Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)
Колледж информатики и программирования

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
учебной работе

_____ Н.Ю. Долгова
«_10_» _июня_ 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

10.02.05. Обеспечение информационной безопасности
автоматизированных системах

Москва 2024 г.

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО СПО) 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем

Разработчики:

Дубровин Е.Д., преподаватель Колледжа информатики и программирования

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной(цикловой) комиссии физической культуры, БЖ и деловых коммуникаций

Протокол от «16» мая 2024 г. № 9

Председатель предметной (цикловой) комиссии Томилов А.А.

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является основной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины студентами усваиваются умения и знания

Код общих и профессиональных компетенций	Умения	Знания
ОК. 02, ОК. 04, ОК. 06, ОК. 07, ОК. 08	– организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них – родственные полученной специальности; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

	– оказывать первую помощь пострадавшим.	– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	72
Объем работы студентов во взаимодействии с преподавателем	72
в том числе:	
теоретическое обучение	22
практические занятия	48
лабораторные занятия	-
контрольные работы	-
самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
1	2	3	4
Раздел 1. «Основы гражданской защиты»		20	
Тема 1.1. «Правовые основы безопасности личности, общества и государства»	Содержание учебного материала	2	ОК. 02 ОК. 07 ОК. 08
	Вопросы безопасности, отраженные в Федеральном законе «О безопасности» от 28.12.2010 г № 390-ФЗ. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера	2	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.2. «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)»	Содержание учебного материала	2	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07
	Основные задачи РСЧС. Функциональные подсистемы РСЧС. Силы и средства предупреждения ЧС. Органы управления РСЧС. Режимы функционирования систем РСЧС.	2	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.3. «Организация гражданской обороны в Российской Федерации»	Содержание учебного материала	2	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 08
	Основные задачи, принципы построения ГО. Силы ГО. ОМП, поражающие факторы и защита от них. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.4. «Защита населения и территорий при стихийных бедствиях»	Содержание учебного материала	2	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	Стихийные бедствия. ЧС природного характера их классификация. Правила поведения людей в зонах стихийных бедствий. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, наводнениях, селях и оползнях. Защита при природных пожарах и чрезвычайных ситуациях метеорологического характера.	2	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.5. «Защита населения и территорий при авариях и	Содержание учебного материала	1	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 06 ОК. 08
		1	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
катастрофах на транспорте»	Аварии и катастрофы основные понятия. Защита населения на автомобильном и железнодорожном транспорте. Защита населения на воздушном и водном транспорте.		
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.6. «Защита населения и территорий при авариях и катастрофах на производственных объектах»	Содержание учебного материала	1	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08
	Производственные объекты основное понятие. Пожароопасные, взрывоопасные и гидродинамические опасные объекты. Защита населения при авариях и катастрофах на пожароопасных и взрывоопасных объектах. Защита населения при авариях и катастрофах на радиационно- и химически опасных объектах.	1	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.7. «Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях»	Содержание учебного материала	2	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	Основы устойчивости функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Оценка устойчивости элементов объекта к воздействию поражающих факторов.	2	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.8. «Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций»	Содержание учебного материала	8	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне бедствия.	2	
	В том числе практических занятий	6	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	1.Практическое занятие «Огнетушащие вещества и средства тушения пожаров»	2	
	2. Практическое занятие «Дозиметрические приборы радиационного контроля и разведки»	2	
	3. Практическое занятие «Приборы химического контроля»	2	
Раздел 2. Основы военной службы		50	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
	Содержание учебного материала	20	
Тема 2.1. «Вооружённые Силы России на современном этапе»	Состав и организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Основные задачи и организационная структура Вооружённых Сил России. Виды Вооружённых Сил. Назначение, состав, основное вооружение. Рода войск Вооружённых Сил. Назначение, состав, основное вооружение. Воинская обязанность граждан Российской Федерации. Комплектование Вооруженных Сил личным составом. Воинский учёт граждан Российской Федерации. Подготовка граждан к военной службе. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Воинская обязанность и её содержание. Прохождение военной службы. Обеспечение безопасности военной службы.	4	ОК. 04 ОК. 06 ОК. 08
	В том числе практических занятий	16	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	1. Практическое занятие «Изучение роли Вооруженных Сил РФ как основы военной организации государства. Состав и организационная структура Вооруженных сил РФ»	2	
	2. Практическое занятие «Система руководства и управления Вооружёнными Силами Российской Федерации»	2	
	3. Практическое занятие «Изучение порядка комплектования Вооруженных сил РФ личным составом».	2	
	4. Практическое занятие «Изучение назначения, функций и состава приписной комиссии»	2	
	5. Практическое занятие «Изучение назначения, функций и состава призывной комиссии».	2	
	6. Практическое занятие «Изучение состава военно-врачебной комиссии и категорий годности к военной службе»	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
	7. Практическое занятие «Военная служба, по контракту, альтернативная служба».	2	
	8. Практическое занятие «Определение разделения военнослужащих по составам и категориям в зависимости от воинского звания».	2	
Тема 2.2. «Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации»	Содержание учебного материала	6	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации: внутренний порядок в воинской части (подразделении), безопасность военной службы, охрана здоровья военнослужащих. Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации: организация и несение гарнизонной и караульной службы. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации: поощрения, применяемые к военнослужащим, дисциплинарная ответственность военнослужащих.	2	
	В том числе практических занятий	4	
	1. Практическое занятие «Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ, общие и должностные обязанности военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими».	2	
	2 Практическое занятие «Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ. Воинская дисциплина»	2	
Тема 2.3. «Строевая подготовка»	Содержание учебного материала	6	ОК. 04 ОК. 06 ОК. 08
	Не предусмотрено	-	
	В том числе практических занятий	6	
	1.Практическое занятие «Строевые приемы и движение без оружия: строевая стойка, повороты на месте».	2	
	2.Практическое занятие «Движение строевым шагом, повороты в движении».	2	
	3.Практическое занятие «Строи подразделений и управление ими».	2	
	Содержание учебного материала	8	ОК. 04

