

**Перечень тем
семинара
«Развитие личностного потенциала: лайфхаки для студентов»,
6 часов**

Тема 1. Оценка личностного потенциала: объективно и позитивно.

- Методы и инструменты оценки персонала;
- Самодиагностика.

Тема 2. Быть или становиться харизматичным. Управление изменениями, физическим и эмоциональным состоянием.

- Признаки харизматичной личности;
- Ресурсы харизматичной личности и влияние на окружающих.

Тема 3. Эффективные техники подготовки к экзаменам и выступлениям.

- Техники запоминания большого объема информации;
- Трансляция материала: последовательность, образность, ошибки.

Тема 4. Развитие ситуационного и стратегического мышления.

- Техники развития мышления;
- Эффективное использование ситуационного и стратегического мышления в повседневной жизни и в профессиональной сфере.

Тема 5. Бэкграунд или как впечатлить будущего работодателя.

- Технологии формирования запоминающегося резюме;
- Правила и ошибки при формировании резюме;
- Как подать себя правильно на собеседовании: полезные советы.