



Инструкция разработана на основании:

- «Трудового кодекса Российской Федерации» от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ в действующей редакции;

- приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;

- приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»;

- приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 г. № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места»;

- приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 г. № 766н «Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;

- приказа министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 г. № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».

## 1. Общие требования охраны труда.

1.1. В случае применения методов работ, материалов, технологической оснастки, оборудования и инструмента, требования к безопасному применению которых не предусмотрены настоящей инструкцией, следует руководствоваться требованиями соответствующих нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, и требованиями технической документации организации-изготовителя.

1.2. К работам на высоте относятся работы, при которых:

1.2.1. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

1.2.2. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.3. Руководитель службы, участка ДЭИК, исходя из специфики своей деятельности и характеристик объекта, обязан провести оценку профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте, указанной в пункте 1.2 настоящей Инструкции.

1.4. При невозможности исключения работ на высоте руководитель службы, участка ДЭИК должен обеспечить реализацию мер по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника, в том числе путем использования следующих инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия на работников идентифицированных опасностей:

- применение защитных ограждений высотой 1,1 м и более, обеспечивающих безопасность работника от падения на площадках и рабочих местах;
- применение инвентарных конструкций лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов;
- использование средств коллективной и индивидуальной защиты.

1.5. Работы с высоким риском падения работника с высоты, а также работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые:

- на высоте 5 м и более;
- на площадках на расстоянии менее 2 м от не огражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м, выполняются по заданию руководителя на производство работ с выдачей оформленного на специальном бланке наряда-допуска на производство работ (далее - наряд-допуск).

Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска приведены в приложении № 1.

1.6. Работы на высоте, для которых принятыми мерами обеспечения безопасности работника установлен допустимый минимальный риск его падения, в том числе указанные в подпунктах пункта 1.4 настоящей Инструкции, а также периодически повторяющиеся работы на высоте, указанные в пункте 1.5 настоящей Инструкции, и которые являются неотъемлемой частью действующего технологического процесса, характеризующиеся постоянством места, условий и характера работ, применением средств коллективной защиты, определенным и постоянным составом квалифицированных исполнителей, можно проводить без оформления наряда-допуска.

Меры безопасности при проведении указанных работ должны быть изложены в технологических картах, локальных производственных инструкциях с учетом требований «Правил по охране труда при работе на высоте» (далее – Правила)

1.7. Работники ДЭИК, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, делятся на следующие группы по безопасности работ на высоте (далее — группы) (приложение № 2):

- 1 группа — работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом Финансового университета (далее - работники 1 группы);

- 2 группа — начальники участков, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (далее - работники 2 группы);

- 3 группа - работники, назначаемые ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты проводящие обучение работам на высоте, члены экзаменационной комиссии Финансового университета, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (далее — работники 3 группы).

Работники, относящиеся к 3 группе по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу.

1.8. К выполнению работ на высоте допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, прошедших обучение по специальной программе безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в учебном центре, с выдачей соответствующих удостоверений, аттестованные квалификационной комиссией, прошедшие стажировку и получившие допуск на право выполнения этой работы.

1.9. При работе на высоте работник должен проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в виде вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, обучения и проверки знаний требований охраны труда

в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии, обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, стажировки на рабочем месте.

Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями работника по профессии.

1.10. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте необходимо для работников, которых впервые допускают к работам на высоте, переводят с других работ, или работников, которые имеют перерыв в работе на высоте более одного года.

Обучение проводится в учебном центре, имеющем лицензию на право ведения образовательной деятельности, преподавательский состав, аттестованный для обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, материально-техническую базу.

1.10.1. Первичное обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в учебном центре проходят для выполнения следующих видов работ на высоте:

- работы без применения инвентарных лесов и подмостей, работы с применением систем канатного доступа (так называемые «верхолазные работы»), которые выполняются на высоте по наряду-допуску (работники 1, 2, 3 групп по безопасности работ на высоте);

- работы, выполняемые на высоте без оформления наряда-допуска работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м (работники без группы по безопасности работ на высоте).

По окончании обучения организацией, осуществляющей образовательную деятельность, выдаются соответствующие удостоверения, а работникам, которых допустили к работам на высоте с канатным доступом, дополнительно к удостоверению вручают личную книжку работ на высоте.

1.10.2. Периодическое обучение работников 1-й и 2-й групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте должно проводиться в образовательной организации не реже одного раза в три года.

1.10.3. Периодическое обучение работников 3-й группы в образовательной организации осуществляется не реже одного раза в пять лет.

1.10.4. По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работники обязаны пройти специальную стажировку на рабочем месте (приложение № 3) продолжительностью не менее двух рабочих дней (смен) для закрепления теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ,

а также для освоения и выработки непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений.

1.10.5. Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

1.11. Работники должны периодически, не реже одного раза в год, проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда и получать допуск к работам повышенной опасности.

