

# МЕНЮ

## Лицей

### Завтрак

Блинчик с клубникой/творожная запеканка/сырники/ сметана/ягодный соус
Бутерброд с докторской колбасой/бутерброд сыром
Яйцо отварное
Каша геркулесовая/рисовая/пшенная
Масло сливочное порционное
Хлеб пшеничный/ржаной
Фрукт
Чай, сахар

### Обед

Салат из свежих овощей/Винегрет/ Яичный с овощами/Редис с огурцом
Суп харчо/Борщ/Лапша куриная/Рассольник
Поджарка из курицы/Плов/Котлета куриная
Рис/гречка/макароны
Морс ягодный
Хлеб пшеничный/ржаной
Маффин шоколадный/Булочка чайная/Сладкие пирожки в ассортименте/Булочка «Эстонка»/Пирожок с маком/Булочка сдобная

### Ужин

Салат из огурца с помидором
Куриные шарики в сливочном соусе
Филе куриное в яйце
Рис/Гречка/макароны
Чай/морс ягодный
Хлеб пшеничный/ржаной