



Федеральное государственное
образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет
при Правительстве
Российской Федерации»
(Финансовый университет)**

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

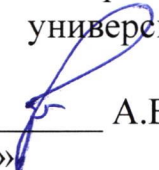
30.05.2025 № 160/72-24

Москва

**Уборщика служебных помещений
спортивно-оздоровительной группы
Учебно-оздоровительного
комплекса «Лесное озеро»**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по социальной и
воспитательной работе Финансового
университета


_____ А.В. Кожаринов
« _____ » _____ 20__ г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель профсоюзного комитета


_____ В.А. Баранов
« _____ » _____ 20__ г.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда.

Выполнение требований настоящей инструкции обязательно при выполнении трудовых функций независимо от квалификации и стажа работы работника.

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда уборщика служебных помещений спортивно-оздоровительной группы Учебно-оздоровительного комплекса «Лесное озеро» разработана с учетом условий его работы в Учебно-оздоровительного комплекса «Лесное озеро» ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» (далее - Комплекс).

1.2. К работе уборщиком служебных помещений спортивно-оздоровительной группы Комплекса (далее – работник) допускаются лица, достигшие 18 лет, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательный медицинский осмотр, обучение охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знания требований охраны труда.

1.3. При использовании электрооборудования работник должен пройти обучение по электробезопасности с присвоением соответствующей квалификационной группы по электробезопасности.

1.4. Работник должен быть проинформирован работодателем об условиях труда, о профессиональных рисках, предоставляемых гарантиях, полагающихся компенсациях и при необходимости средствах индивидуальной защиты (далее – СИЗ). При работе уборщиком служебных помещений спортивно-оздоровительной группы возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- острые кромки, заусенцы и шероховатость убираемых поверхностей;
- повышенная температура воды;
- возможность поскользнуться на влажном полу при уборке помещений;
- повышенное напряжение в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки при подъеме и перемещении тяжестей вручную;
- нервно-психологические перегрузки;
- водяные струи высокого давления;
- газообразные вещества общетоксического и другого вредного воздействия;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- патогенные микроорганизмы в сточных и природных водах.

1.5. Условия труда работника должны соответствовать требованиям безопасности труда, санитарным правилам и гигиеническим нормативам.

1.6. В соответствии со статьей 215 ТК РФ работник обязан:

1.6.1. Соблюдать требования охраны труда;

1.6.2. В установленных случаях правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

1.6.3. Проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) СИЗ, инструктаж по охране труда, проверку знания требований охраны труда;

1.6.4. Незамедлительно проинформировать лично или по телефону руководство и иных заинтересованных лиц о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), а также о неисправностях используемых оборудования, приспособлений и инструментов;

1.6.5. Проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и при необходимости периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в установленных законодательством случаях.

1.7. Работник должен:

1.7.1. Соблюдать требования пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

1.7.2. Обеспечить безопасность рабочего процесса;

1.7.3. Незамедлительно проинформировать лично или по телефону руководство и иных заинтересованных лиц о выявленных нарушениях требований охраны труда для принятия соответствующих мер;

1.7.4. Незамедлительно проинформировать лично или по телефону руководство о каждом несчастном случае с отдыхающими, студентами, работниками;

1.7.5. Использовать при необходимости рабочую одежду и в установленных случаях специальную одежду, специальную обувь и другие сиз;

1.7.6. Проходить профилактическую иммунизацию в соответствии с национальным и региональным календарями профилактических прививок, календарем прививок по эпидемиологическим показаниям, а также в соответствии с постановлениями главного государственного санитарного врача по субъекту Российской Федерации;

1.7.7. Поддерживать порядок на рабочем месте;

1.7.8. Быть внимательным во время работы, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать от работы других;

1.7.9. Выполнять только ту работу, которая входит в трудовые обязанности;

1.7.10. Использовать только исправное оборудование, приспособления, инструменты, оргтехнику в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей, соблюдать изложенные в них требования безопасности;

1.7.11. Обращать внимание на поверхность пола для предотвращения падений;

1.7.12. Соблюдать правила личной гигиены;

1.7.13. Принимать пищу только в установленных местах;

1.7.14. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

1.8. Работник должен знать:

1.8.1. Нормативно-правовые акты по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности в части касающейся;

1.8.2. Безопасные методы выполнения работ и организации рабочего процесса;

1.8.3. Профессиональные риски, действие на человека опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

1.8.4. Порядок действий при несчастном случае;

1.8.5. Порядок действий при чрезвычайных ситуациях, в том числе при пожаре;

1.8.6. Правила оказания первой помощи пострадавшим, места хранения аптечки первой помощи, номера телефонов для вызова скорой медицинской помощи.