1.12. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже одного раза в год. Данная проверка знаний

безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться в ДЭИК аттестационной комиссией, состоящей из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию (работники 3 группы).

Результаты проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом с указанием даты проведения проверки знаний фамилии, имени, отчества лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний.

1.13. Работники независимо от квалификации и стажа работы не реже одного раза в три месяца должны проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения ими требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней работники должны пройти внеплановый инструктаж.

1.14. Работники, не прошедшие своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний по охране труда, по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, к самостоятельной работе не допускаются.

1.15. Допускается возможность ведения документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.16. При работе на высоте на работников могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола) и связанное с этим возможное падение работника или падение материалов, предметов на работника;
- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);

- неблагоприятные погодные условия (повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, повышенная скорость ветра, разряды атмосферного электричества (молнии));

- использование сварочного и газопламенного оборудования, режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки,

- наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать в том числе риск повреждения компонентов и элементов средств защиты,

- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, трапов, стремянок, лестниц, лесов, подмостей и т. п.);

- движущиеся автотранспорт, самоходные механизмы, перемещающиеся изделия, материалы;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;

- физическое перенапряжение (например, при длительном выполнении работы в неудобной позе);

- недостаточная освещенность рабочего места,

- опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств:

- 1) фактор падения (характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала остановки или начала торможения падения из-за задействования соединительной подсистемы, в том числе начала срабатывания амортизатора, при его наличии, к ее суммарной длине);

- 2) фактор отсутствия запаса высоты (запас высоты при использовании стропа с амортизатором рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединительных элементов, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения),

- 3) фактор маятника при падении (возникает при таком выборе местоположения анкерного устройств относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением).

1.17. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ на высоте могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или скольжении при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

- опасность, связанная с рабочей позой;

- опасность падения груза;

- опасность обрушения наземных конструкций;
- опасность повышения или понижения температуры воздуха рабочей зоны, повышенной скорости ветра, обледенения, разрядов атмосферного электричества (молнии);
- опасность наличия острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать в том числе риск повреждения компонентов и элементов средств защиты;
- опасность повышенного скольжения (вследствие увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, трапов, стремянок, лестниц, лесов, подмостей и т. п.);
- опасность удара;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин;
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте перечня возможных аварий;
- опасность, связанная с невыдачей СИЗ, неприменением СИЗ, или применением поврежденных СИЗ не сертифицированных СИЗ, не соответствующих размерам СИЗ, СИЗ, не соответствующим выявленным опасностям, составу или уровню воздействия вредных факторов;
- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие).

1.18. В зависимости от специфики деятельности и исходя из оценки уровня профессионального риска:

- руководитель вправе установить дополнительные требования безопасности, не противоречащие Правилам;
- в целях контроля за безопасным производством работ допускается применять устройства, оборудование и (или) комплекс (систему) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающие дистанционную видео-аудио или иную фиксацию процессов производства работ;
- для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье работников опасных и вредных производственных факторов необходимо пользоваться средствами коллективной защиты, сертифицированной спецобувью и другими СИЗ в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви других СИЗ, утвержденными в Финансовом университете, а также системами обеспечения безопасности работ на высоте, удерживающими системами, системами позиционирования, страховочными системами (приложение № 3), системами спасения и эвакуации.

Все используемые СИЗ, в том числе от падения с высоты и средства спасения с высоты, подлежат обязательной сертификации. СИЗ применяют в соответствии с Техническим регламентом согласно эксплуатационной документации, содержащей порядок проведения обслуживания и периодических проверок исправности (при необходимости) систем обеспечения безопасности работ на высоте, а также

регламент своевременной замены элементов, компонентов или подсистем с понизившимися защитными свойствами.

1.19. Работники, допущенные к самостоятельному выполнению работ на высоте, должны знать:

- требования безопасности при выполнении конкретного вида работы на высоте;
- способы рациональной организации рабочего места;
- опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работников в процессе работы,
- правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности:
- правила пользования первичными средствами пожаротушения,
- способы оказания первой помощи при несчастных случаях,
- правила трудового распорядка.

1.20. При работе с электрооборудованием работнику необходимо иметь соответствующую группу по электробезопасности.

1.21. При работе на высоте необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.22. При работе на высоте работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.23. При работе на высоте работник обязан:

- соблюдать правила трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную руководителем при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- знать организационно-распорядительные, нормативные, методические документы по вопросам эксплуатации оборудования и устройств;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим (пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим).

1.24. При получении микротравмы (ссадины, кровоподтека, ушиба мягких тканей, поверхностной раны и других повреждения, не повлекших расстройства здоровья или наступления временной нетрудоспособности) пострадавший работник ДЭИК имеет право сообщить:

- своему непосредственному или вышестоящему руководителю;
- специалисту Службы охраны труда Финансового университета.

