



Федеральное государственное
образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет
при Правительстве
Российской Федерации»
(Финансовый университет)**

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

30.05.2025 № 94/72-24

Москва

**работников Центра планирования
и развития персонала**

УТВЕРЖДАЮ

Директор по персоналу
Финансового университета

Э.В. Сухов

« ____ » _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель профсоюзного
комитета

В.А. Баранов

« ____ » _____ 2025 г.

Настоящая инструкция по охране труда разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н), требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, а также межотраслевых правил по охране труда с учетом условий работы в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей для работников Центра планирования и развития персонала Финансового университета (далее – Центр).

1. Общие требования охраны труда

1.1. Работники Центра обязаны соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка Финансового университета, установленный режим труда и отдыха, а также:

1.1.1. приходить на работу в чистой одежде и обуви;

1.1.2. соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы

25172

при выполнении работы;

1.1.3. содержать в чистоте и порядке рабочее место и оборудование;

1.1.4. мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами, по окончании работы;

1.1.5. содержать в чистоте рабочее место;

1.1.6. не находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.

1.2. Работники Центра обязаны:

1.2.1. выполнять только ту работу, по которой прошли обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущены работником, ответственным за безопасное выполнение работ;

1.2.2. пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроарматурой;

1.2.3. не оставлять без присмотра включенное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы;

1.2.4. курить только в специально отведенных и оборудованных местах;

1.2.5. при использовании в работе горючих и легковоспламеняющихся веществ убирать их в безопасное в пожарном отношении место, не оставлять использованный обтирочный материал в помещении по окончании работы;

1.2.6. соблюдать действующие Правила противопожарного режима в Российской Федерации, правила дорожного движения, правила технической эксплуатации аппаратов и оборудования.

1.3. На работников Центра во время работы могут воздействовать следующие вредные факторы:

1.3.1. физические: повышенный шум, неравномерность распределения яркости компьютерного монитора в поле зрения, повышенная температура;

1.3.2. химические: пыль;

1.3.3. психофизиологические: повышенное напряжение зрения и внимания, интеллектуальные и эмоциональные нагрузки, длительные статические нагрузки, монотонность труда.

1.3.4. иные опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами, представляющими угрозу здоровью работников

Центра.

1.4. На рабочем месте работники Центра получают первичный инструктаж по безопасности труда и проходят:

1.4.1. стажировку;

1.4.2. обучение устройству и правилам эксплуатации используемого оборудования;

1.4.3. проверку знаний по электробезопасности (при использовании оборудования, работающего от электрической сети), теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.

1.5. В соответствии с п. 14 Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» во время работы работники Центра проходят повторный инструктаж на рабочем месте не реже одного раза в шесть месяцев.

1.6. О получении травмы (микротравмы) или о неисправности оборудования работники Центра обязаны немедленно уведомлять непосредственного или вышестоящего руководителя, а при отсутствии - ответственного за охрану труда.

1.7. Работники Центра несут персональную ответственность за соблюдение требований настоящей Инструкции в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. До включения оборудования на рабочем месте работники Центра обязаны:

2.1.1. проверить правильность установки стола, стула, положение клавиатуры и, если нужно, переустановить их, чтобы исключить неудобную позу, снизить статическое напряжение мышц шейно-плечевой области и спины, предотвратить переутомление;

2.1.2. проверить расстояние от глаз до экрана монитора - минимум 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов. Плоскость экрана должна быть перпендикулярна направлению взгляда, и центр экрана располагаться ниже уровня глаз пользователя или на уровне с ними;

2.1.3. убедиться, что кабели электропитания компьютера и другого

оборудования (включая удлинители, сетевые кабели и т.п.) находятся с тыльной стороны рабочего места; системные блоки и оргтехника устойчивы и размещены на достаточной высоте от пола;

2.1.4. проверить надежность подключения к системному блоку разъемов периферийного оборудования, при его наличии: принтера, факса, сетевого кабеля и т.п.;

2.1.5. убедиться, что: на экране монитора нет засветок, отражений и бликов; в поле зрения нет ярко освещенных предметов; света достаточно для чтения бумажных документов. Если нужно, отрегулировать освещение и принять меры к исключению бликов и засветок на экране монитора и в поле зрения;

2.1.6. протереть пыль на экране монитора и клавиатуре специальной салфеткой.

