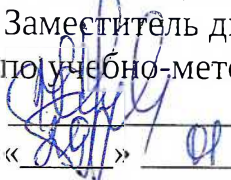
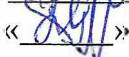


Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет при Правительстве Российской
Федерации»
(Финансовый университет)**

Бузулукский филиал Финуниверситета

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебно-методической работе
 Т.В. Круглова
«»  2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»
по специальности 38.02.07 Банковское дело

Рабочая программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.07 Банковское дело

Разработчик:

Чернова Наталья Юрьевна, преподаватель

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательных и гуманитарных дисциплин

Протокол от «20» января 2026 г. № 6

Председатель предметно-цикловой
комиссии



Е.М. Евсюкова

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины

1. 1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы дисциплины студентами осваиваются умения и знания

Код общих и профессиональных компетенций	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ОК 08	<p>соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;</p> <p>использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС;</p> <p>выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;</p> <p>участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко- и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности;</p> <p>действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;</p> <p>соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны</p> <p>владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;</p> <p>выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;</p> <p>определять показатели здоровья и</p>	<p>актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;</p> <p>психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;</p> <p>нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основы военной безопасности и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основы строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>боевые традиции Вооруженных Сил России;</p> <p>характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</p> <p>классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;</p>

	оценивать физическое состояние.	факторы формирования здорового образа жизни.
--	---------------------------------	--

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины	68
Объем работы студентов во взаимодействии с преподавателем	56
в том числе:	
теоретическое обучение	10
практические занятия	46
лабораторные занятия	-
контрольные работы	-
Курсовой проект (работа) если предусмотрено	-
самостоятельная работа	12
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях»			
Тема 1.1 «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности»	Содержание учебного материала. 1.Цели и задачи учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.

Тема 1.2. «Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях»	Содержание учебного материала 1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	8	
	1. Практическое занятие «Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций». 2. Практическое занятие «Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС». 3. Практическое занятие «Гражданская оборона. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны». 4. Практическое занятие «Чрезвычайные ситуации военного времени. Современные средства массового поражения и его поражающие факторы».		
Тема 1.3. «Защита населения территорий от террористических актов»	Содержание учебного материала. 1. Терроризм – угроза миру. Понятие терроризма. Виды современного терроризма.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Обеспечение безопасности населения при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте».		
Раздел 2 Основы военной службы и медицинской подготовки			
Тема 2.1. «Основы военной безопасности Российской Федерации»	Содержание учебного материала 1. Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами».		
	Самостоятельная работа студентов Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Организация обороны Российской Федерации	2	
Тема 2.2. «Организационные и правовые	Содержание учебного материала 1. Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04,

основы военной службы в Российской Федерации»	профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. 2. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. 3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. 4. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы.		ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	4	
	1. Практическое занятие «Призыв граждан на военную службу. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба». 2. Практическое занятие «Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение».		
	Самостоятельная работа студентов Ответственность военнослужащих. Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
Тема 2.3. «Основы строевой и физической подготовки»	Содержание учебного материала 1. Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. 2. Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	6	

Тема 2.4. «Основы огневой подготовки»	1. Практическое занятие «Строевая подготовка: строи и управление ими». 2. Практическое занятие «Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него». 3. Практическое занятие «Физическая подготовка. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков».		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	Содержание учебного материала 1. Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. 2. Правила безопасного обращения с оружием. 3. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе.		
	В том числе практических занятий	4	
	1. Практическое занятие «Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия». 2. Практическое занятие «Сборка, разборка автомата Калашникова. Отработка начальных навыков обращения с оружием».		
Тема 2.5. «Основы тактической подготовки»	Содержание учебного материала 1. Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действий подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Основные понятия общевойскового боя. Виды маневра. Оборона, ее задачи и принципы».		
Тема 2.6. «Основы военной топографии»	Содержание учебного материала 1. Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	