1.25. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этих целей местах.

1.26. Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве во время работы на высоте не допускается.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы.

Перед выполнением работ на высоте должны быть проведены организационные мероприятия (назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, обслуживание и периодический осмотр СИЗ) и технико-технологические мероприятия:

- разработка и выполнение плана производства работ на высоте, выполняемых на рабочих местах с меняющимися по высоте рабочими зонами;
- разработка и утверждение технологических карт на производство работ;
- ограждение места производства работ;
- вывешивание предупреждающих и предписывающих знаков;
- использование средств коллективной и индивидуальной защиты.

Объем технико-технологических мероприятий зависит от того, какую работу выполняют работники ДЭИК - с минимально допустимым риском падения с высоты или с высоким.

Как меняются требования в зависимости от уровня риска падения с высоты:

Обязательные требования	Работа с минимальным допустимым риском падения с высоты	Работа на средствах подмащивания и без них с высоким риском падения с высоты
Группа работ на высот	Не нужна	Не нужна
Наряд-допуск	Не нужен	Нужен
Удостоверение	Форма из приложения № 1 Правил	Форма из приложения № 3 Правил
Первичное обучение	В учебном центре	В учебном центре
Периодическое обучение	В Финансовом университете	В учебном центре
Периодичность обучения	Определяет работодатель при необходимости	Для 1 и 2 групп – не реже 1 раза 3 года. Для 3 группы – не реже 1 раза в лет.

Документ для работы на высоте	Технологическая карта	План производства работ, план эвакуации и спасения, специализированный расчет нагрузки в анкере (приложение № 11 Правил)
-------------------------------	-----------------------	--

### 2.1. Перед началом работы необходимо:

- приготовить СИЗ, осмотреть их и убедиться в их полной исправности. Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования;

- надеть спецодежду, спецобувь и другие необходимые для работы на высоте СИЗ от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

В зависимости от специфики деятельности и исходя из оценки уровня профессионального риска работники должны быть обеспечены СИЗ, совместимыми с системами безопасности от падения с высоты, должны быть подготовлены соответствующие системы обеспечения безопасности работ на высоте (удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы (приложение № 3), системы спасения и эвакуации).

2.2. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.3. СИЗ, которые являются дежурными и закрепляются за определенными рабочими местами, передаются от одной смены другой. При выдаче дежурных СИЗ от падения с высоты работникам на время производства работ СИЗ выдаются с индикаторами срабатывания.

2.4. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

2.5. Прежде чем приступить к работе на высоте, следует осмотреть место предстоящей работы и привести его в порядок, необходимо убрать все лишние, ненужные (препятствующие выполнению работ) предметы.

2.6. Для проведения работ на высоте необходимо обеспечить наличие защитных, страховочных и сигнальных ограждений и определить границы опасных зон, исходя из действующих норм и правил, с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах), размеров движущихся частей машин и

оборудования. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается в технологических картах на проведение работ или в ППР на высоте, в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами.

2.7. При установке и снятии ограждений необходимо соблюдать следующие требования охраны труда:

- установка и снятие ограждений должны осуществляться в технологической последовательности, обеспечивающей безопасность выполнения соответствующих работ;

- установка и снятие средств ограждений и защиты должны осуществляться с применением страховочных систем,

- установку и снятие ограждений должны выполнять специально обученные работники под непосредственным контролем ответственного исполнителя работ.

2.8. При невозможности применения защитных ограждений допускается производство работ на высоте с применением систем безопасности.

2.9. Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, необходимо обеспечить их ограждение.

2.10. При невозможности установки ограждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности, ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль местонахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.

2.11. Проемы, в которые могут упасть работники, закрываются, ограждаются и обозначаются знаками безопасности.

2.12. Проходы на площадках и рабочих местах должны отвечать следующим требованиям:

- ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах должна быть не менее 0,6 м, расстояние от пола прохода до элементов перекрытия (далее - высота в свету) - не менее 1,8 м;

- лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места на высоте более 5 м, должны быть оборудованы системами безопасности.

2.13. При расположении рабочих мест на перекрытиях, воздействие нагрузок от размещенных материалов, оборудования, оснастки и людей не должно превышать расчетных нагрузок на перекрытие, предусмотренных проектом.

2.14. При работе с приставной лестницы или стремянки на высоте следует руководствоваться:

2.14.1. Лестницы и стремянки перед применением должны пройти осмотр ответственным исполнителем работ.

2.14.2. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.14.3. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.14.4. Во время проверки исправности и устойчивости стремянок, лестниц, которые будут использоваться во время работы, следует помнить о следующем:

- конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе;

- на нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;

- при установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;

- верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;

- у подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода;

- устанавливая и закрепляя лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы;

- не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

2.15. Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте должны быть изготовлены по типовым проектам и взяты на инвентарный учет. На инвентарные леса и подмости должен быть в наличии паспорт завода-изготовителя.