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
Тема 2.4. «Огневая подготовка»	Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Подготовка автомата АК-74 М к стрельбе. Ведение огня из автомата. Техническое обслуживание и хранение автомата.	2	ОК. 06 ОК. 08
	В том числе практических занятий	6	
	1. Практическое занятие «Порядок не полной разборки и сборки автомата»	2	
	2. Практическое занятие «Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата».	2	
	3. Практическое занятие «Порядок прицеливания, основы баллистики. Порядок применения оружия военнослужащим».	2	
Тема 2.5. «Военно-медицинская подготовка»	Содержание учебного материала	10	ОК. 04 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08
	Не предусмотрено	-	
	В том числе практических занятий	10	
	1. Практическое занятие «Виды ранений первая доврачебная помощь при ранениях»	2	
	2. Практическое занятие «Виды кровотечений. Первая доврачебная помощь при кровотечениях, основы десмургии»	2	
	3. Практическое занятие «Первая доврачебная помощь при переломах, вывихах, растяжениях иммобилизация пострадавшего»	2	
	4. Практическое занятие «Первая доврачебная помощь при ожогах, отморожениях, отравлении, утоплении»	2	
	5. Практическое занятие «Первая помощь при различных состояниях. Первая помощь при отсутствии сознания»	2	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2	
Всего:		72	

3. Условия реализации программы дисциплины

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения (в соответствии с ФГОС и ПООП): кабинет

«Безопасности жизнедеятельности» оснащенный оборудованием:

Специализированная мебель:

Стол студенческий двухместный – 15 шт.

Стулья студенческие – 30 шт.

Стол (учительский) – 1 шт.

Стул (учительский) – 1 шт.

Доска (меловая) – 1 шт.

Шкаф – 1 шт.

Учебно-наглядные пособия:

аптечка МЧС, аптечка ГО, сумки санитарные с комплектом медицинских изделий, шины проволочные, противогазы общевойсковые, специализированные плакаты.

Приборы: радиационной разведки, химической разведки, бытовой дозиметр

Комплекты заданий для тестирования и практических занятий.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные печатные издания:

1.Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова [и др.]; под ред. проф. Э. А. Арустамова. - 22-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2020. — 446 с. - ISBN 978-5-394-03703-0. - Текст: электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product

Электронные издания (электронные ресурсы)

1. www.mchs.gov.ru – сайт МЧС России;
2. www.gr-obor.narod.ru – сайт Гражданской обороны;
3. www.rg.ru – сайт издательства Российской газеты;
4. www.mil.ru – сайт Министерства обороны ВС РФ.

Дополнительные источники:

1.Микрюков, В.Ю., Безопасность жизнедеятельности.: учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва: КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. — URL:https://book.ru/book/

2.Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ: официальное издание / — Москва: КноРус, 2017. — 560 с. — ISBN 978-5-406-05365-2. — URL: https://book.ru/book/921185

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, опроса, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, решения ситуационных задач.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: -Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Дифференцированный зачет
-Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	
-Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы оборон государства	
-Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
-Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
-Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро- и взрыво- опасность различных материалов.	
-Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	
-Основные виды вооружения, военной техники и специального	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и	

снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
-Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Дифференцированный зачет
-Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	
-Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
-Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
-Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	
-Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен	

-Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	