого спортивного клуба;
Гужов М. В. – главный специалист Студенческого спортивного клуба;
Матыцин М.М. – главный специалист Студенческого спортивного клуба;
Давыдов Г. А. – специалист Студенческого спортивного клуба;
Надеева В.С. - специалист Студенческого спортивного клуба;
Лукшайтис И.А. – начальник Управления внеаудиторной работы;
Ветохина В.С. – зам. начальника Управления внеаудиторной работы;
Назин А.О. – инструктор по физической культуре Студенческого спортивного клуба;
Крючкова О.М. – инструктор по физической культуре Студенческого спортивного клуба;
Савонькин К.А. – инструктор по физической культуре Студенческого спортивного клуба;
Федоров О.В. – инструктор по физической культуре Студенческого спортивного клуба;
Егоров С.Н. – инструктор по физической культуре Студенческого спортивного клуба;
Кузьменко А.А. – инструктор по физической культуре Студенческого спортивного клуба;
Кириллов В.В. – инструктор по физической культуре Студенческого спортивного клуба;
Павлюченко И.В. – инструктор по физической культуре Студенческого спортивного клуба;
Шабунин С.Е. – инструктор по физической культуре Студенческого спортивного клуба.

Директор Студенческого
спортивного клуба



С.М. Гаврилов