2.15.1. Леса и их элементы:

- а) должны обеспечивать безопасность работников во время их монтажа, эксплуатации и демонтажа, при этом монтаж и демонтаж лесов должен

производиться работниками с применением систем обеспечения безопасности работ на высоте;

б) должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению;

в) металлические леса должны быть заземлены. При установке на открытом воздухе металлические и деревянные леса должны быть оборудованы грозозащитными устройствами;

г) перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и надежно крепиться;

д) должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключались их разрушение, потеря устойчивости;

е) должны иметь идентификационную маркировку с наименованием изготовителя, нанесенную способом, позволяющим ее сохранить в течение всего срока службы элемента.

В местах подъема работников на леса и подмости должны размещаться плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок, места расположения анкерных точек и (или) анкерных линий для присоединения соединительных и соединительно-амортизирующих подсистем работников, если это не определено технической документацией изготовителя лесов, а также схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

2.15.2. При многоярусном характере производства работ для защиты от падающих объектов платформы, настилы, подмости, лестницы лесов оборудуют инвентарными защитными экранами достаточных размеров.

2.15.3. Леса оборудуются лестницами или трапами для подъема и спуска людей, расположенными на расстоянии не более 40 м друг от друга. На лесах длиной менее 40 м устанавливается не менее двух лестниц или трапов. Верхний конец лестницы или трапа закрепляется за поперечины лесов.

Проемы в настиле лесов для выхода с лестниц ограждаются. Угол наклона лестниц должен быть не более  $75^\circ$  к горизонтальной поверхности. Наклон трапа должен быть не более 1:3.

2.15.4. Вблизи проездов средства подмащивания устанавливают на расстоянии не менее 0,6 м от габарита транспортных средств.

При установке средств подмащивания на проезжей части дороги необходимо выставить предупреждающие знаки на расстоянии 50 м против направления движения транспорта. В темное время суток должны включаться красные габаритные огни.

2.16. Перед работой вблизи токоведущих частей, находящихся под напряжением и не защищенных от случайного прикосновения к ним, напряжение должно быть отключено; при этом у выключающего устройства должен быть вывешен предупредительный знак: «Не включать! Идут работы!».

2.17. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения места предстоящего проведения работ.

2.18. Работникам, допускаемым к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, к работам с применением систем канатного доступа по заданию работодателя на производство работ выдается оформленный на специальном бланке наряд-допуск на производство работ. (приложение № 1)

2.19. Перед началом работы на высоте в составе бригады каждый член бригады должен быть проинструктирован и ознакомлен со своими конкретными обязанностями ППР на высоте, нарядом-допуском, технологическими картами и другими нормативными документами в части его касающейся.

2.20. Перед началом работы работник должен осмотреть инструмент, вспомогательное оборудование, которые будут использоваться в работе, и убедиться в их полной исправности.

2.21. Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы, выполнены.

2.22. Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием в пункте 3 наряда-допуска соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в пункте 4 наряда-допуска особых условий проведения работ, в том числе:

- а) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- б) при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- в) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Запрещается приступать к работе на высоте, находясь в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, так как это может привести к несчастному случаю.

3.2. Во время работы на высоте следует быть внимательным, сконцентрированным на выполнении своих обязанностей.

3.3. Все работы на высоте должны выполняться в соответствии с технологической документацией и правилами технической эксплуатации применяемого оборудования, машин и механизмов с соблюдением требований, обеспечивающих защиту работника от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Разрешается выполнять только ту работу, по которой работник прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

Не допускаются к работе необученные (не прошедшие инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и т.д.) и посторонние лица.

3.4. При выполнении работ на высоте в составе бригады каждый член бригады должен выполнять указания ответственного исполнителя работ, а также требования инструкций по охране труда по профессии и по видам работ, к которым он допущен.

3.5. Работы на высоте должны производиться со специально предназначенных для каждого вида работ и имеющих защитные ограждения вспомогательных приспособлений (стремянок, лестниц, подмостей, вышек, платформ и т. п.).

Не допускается выполнять работы на высоте со случайных опорных поверхностей (ящиков, бочек, подоконников и т.п.), устраивать на них настилы для работы, а также пользоваться лесами, подмостями и платформами как опорными конструкциями для крепления грузоподъемных механизмов (талей, блоков и т.п.).

3.6. Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.

3.7. Организация рабочего места должна обеспечивать устойчивое положение и свободу движений работника.

3.8. Не следует работать длительное время в неудобной рабочей позе (например, с вытянутыми или высоко поднятыми руками), которая вызывает повышенную утомляемость.

3.9. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работ, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках или закрепление к страховочной привязи работника).