	1. Практическое занятие «Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск».		
Тема 2.7. «Основы инженерной подготовки»	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	1.Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка.		
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка».		
	Самостоятельная работа студентов Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение	2	
Тема 2.8. «Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России»	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции и Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации».		
	Самостоятельная работа студентов Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.	2	
Тема 2.9. «Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина»	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	1. Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. 2.Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений.		
	В том числе практических занятий	8	
	1. Практическое занятие «Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. 2. Практическое занятие «Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений». 3.Практическое занятие «Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи». 4.Практическое занятие «Методы доврачебной реанимации»		
	Самостоятельная работа студентов.	2	

	Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.		
Тема 2.10. «Обеспечение здорового образа жизни»	Содержание учебного материала 1. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. 2. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Показатели здоровья и факторы, их определяющие. Вредные привычки».		
Тема 2.11. «Профилактика инфекционных заболеваний»	Содержание учебного материала 1. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. 2. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. 3. Пищевые отравления бактериальными токсинами.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 08.
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие «Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Правила госпитализации инфекционных больных».		
	Самостоятельная работа студентов. Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний	2	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета			
Всего		68	

3. Условия реализации дисциплины

3.1. Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения: кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;

комплекты индивидуальных средств защиты;
робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
огнетушители порошковые (учебные);
огнетушители пенные (учебные);
огнетушители углекислотные (учебные);
устройство отработки прицеливания;
учебные автоматы АК-74;
винтовки пневматические;
медицинская аптечка с техническими средствами обучения:
компьютер;
проектор;
экран;
войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
рентгенметр ДП-5В.

Занятия проводятся с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные печатные и электронные издания:

1. Микрюков В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. 10 -е изд., перераб. и доп. — Москва : КНОРУС, 2026. — 288 с. — (Среднее профессиональное образование) ISBN 978-5-406-12387-4. — URL: <https://book.ru/book/952905>. — Текст : электронный.

2. Косолапова Н. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н., В., Прокопенко Н., А. — Москва : КноРус, 2026. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. — URL: <https://book.ru/book/943656>). — Текст : электронный.

3. Косолапова Н. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КНОРУС , 2026. — 160 с. — (Среднее профессиональное образование) ISBN 978-5-406-12823-7. — URL: <https://book.ru/book/952905>. — Текст : электронный.

4. Косолапова Н. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н., В., Прокопенко Н., А. — Москва : КноРус, 2022. — 155 с. — ISBN 978-5-406-10156-8. — URL: <https://book.ru/book/944663>. — Текст : электронный.

Дополнительные источники:

1. Федеральный закон от 21.12.1994г № 68-ФЗ (ред. От 14 апреля 2023 года) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2. Федеральный закон от 28.03. 1998г. №5 3-ФЗ (ред. от 23 марта 2024 г.) «О воинской обязанности и воинской службе»

3. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: <http://www.mchs.gov.ru/>

4. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: <http://bzhde.ru>

5. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]: <http://www.mchs.gov.ru/>

6. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс]: <http://www.mvd.ru/>

7. Официальный сайт МО РФ [Электронный ресурс]: <http://www.mil.ru/>

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>В результате освоения дисциплины студент должен знать:</p> <p>актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;</p> <p>психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;</p> <p>нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основы военной безопасности и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основы строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>боевые традиции Вооруженных Сил России;</p> <p>характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</p> <p>классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;</p> <p>факторы формирования здорового образа жизни.</p>	<p>Полнота продемонстрированных знаний и умение применять их на практических занятиях.</p> <p>Оценка «5» ставится при полноте ответа в объеме 90% - 100%,</p> <p>Оценка «4» ставится при полноте ответа в объеме 70% - 89%,</p> <p>Оценка «3» ставится при полноте ответа в объеме 51% - 69%,</p> <p>Оценка «2» ставится при полноте ответа в объеме 50% и менее.</p>	<p>Тестирование, вопросы к дифференцированному зачету.</p>
<p>В результате освоения дисциплины студент должен уметь:</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;</p> <p>использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС;</p> <p>выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;</p> <p>участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человека - и</p>		

<p>природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности;</p> <p>действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;</p> <p>соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны</p> <p>владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;</p> <p>выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;</p> <p>определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние.</p>		
--	--	--