2.2. Работники Центра должны включить оборудование в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации, с учетом характера работ, выполняемых на рабочем месте.

2.3. После включения компьютера работники Центра обязаны:

2.3.1. убедиться, что изображение на экране монитора не дрожит и не мерцает;

2.3.2. установить яркость, контрастность, цвет и размер символов, фон экрана, для наиболее комфортного и четкого восприятия изображения.

2.4. Запрещено приступать к работе, если:

2.4.1. обнаружено несоответствие рабочего места требованиям настоящего раздела;

2.4.2. невозможно выполнить подготовительные действия, предусмотренные настоящим разделом;

2.4.3. оставлять включенное электрооборудование без надзора;

2.4.4. передавать электрооборудование лицам, не имеющим права работать с ним;

2.4.5. снимать средства защиты;

2.4.6. дергать за подводящий провод для отключения;

2.4.7. держать палец на выключателе при переносе электрооборудования;

2.4.8. натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;

2.4.9. ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;

2.4.10. допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми

предметами.

2.5. Работники Центра обязаны выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено электрооборудование.

2.6. Работники Центра при обнаружении дефектов в электрооборудовании обязаны доложить об этом непосредственному или вышестоящего руководителю, при его отсутствии - ответственному за охрану труда, и не эксплуатировать неисправное электрооборудование; до устранения неполадок к работе не приступать.

2.7. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную розетку для бытовых приборов.

2.8. Работники Центра во время работы с электрооборудованием обязаны поддерживать порядок на рабочем месте.

2.9. Отключение электрооборудования необходимо производить:

2.9.1. при перерыве в работе;

2.9.2. при окончании рабочего процесса.

2.10. Работники Центра обязаны соблюдать иные требования охраны труда, установленные локальными нормативными актами и организационно-распорядительными документами с учетом специфики выполняемых работ и трудовых функций.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы работники Центра обязаны:

3.1.1. соблюдать правила эксплуатации оборудования;

3.1.2. содержать в порядке и чистоте рабочее место, не загромождать его бумагами;

3.1.3. следить за чистотой воздуха в помещении;

3.1.4. предотвращать попадание влаги на поверхность оборудования.

3.2. Работники Центра должны выполнять только ту работу, по которой прошли обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущены работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.3. Работники Центра должны не поручать свою работу посторонним лицам.

3.4. Во время работы оборудования работникам Центра запрещено:

3.4.1. прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

3.4.2. переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств;

3.4.3. эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;

3.4.4. пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

3.4.5. ставить на оборудование посторонние предметы, накрывать его бумагой или одеждой;

3.4.6. прикасаться к нагретым элементам принтеров и копировальной техники.

3.5. Во время нахождения на рабочем месте работники Центра не должны совершать действий, которые могут повлечь за собой наступление несчастного случая:

3.5.1. не качаться на стуле;

3.5.2. не касаться оголенных проводов;

3.5.3. не работать на оборудовании мокрыми руками;

3.5.4. не размахивать острыми и режущими предметами.

3.6. Работникам Центра во время работы запрещается:

3.6.1. допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;

3.6.2. производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

3.6.3. производить частые переключения питания;

3.6.4. включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

3.6.5. производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.7. Работники Центра должны соблюдать правила перемещения в помещении и на территории Финансового университета, пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы и проезды.

3.8. Работники Центра должны хранить документацию по направлениям деятельности в специально оборудованных ящиках и шкафах.

3.9. Работники Центра обязаны соблюдать иные требования охраны труда, установленные локальными нормативными актами и организационно-

распорядительными документами с учетом специфики выполняемых работ и трудовых функций.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. При неисправности оборудования или аварийной ситуации, в зависимости от обстоятельств, работники Центра обязаны немедленно:

4.2.1. прекратить работу, отключить питание;

4.2.2. уведомить непосредственного или вышестоящего руководителя;

4.2.3. при запахе гари или открытом огне приступить к тушению пожара имеющимися средствами огнетушения, а если это опасно или невозможно - позвонить по телефону 112; окриком предупредить окружающих людей.

