**В АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

**для 5-9 классов**

**(основное общее образование)**

**Нормативная основа разработки программы**

Рабочая программа учебному предмету **«Физическая культура»** основного общего образования составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, федеральной основной образовательной программы основного общего образования; федеральной рабочей программы основного общего образования по предмету «**Физическая культура**», основной образовательной программы основного общего образования и учебного плана Лицея Финуниверситета.

**Цель реализации программы**

Основными целями образовательного процесса учебного предмета «Физическая культура» в основной школе является:

* развитие физических качеств (скорость, выносливость, координационные способности, ловкость, гибкость
* формирование правильно осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению.
* воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
* содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
* формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
* углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.

**Место учебного предмета в учебном плане**

Физическая культура – обязательный учебный предмет в общеобразовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» в основной школе входит в предметную область «Физическая культура» и является основой физического воспитания школьников.

**Количество часов для реализации программы**

Учебный план Лицея отводит 340 часов на изучение физической культуры

(68 часов в год из расчета 2 часа в неделю в 5-9 классах).

**Используемые учебники и пособия**

1. Физическая культура: 5 класс. Матвеев А.П. Москва, Акционерное общество «Издательство «Просвещение».
2. Физическая культура: 6-7-е классы. Матвеев А.П. Москва, Акционерное общество «Издательство «Просвещение».
3. Физическая культура. 8-9 классы. Матвеев А.П. Москва, Акционерное общество «Издательство «Просвещение».

**Используемые технологии**

Основными принципами, идеями и подходами при формировании данной программы являются следующие: демократизация и гуманизация педагогического процесса; педагогика сотрудничества, деятельностный подход; интенсификация и оптимизация; соблюдение дидактических правил; расширение межпредметных связей.