3.10. Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.11. Для подъема груза на леса используют блоки, укосины и другие средства малой механизации, которые следует крепить согласно ППР на высоте.

3.12. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте, должны приниматься в объемах, необходимых для текущей переработки, и укладываться так чтобы не загромождать

рабочее место и проходы к нему исходя из несущей способности лесов, подмостей, площадок, на которых производится размещение указанного груза.

3.13. Рабочие места должны содержаться в чистоте. Хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства должно быть осуществлено в соответствии с технологическими и маршрутными картами.

3.14. Стремянку или лестницу при выполнении работ следует устанавливать так, чтобы отсутствовала необходимость перемещения своего центра тяжести за пределы рабочей площадки стремянки (габаритов лестницы).

3.14.1. При работе на стремянке, лестнице на высоте необходимо применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.14.2. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

Выполнение вышеуказанных работ возможно при выполнении мероприятий по снижению уровня профессиональных рисков с указанием в пункте 3 наряда-допуска соответствующих мероприятий по безопасности работ.

3.14.3. При использовании приставной лестницы или стремянки не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент.

3.14.4. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.14.5. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.15. Настилы и лестницы лесов и подмостей необходимо периодически, в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.

3.16. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое, при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями, должны применяться страховочные системы, использующие в качестве анкерного устройства жесткие или гибкие анкерные линии, расположенные горизонтально или под углом до  $7^\circ$  к горизонту.

3.17. Работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений, производятся с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и/или систем канатного доступа в соответствии с ППР на высоте или нарядом-допуском.

3.18. Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников в соответствии с осмотром рабочего места осуществляется с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

3.19. При эксплуатации передвижных средств подмащивания необходимо выполнять следующие требования:

- уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя для этого типа средств подмащивания;

- передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;

- перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них не должно быть людей,

- двери в ограждении средств подмащивания должны открываться внутрь и иметь фиксирующее устройство двойного действия, предохраняющее их от самопроизвольного открытия.

3.20. Безопасность работников при работе на высоте в подвесных люльках в дополнение к общим требованиям, предъявляемым к работе на лесах, должна обеспечиваться использованием страховочных систем безопасности.

3.21. Система канатного доступа может применяться только в том случае, когда осмотр рабочего места указывает, что при выполнении работы использование других, более безопасных методов и оборудования, нецелесообразно.

3.22. Для подъема и спуска работника по вертикальной (более  $70^\circ$  к горизонту) и наклонной (более  $30^\circ$  к горизонту) плоскостям, а также выполнения работ в

состоянии подвеса в безопорном пространстве применяется система канатного доступа, состоящая из анкерных(-ого) устройств(-а) и соединительной подсистемы (гибкая или жесткая анкерная линия, стропы, канаты, карабины, устройство для спуска, устройство для подъема).

3.23. Работы с использованием систем канатного доступа производятся с обязательным использованием страховочной системы, состоящей из анкерного устройства, соединительной подсистемы (гибкая или жесткая анкерная линия, амортизатор, стропы, канаты, карабины, ловитель, страховочная привязь).

3.24. Не допускается использование одного каната одновременно для страховочной системы и для системы канатного доступа.

3.25. Работы с использованием системы канатного доступа на высоте требуют разработки ППР на высоте и выполняются по наряду-допуску.

3.26. Места и способы закрепления системы канатного доступа и страховочной системы к анкерным устройствам указываются в ППР на высоте или наряде-допуске.

3.27. Система канатного доступа и страховочная система должны иметь отдельные анкерные устройства. Анкерные устройства подлежат обязательной сертификации.

3.28. В местах, где канат может быть поврежден или защемлен, нужно использовать защиту каната.

3.29. Использование узлов для крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству в системах канатного доступа недопустимо. Узлы, используемые для подвешивания инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов, а также применяемые на канатах оттяжки, должны быть указаны в ППР на высоте и не должны непреднамеренно распускаться или развязываться.

3.30. В исключительных случаях (экстренная эвакуация, угроза жизни), принимая во внимание оценку рисков падения с высоты, может быть дано

разрешение использовать только один канат для одновременного использования в системе канатного доступа и страховочной системе.

3.31. При продолжительности работы с использованием системы канатного доступа более 30 минут должно использоваться рабочее сидение.

3.32. Рабочее сидение, конструктивно не входящее в состав страховочной привязи должно иметь опору для спины в области поясницы. Для улучшения эргономики рабочее сидение может предусматривать регулируемую по высоте опору для ног (подножку).

3.33. Длина канатов, применяемых как в системе канатного доступа, так и в совместно используемой с ней страховочной системе, а также способы увеличения их длины необходимой для выполнения работ, определяются ППР на высоте.

