



АЛТАЙ 2026

Человеческий ресурс в эпоху "цифры" - фундамент региональной экономики

Басаргина Татьяна



- ❖ Владелец ИТ-компании «Ключевые Решения»
- ❖ Предприниматель с 25-летним стажем
- ❖ Портфель заказчиков свыше 5 000 предприятий
- ❖ Бизнес-наставник по продвижению электронной франшизы на основе образовательной и продуктовой ИТ-платформы для биохакинга
- ❖ Спикер международных и региональных событий
- ❖ Организатор региональных мероприятий, в т.ч. «Электронная неделя на Алтае»



АЛТАЙ 2026

Человеческий
ресурс в эпоху
"цифры" -
фундамент
региональной
экономики

КУРС на КАЧЕСТВО - стратегия, обозначенная на Деловом Форуме Предпринимателей в Кремлевском дворце 17.12.2025г

Развитие основного и человеческого капитала в мире

Со второй половины XX в. постепенно стал формироваться взаимосвязанный комплекс отраслей, нацеленный на **повышение объема, производительности и качества основного и человеческого капитала.**

Этот комплекс получил название **«экономика знаний»**, поскольку создание знания, его распространение путем обучения, его передача на расстояние, его трансформация в умения и навыки, его использование **для повышения эффективности, производительности, качества и инновационности труда** — все это лежит в основе современного человеческого капитала.

Динамика структуры национального богатства в развитых странах, %:

	1860	1913	1950	2000	2050	Россия-2020
природные ресурсы	45	35	20	15	10	32
основной капитал	33	33	32	25	20	20
человеческий капитал	22	32	48	60	70	48

«Экономика знаний» — высшая ступень развития постиндустриальной экономики.

Источник: Всемирный Банк, ОЭСР, ВШЭ

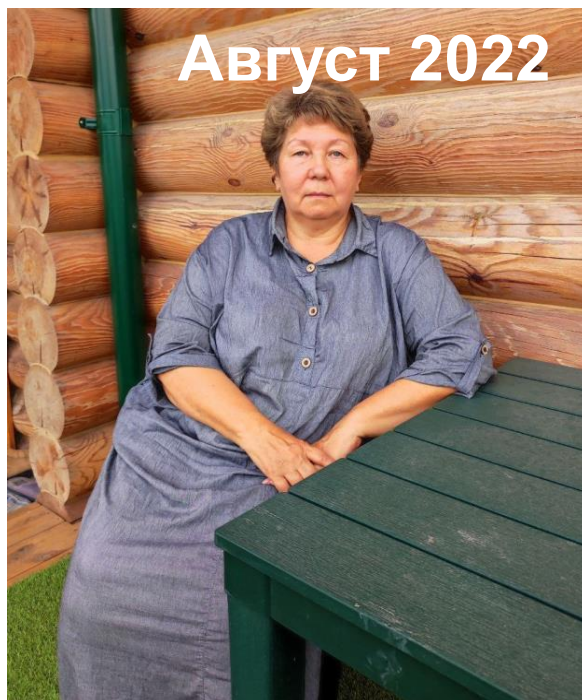
РЕСУРСНОСТЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ в современном мире это способность качественно решать задачи (многозадачность), постоянно обучаться, обладать (пред) видением, быстро и своевременно принимать решения, повышать свое КПД, своевременно включать критическое и творческое мышление, быть активным и полезным для общества.



АЛТАЙ 2026

Человеческий
ресурс в эпоху
"цифры" -
фундамент
региональной
экономики

Моя ресурсность - мой актив!?



Август 2022

**Не могла без боли
пройти 200м.
**С трудом
поднималась на
второй этаж.
**Запретили летать.
**Работала из дома.
**Закрала
общественно
полезные проекты
**Выбирала
инвалидную коляску
**Просчитывала
сколько продержится
бизнес без моего
ресурса.



Февраль 2026

**Сняты диагнозы:
-артроз коленных
суставов,
-ишемия сердца,
-гипертония.
**Спокойно прохожу
свыше 14 тыс шагов,
**За год 31 авиа
перелет.
**Начала и развиваю
еще один бизнес.
**Обучаюсь новым
навыкам
**Веду 3
общественно-
социальных проекта

95%

Пользователей продуктов клеточного питания нового поколения решают свои задачи по здоровью и повышают ресурсность, производительность и качество жизни!