1.8.7. Нормативные и методические материалы по вопросам организации складского хозяйства;

1.9. На работника в процессе его трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

1.9.1 напряженность труда (нагрузка на голосовой аппарат, высокая и длительная концентрация внимания, стрессовые ситуации, работа в условиях чрезвычайных ситуаций);

1.9.2. Повышенные физические перегрузки при подъеме и перемещении тяжестей вручную;

1.9.3. Риск заражения при контакте с инфицированными отдыхающими, студентами, их родителями, посетителями, иными лицами;

1.9.4. Опасность поражения электрическим током при использовании электрооборудования, электроприборов, неисправной электропроводки;

1.9.5. Риск падения на скользкой поверхности;

1.9.6. Воздействие вредных и опасных химических веществ (при их использовании);

1.9.7. Риск травмирования при использовании оборудования, приспособлений, инструментов;

1.9.8. Иных опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, организацией рабочего процесса, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

1.10. На рабочем месте запрещается курить и употреблять алкогольные напитки.

1.11. Работник несет персональную ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции в соответствии с действующим законодательством.

1.12. Контроль за выполнением требований настоящей инструкции возлагается на директора Комплекса, руководителей структурных подразделений, специалистов по охране труда и иных уполномоченных на это представителей администрации и работников.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. В ходе визуального осмотра проверить состояние рабочего места, используемой на соответствие требованиям охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарным требованиям и гигиеническим нормативам. Обратить внимание на пути эвакуации при чрезвычайных ситуациях, наличие первичных средств пожаротушения, работу вентиляции, наличие дезинфекционных средств.

2.2. Исправность вентилях кранов горячей и холодной воды, состояние полов и других убираемых поверхностей, рабочего инвентаря и приспособлений, срок годности химических средств.

2.3. Обнаруженные нарушения требований охраны труда устранить собственными силами. При невозможности сделать это самостоятельно или при наличии риска для жизни и здоровья сообщить руководству и (или) в

эксплуатационно-хозяйственную службу для принятия соответствующих мер. До устранения нарушений к работе не приступать.

2.4. Самостоятельное устранение нарушений требований охраны труда, связанное с ремонтом и наладкой оборудования, электроприборов, электропроводки, производить только при наличии соответствующей подготовки и допуска к таким работам.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник во время работы должен:

3.1.1. Соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарно-гигиенических правил;

3.1.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место;

3.1.4. Следить за исправностью оборудования, электроприборов, электропроводки, приспособлений и инструментов;

3.1.5. Соблюдать требования инструкций по эксплуатации оборудования, электроприборов, правила безопасности использования инструментов и рабочих материалов;

3.1.6. Использовать в установленном порядке рабочую одежду и сиз;

3.1.7. Следить за чистотой воздуха в помещении, для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение, при проветривании не допускать образования сквозняков;

3.1.8. Выполнять только ту работу, которая предусмотрена трудовыми обязанностями, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не пользоваться сотовыми телефонами в личных целях, не отвлекать от работы других. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.1.9. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.2. При выполнении работ по уборке помещений запрещается:

3.2.1. Выполнять работы на высоте более 1,3 м от уровня пола. При необходимости выполнения работ на высоте более 1,3 м от уровня пола следует обратиться к непосредственному руководителю, а в случае его отсутствия - другому должностному лицу организации для поручения таких работ работнику, имеющему наряд-допуск к работам на высоте.

3.2.2. Расставлять уборочный инвентарь в коридоре.

3.2.3 При работе с электроприборами горничной запрещается:

3.2.4. Оставлять их включенными в электрическую сеть без присмотра.

3.2.5. Выключать их из электрической сети за провод.

3.2.6. Передвигать их за провода.

3.2.7. По окончании работы с утюгом горничная должна отключить его от электрической сети, а затем поставить на специальную подставку или торец корпуса утюга.

3.2.8. Химические средства, применяемые при уборке, должны использоваться в соответствии с требованиями инструкции организации-производителя и храниться только в оригинальной упаковке.

3.2.9. Хранение химических средств в открытом состоянии не допускается.