3.34. При перерыве в работах на протяжении рабочей смены (например, на обед, по условиям работы) члены бригады должны быть удалены с рабочего места (с

высоты), компоненты страховочных систем убраны, а канаты системы канатного доступа либо подняты, либо обеспечена невозможность доступа к ним посторонних лиц. Члены бригады не имеют права возвращаться после перерыва на рабочее место без ответственного исполнителя работ. Допуск после такого перерыва выполняет ответственный исполнитель работ без оформления в наряде-допуске.

3.35. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда работник обязан сообщить ему об этом руководителю работ.

3.36. При обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском и ППР на высоте, или при выявлении других обстоятельств (неисправностей средств подъема на высоту, лестниц, стремянок и т.п., технологической оснастки, СИЗ, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования), угрожающих безопасности работающих, члены бригады должны быть удалены с места производства работ

ответственным исполнителем работ. Следует немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

Только после устранения обнаруженных нарушений члены бригады могут быть вновь допущены к работе.

3.37. Для внештатных аварийных ситуаций на рабочей площадке должен быть спасательный набор, в который входит аптечка первой помощи и дополнительное оборудование, в том числе две текстильные анкерные петли, веревочный зажим, блок-ролик, три свободных карабина, канаты, страховочные и спусковые устройства.

Аварийный спасательный набор храниться в отдельном транспортировочном мешке и используется только для спасательных мероприятий.

3.38. При внезапном ухудшении видимости из-за тумана, приближении грозы, темноты, проявлении гололеда, увеличении скорости ветра до 15 м/с и более выполнение работ на высоте должно быть прекращено. Такие условия требуют оформления наряда допуска с указанными в нем дополнительными мерами, обеспечивающими безопасность работника.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В аварийной обстановке работник ДЭИК должен:

- прекратить работу, выключить все механизмы и оборудование, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды;
- оповестить об опасности окружающих людей, руководство ДЭИК, дежурного диспетчера по телефону (единый диспетчерский пункт- внутренний: 99-81, для мобильной связи - 8 499 943-99-81);
- действовать в соответствии с указаниями руководителя ДЭИК.

4.2. Принимать самостоятельные меры по тушению пожара и спасению материальных ценностей следует только при отсутствии угрозы жизни и здоровью людей.

При обнаружении возгорания в начальной стадии без промедления использовать все доступные средства для тушения огня (огнетушители, кошма, вода, песок или земля).

4.3. При несчастном случае работник ДЭИК обязан оценить обстановку. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи включает следующие действия:

- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего и окружающих лиц;
- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего, а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего;
- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием СИЗ;
- оценка количества пострадавших;
- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных средств;
- обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- перемещение пострадавшего в безопасное место.

## 5. Требования охраны труда после окончания работы.

5.1. По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, убрать инструменты, приспособления, материалы и т.п.

5.2. Если работы на высоте производились в составе бригады, то ответственный исполнитель работ обязан вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены.

5.3. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

5.4. Лестницы и стремянки, которые были использованы во время работы, необходимо убрать в установленное место хранения.

5.5. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.6. Люльки и передвижные леса, с которых в течение смены работа не производится, должны быть опущены на землю.

5.7. Оформить в установленном порядке закрытие наряда-допуска (если он выдавался) или распоряжения.

5.8. Страхочные системы необходимо очистить от загрязнений, просушить, металлические детали протереть, а кожаные - смазать жиром.

5.9. Использованный в работе обтирочный материал следует собрать в специальный ящик с плотно закрывающейся крышкой.


5.10. Не допускается применение керосина или других токсичных нефтепродуктов для очистки кожных покровов и средств индивидуальной защиты.

5.11. Снять спецодежду и другие СИЗ и повесить их в специально предназначенное место, при необходимости - сдать в стирку, чистку.

5.12. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.13. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемых средств подъема на высоту, лестниц, стремянок и т. п., технологической оснастки, СИЗ, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Директор Дирекции эксплуатации  
имущественного комплекса



О.А. Леванюшкин

## Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

1. Руководитель инженерно-технической службы ДЭИК до начала выполнения работ на высоте должен утвердить перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска (далее - Перечень), с обязательным включением в него работ, указанных в пункте 1.5 настоящей инструкции.

2. В исключительных случаях (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий) работы на высоте, включенные в Перечень, могут быть начаты без оформления наряда-допуска под руководством работников, назначаемых работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте.

Если указанные работы выполняются более суток, оформление наряда- допуска должно быть произведено в обязательном порядке.

3. Наряд-допуск определяет место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ, время начала и окончания работ, состав бригады, выполняющей работы, ответственных лиц при выполнении этих работ. Если работы на высоте проводятся одновременно с другими видами работ, требующими оформления наряда-допуска, то может оформляться один наряд-допуск с обязательным включением в него сведений о производстве работ на высоте и назначением лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, и обеспечением условий и порядка выполнения работ по наряду-допуску в соответствии с требованиями нормативного правового акта его утвердившего.