АЛТАЙ 2026

Человеческий
ресурс в эпоху
"цифры" -
фундамент
региональной
экономики

БИОХАКИНГ системный подход к росту человеческого капитала.

БИОХАКИНГ — это перезагрузка организма, настройка его внутренних процессов (питания, сна, работы мозга) с помощью новейших технологий.

Биохакинг — это всё, что связано с оптимизацией человеческой деятельности с помощью науки и самоэкспериментов.

Самый дорогой ресурс в нашей экономике — человек в состоянии ресурса.

Самая дорогая валюта в мире - ИММУНИТЕТ



АЛТАЙ 2026

Человеческий
ресурс в эпоху
"цифры" -
фундамент
региональной
экономики

Цена некачественного образа жизни

По данным Роспотребнадзора:

63%

смертей в России напрямую связаны
с алиментарно-зависимыми заболеваниями:



сердечно-сосудистые
заболевания



сахарный
диабет



артериальная
гипертония



ожирение

ВЫЗВАНЫ НЕРАЦИОНАЛЬНЫМ ПИТАНИЕМ

Это не просто статистика,
это колоссальные потери человеческого ресурса.

Мы теряем кадры не от старости, а от того, что буквально
«проедаем» свой ресурс еще до пенсии.



АЛТАЙ 2026

Человеческий
ресурс в эпоху
"цифры" -
фундамент
региональной
экономики

Тотальный дефицит – скрытая угроза эффективности

По данным Института питания РАМН население России испытывает дефицит в витаминах:

на 70-100% витамин С

на 40-80% витамины группы В



За последние 30 лет



потеряли
40% железа
и витамина С



из говядины
витамин А
исчез вовсе

Организм человека работает на «пустом топливе».

Усталость это не лень, а дефицит микроэлементов и витаминов.

Боль это не болезнь, а сигнал организма о нехватке энергии в клетке для ее восстановления.



АЛТАЙ 2026

Человеческий
ресурс в эпоху
"цифры" -
фундамент
региональной
экономики

Человеческий капитал и «остаточное воспаление»

Сегодня в науке доказано, что воспаление важнее холестерина.



Настоящий риск — это системные воспалительные изменения после перенесенных инфекционных заболеваний (показатель СРБ).

**БИОХАКИНГ на основе клеточного питания
нейтрализует остаточное воспаление через
качественную нутритивную поддержку**



Качественное «топливо» на основе продуктов клеточного питания обеспечивает долгую активную «эксплуатацию» нашей «биомашины»!



АЛТАЙ 2026

Человеческий
ресурс в эпоху
"цифры" -
фундамент
региональной
экономики

Экономика «лишнего килограмма»

Интересный факт:

один лишний килограмм жира на животе увеличивает риск развития диабета:



Диабет — это инвалидизация и нагрузка на семейный бюджет!

БИОХАКИНГ — это инструмент управления весом и метаболизмом, то есть профилактика бюджетных затрат.



АЛТАЙ 2026

Человеческий
ресурс в эпоху
"цифры" -
фундамент
региональной
экономики

Главный вывод

Экономика будущего — это не станки, это мозги!

А мозги работают на таурине, цинке и клеточной энергии.



Благодаря новейшим технологиям производства
продукты для биохакинга:



- ❖ восстанавливают ресурс,
- ❖ решают нерешаемые задачи по здоровью,
- ❖ дают энергию,
- ❖ возвращают потенциал,
- ❖ выключают «грязные» гены и включают «чистые»,
- ❖ обеспечивают активное долголетие,
- ❖ замедляют старение,
- ❖ делают наш человеческий капитал неуязвимым!

ПРОВЕРЕНО на МНЕ!



АЛТАЙ 2026

Человеческий
ресурс в эпоху
"цифры" -
фундамент
региональной
экономики

Фундамент экономики – человеческий капитал, который состоит из ресурсности каждого из нас.

- Приумножайте человеческий капитал своим примером.
- Берите ответственностью за свое здоровье на себя.
- Инвестируйте в свой ресурс.
- Проверяйте и экспериментируете.

Ваш личный кабинет на платформе с продуктами для биохакинга