3.2.10. Уборочный инвентарь для санитарно-бытовых помещений должен иметь специальную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В Финансовом университете возможны следующие аварийные ситуации:

4.1.1. Поломка (неисправность) и (или) неправильная эксплуатация используемых оборудования, инструментов и приспособлений, представляющие опасность для жизни и здоровья людей;

4.1.2. Аварийные ситуации в работе систем электроснабжения, теплоснабжения, водоснабжения, водоотведения, технологического и холодильного оборудования;

4.1.3. Аварийные ситуации при работе с вредными химическими веществами и дезинфицирующими средствами (пролив, разбрызгивание, нарушение работы вентиляции);

4.1.4. Аварийные ситуации на дорогах и дорожно-транспортные происшествия (при использовании автотранспорта);

4.1.5. Неблагоприятные метеоусловия при работе вне помещения (сильный ветер, гололед, туман, ледяной дождь, жара, сильный холод), повышающие риск травмирования работника;

4.1.6. Пожар;

4.1.7. Иные аварийные и (или) чрезвычайные ситуации.

4.2. Большинство аварийных ситуаций возникает из-за человеческого фактора (невнимательность, усталость, недостаточная профессиональная подготовка в области организации и безопасности труда), неудовлетворительной организации производственных процессов, нарушений правил технического обслуживания и эксплуатации оборудования, инструментов, приспособлений, зданий и сооружений, нарушений требований охраны труда, режима труда и отдыха.

4.3. При возникновении аварийной ситуации прекратить работу, выключить оборудование, незамедлительно проинформировать лично или по телефону своего непосредственного или вышестоящего руководителя и далее выполнять их указания. При необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.4. По возможности с соблюдением мер собственной безопасности принять меры по устранению аварии или аварийной ситуации с целью предупреждения несчастных случаев. При наличии риска для жизни и здоровья никаких действий не предпринимать.

4.5. При поломке оборудования прекратить его эксплуатацию, обесточить, вызвать представителей технической службы, доложить руководству и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.6. При возникновении пожара действовать в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности. Незамедлительно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01 или 112: представившись, доложить о месте пожара и источнике огня. Сообщить дежурному по Финуниверситету по телефону: (499) 943-99-74. Проинформировать лично или по телефону свое руководство. Оказать необходимую помощь в эвакуации обучающихся, персонала и посетителей в соответствии с утвержденным планом эвакуации. Приступить к ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования их необходимо обесточить. При наличии опасности для жизни немедленно покинуть место пожара.

4.7. При обнаружении загазованности помещения (появление запаха газа) прекратить работу, сообщить непосредственному и вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку. Покинуть здание, оказав необходимую помощь в эвакуации обучающихся, персонала и посетителей в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.8. При несчастном случае (травме) оказать первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) незамедлительно проинформировать своего непосредственного руководителя.

4.9. В соответствии с действующим законодательством каждый работник обязан пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве (ст. 215 Трудового кодекса РФ). Работник должен обладать навыками оказания первой помощи – это может спасти жизнь ему самому, а также другим людям в случае экстренной ситуации.

4.10. Первая помощь оказывается при следующих состояниях:

4.10.1. Отсутствие сознания;

4.10.2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения;

4.10.3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;

4.10.4. Наружные кровотечения;

4.10.5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;

4.10.6. Отравления;

4.10.7. Укусы или ужаливания ядовитых животных;

4.10.8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания;

4.10.9. Острые психологические реакции на стресс.

4.11. При указанных состояниях в соответствии Приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

(Зарегистрировано в Минюсте России 31.05.2024 № 78363) выполняются следующие мероприятия по Перечню:

4.11.1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;
- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);
- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- оценка количества пострадавших;
- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- перемещение пострадавшего в безопасное место.

4.11.2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- прямым давлением на рану;
- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;
- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;
- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

4.11.3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

- определение наличия сознания;
- при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 4.11.5 настоящего Перечня;
- при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4.11.4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

4.11.4.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
- проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;
- использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);
- при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии с подпунктом 4.11.4.2 пункта 4.11.4 настоящего Перечня;

4.11.4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

4.11.5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- опрос пострадавшего;
- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей.

4.11.6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

4.11.6.1. При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;

4.11.6.2. При отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;

4.11.6.3. При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;

4.11.6.4. При эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;

4.11.6.5. При травмах различных областей тела - наложение повязок;

4.11.6.6. При травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

4.11.6.7. При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

4.11.7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

4.11.8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

4.11.9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать в установленные места используемые инструменты и материалы. Выключить оборудование и электроприборы. Закрыть окна, форточки, выключить свет.

5.2. Вымыть руки теплой водой с мылом и вытереть насухо полотенцем, при необходимости провести дезинфекцию рук специальными дезинфицирующими растворами для рук.

5.3. Сообщить заведующему группой и (или) в эксплуатационно-хозяйственную (техническую) службу о выявленных нарушениях требований охраны труда, неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Директор УОК «Лесное озеро»



В.И. Новиков