4. Если работы, указанные в Перечне, проводятся одновременно с другими видами работ, требующими разработки ППР в соответствии с другими нормативными правовыми актами, то может разрабатываться один ППР с обязательным включением в него сведений, предусмотренных всеми пунктами ППР.

5. При выполнении работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций наряд-допуск выдается при наличии письменного разрешения владельца этого сооружения или коммуникации.

6. Для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, назначаются:

- а) должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов;
- б) ответственный руководитель работ из числа руководителей и специалистов;

в) ответственный исполнитель (производитель) работ из числа рабочих (рабочих по комплексному обслуживанию зданий, слесарь-электрик, слесарь-ремонтник).

Вышеуказанные должностные лица должны пройти соответствующую специальную подготовку.

7. Должностные лица, выдающие наряд-допуск, обязаны:

а) определить в ППР на высоте технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работников, места производства работ;

б) назначить ответственного руководителя работ;

в) определить число нарядов-допусков, выдаваемых на одного ответственного руководителя работ, для одновременного производства работ;

г) назначить ответственного исполнителя (производителя) работ;

д) определить место производства и объем работ, указывать в наряде-допуске используемое оборудование и средства механизации (или указать ссылку на пункт ППР или технологической карты);

е) выдать ответственному руководителю работ два экземпляра наряда-допуска, о чем произвести запись в журнале учета работ по наряду-допуску;

ж) ознакомить ответственного руководителя работ с прилагаемой к наряду-допуску проектной, технологической документацией, схемой ограждения;

з) организовывать контроль за выполнением мероприятий по обеспечению безопасности при производстве работ, предусмотренных нарядом-допуском;

и) принимать у ответственного руководителя работ по завершении работы закрытый наряд-допуск с записью в журнале учета работ по наряду-допуску.

8. Должностные лица, выдающие наряд-допуск, являются ответственными за:

а) своевременное, правильное оформление и выдачу наряда-допуска;

б) указанные в наряде-допуске мероприятия, обеспечивающие безопасность работников при производстве работ на высоте;

в) состав бригады и назначение работников, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте;

г) организацию контроля выполнения указанных в наряде-допуске мероприятий безопасности;

д) хранение и учет нарядов-допусков.

9. Ответственный руководитель работ обязан:

а) получить наряд-допуск на производство работ у должностного лица, выдающего наряд-допуск, о чем производится запись в журнале учета работ по наряду-допуску;

б) ознакомиться под подпись с ППР на высоте, проектной, технологической документацией, планом мероприятий при аварийной ситуации и при проведении

спасательных работ, с необходимыми для работы журналами учета и обеспечивать наличие этой документации при выполнении работ;

в) проверить укомплектованность членов бригады, указанных в наряде-допуске, инструментом, материалами, средствами защиты, знаками, ограждениями, а также проверять у членов бригады наличие и сроки действия удостоверений о допуске к работам на высоте;

г) дать указание ответственному исполнителю (производителю) работ по подготовке и приведению в исправность указанных в наряде-допуске инструментов, материалов, средств защиты, знаков, ограждений;

д) по прибытии на место производства работ организовать, обеспечить и контролировать выполнение технических мероприятий по подготовке рабочего места к началу работы, комплектность выданных в соответствии с нарядом- допуском и (или) ППР на высоте или в технологических картах СИЗ от падения с высоты, включая аварийный комплект спасательных и эвакуационных средств, комплектность средств оказания первой помощи, правильное расположение знаков безопасности, защитных ограждений и ограждений мест производства работ;

е) проверять соответствие состава бригады составу, указанному в наряде-допуске;

ж) доводить до сведения членов бригады информацию о мероприятиях по безопасности производства работ на высоте, проводить целевой инструктаж членов бригады под их подпись в наряде-допуске;

з) при проведении целевого инструктажа разъяснять членам бригады порядок производства работ, порядок действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях, доводить до их сведения их права и обязанности;

и) после целевого инструктажа проводить проверку полноты усвоения членами бригады мероприятий по безопасности производства работ на высоте;

к) организовать и обеспечить выполнение мероприятий по безопасности работ на высоте, указанных в наряде-допуске, при подготовке рабочего места к началу работы, производстве работы и ее окончании;

л) допустить бригаду к работе по наряду-допуску непосредственно на месте выполнения работ;

м) остановить работы при выявлении дополнительных вредных и опасных производственных факторов, не предусмотренных выданным нарядом-допуском, а также при изменении состава бригады до оформления нового наряда-допуска;

н) организовать в ходе выполнения работ регламентируемые перерывы и допуск работников к работе после окончания перерывов;

о) по окончании работы организовать уборку материалов, инструментов, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов, вывод членов бригады с места работы.