4.2.4. если пострадал другой работник - по возможности оказать потерпевшему первую помощь и, если нужно, позвонить по телефону 112;

4.2.5. при опасности для жизни или здоровья покинуть рабочее место или офис в соответствии с планом эвакуации.

4.3. Запрещается несанкционированный ремонт техники и оборудования.

4.4. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании работникам Центра следует прекратить работу и обратиться за помощью к медицинскому работнику, а в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и сообщить о случившемся непосредственному или вышестоящему руководителю, далее действовать по его указанию.

4.5. О каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работники Центра в обязательном порядке немедленно извещают своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

4.6. Первая помощь оказывается при следующих состояниях:

4.6.1. отсутствие сознания;

4.6.2. остановка дыхания и кровообращения;

4.6.3. наружные кровотечения;

4.6.4. инородные тела верхних дыхательных путей;

4.6.5. травмы различных областей тела;

4.6.6. ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового

излучения;

4.6.7. отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;

4.6.8. отравления.

4.7. При указанных состояниях в соответствии с универсальным алгоритмом оказания первой помощи (утвержден 23.11.2022 Минздравом России; далее - Алгоритм) выполняются следующие мероприятия:

4.7.1. Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:

определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;

устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;

прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;

оценивают количество пострадавших (при необходимости);

извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);

перемещают пострадавшего (при необходимости).

4.7.2. Определяют наличие сознания у пострадавшего.

При наличии сознания переходят к п. 4.7.7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 4.7.3 Алгоритма.

4.7.3. Восстанавливают проходимость дыхательных путей:

запрокидывают голову с подъемом подбородка;

выдвигают нижнюю челюсть.

Определяют признаки жизни:

определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).

При наличии дыхания переходят к п. 4.7.6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4.7.4 Алгоритма.

4.7.4. Вызывают скорую медицинскую помощь по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне.

4.7.5. Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:

давления руками на грудину пострадавшего;
искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания.

При появлении признаков жизни переходят к п. 4.7.6 Алгоритма.

4.7.6. При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

придают устойчивое боковое положение;
запрокидывают голову с подъемом подбородка;
выдвигают нижнюю челюсть.

4.7.7. Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

наложением давящей повязки;
пальцевым прижатием артерии;
прямым давлением на рану;
максимальным сгибанием конечности в суставе;
наложением жгута.

4.7.8. Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи:

проводят осмотр головы;
проводят осмотр шеи;
проводят осмотр груди;
проводят осмотр спины;
проводят осмотр живота и таза;
проводят осмотр конечностей;

накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;

проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения);

фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);

прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);

проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

4.7.9. Придают пострадавшему оптимальное положение тела.

4.7.10. Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.

4.7.11. Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, сообщив медицинским работникам необходимую информацию о происшествии и пострадавшем.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По завершении работы работники Центра обязаны:

5.1.1. закрыть на компьютере все выполняемые программы и отключить питание в порядке, установленном инструкцией по эксплуатации;

5.1.2. отключить иное оборудование в порядке, установленном инструкцией по эксплуатации;

5.1.3. привести в порядок рабочее место, в частности убрать посторонние предметы и бумаги;

5.1.4. проверить противопожарное состояние кабинета;

5.1.5. закрыть окна, выключить свет, закрыть двери.

5.2. Чистку персонального компьютера от пыли необходимо производить только после его отключения от сети.

5.3. Сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости - представителям ремонтно-технических и административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

5.4. Работники Центра обязаны соблюдать иные требования охраны труда, предусмотренные локальными нормативными актами и организационно-

распорядительными документами с учетом специфики выполняемых работ и трудовых функций.

Директор Центра планирования
и развития персонала

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'M' followed by a vertical stroke and a small flourish.

М.С. Шапошников