10. Ответственный руководитель работ является ответственным за:

- а) выполнение всех указанных в наряде-допуске мероприятий по безопасности и их достаточность;
- б) принимаемые им дополнительные меры безопасности, необходимые по условиям выполнения работ;
- в) полноту и качество целевого инструктажа членов бригады;
- г) организацию безопасного ведения работ на высоте.

11. Ответственный исполнитель (производитель) работ является членом бригады. Он выполняет распоряжения ответственного руководителя работ. С момента допуска бригады к работе ответственный исполнитель (производитель) работ должен постоянно находиться на рабочем месте и осуществлять непрерывный контроль за работой членов бригады, выполнением ими мер безопасности и соблюдением технологии производства работ. Ответственный исполнитель (производитель) работ в случае временного ухода с места производства работ и отсутствия возможности передать исполнение своих обязанностей на ответственного руководителя работ или работника, имеющего право выдачи наряда-допуска (при наличии у них допуска к проведению работ, соответствующего работнику 2 группы), обязан удалить бригаду с места работы.

На время своего временного отсутствия на рабочем месте ответственный исполнитель (производитель) работ должен передать наряд-допуск заменившему его работнику с соответствующей записью в пункте 7 наряда-допуска с указанием времени передачи наряда-допуска.

12. Ответственный исполнитель (производитель) работ обязан:

- а) проверить в присутствии ответственного руководителя работ подготовку рабочих мест, выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ, оснастки и инструмента, расходных материалов;
- б) опросить исполнителей работ об их самочувствии в рамках процедур проведения наблюдения за состоянием здоровья работников;
- в) указать каждому члену бригады его рабочее место;
- г) не допускать отсутствия членов бригады на местах производства работ без разрешения ответственного исполнителя (производителя) работ, выполнения работ, не предусмотренных нарядом-допуском;
- д) выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов в ходе рабочей смены;
- е) возобновлять работу бригады после перерыва только после личного осмотра рабочего места;
- ж) по окончании работ обеспечить уборку материалов, инструмента, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов;

з) вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены.

13. Член бригады обязан:

- а) выполнять порученную ему работу;
- б) осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады;
- в) уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;
- г) лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования;
- д) содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;
- е) уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве;
- ж) знать свои действия при возникновении аварийной ситуации.

14. Работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску, должен быть ознакомлен:

- а) с должностной инструкцией и (или) инструкцией по охране труда по профессии, виду выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;
- б) с условиями и состоянием охраны труда на рабочем месте, с существующим риском причинения ущерба здоровью, с правилами и приемами безопасного выполнения работы;
- в) с мерами по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;
- г) с наличием и состоянием средств коллективной и индивидуальной защиты, с инструкциями по их применению;
- д) с режимом выполнения предстоящей работы.

Каждый член бригады должен выполнять указания ответственного исполнителя (производителя) работ, а также требования инструкций по охране труда по профессии и по видам работ, к которым он допущен.

15. До начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника, необходимо провести осмотр рабочего места на предмет соответствия Правилам (далее - осмотр рабочего места).

Осмотр рабочего места проводится ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя (производителя) работ.

При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника, в том числе:

- а) ненадежность анкерных устройств;
- б) наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ;

в) наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты;

г) возможная потеря работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание;

д) разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.

16. При проведении осмотра рабочих мест должны учитываться:

а) погодные условия;

б) риск падения на работника материалов и предметов производства;

в) использование сварочного и газопламенного оборудования, режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки;

г) наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать, в том числе, риск повреждения компонентов и элементов средств защиты;

д) опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств, предусмотренные приложением № 8 к Правилам:

- фактор падения (характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала остановки или начала торможения падения из-за задействования соединительной подсистемы, в том числе начала срабатывания амортизатора, при его наличии, к ее суммарной длине);

- фактор отсутствия запаса высоты (запас высоты при использовании стропа с амортизатором рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединительных элементов, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения);

- фактор маятника при падении (возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением).

17. Не допускается изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и ППР (технологической картой) на высоте, обеспечивающих безопасность работ на высоте.

18. Наряд-допуск на производство работ на высоте разрешается выдавать на срок не более 15 календарных дней со дня начала работы. Наряд-допуск может быть продлен 1 раз на срок не более 15 календарных дней со дня его продления. При перерывах в работе наряд-допуск остается действительным. При возникновении в процессе работ опасных и вредных производственных факторов, не предусмотренных нарядом-допуском, по решению ответственного руководителя работ работы

прекращаются, наряд- допуск аннулируется, а возобновление работ производится после выдачи нового наряда-допуска.

Продлевать наряд-допуск может работник, выдавший его, или другой работник, имеющий право выдачи наряда-допуска.

19. Наряды-допуски, работы по которым полностью закончены, должны храниться в течение 30 суток, после чего они могут быть уничтожены. Если при выполнении работ по нарядам-допускам имели место несчастные случаи на производстве, то эти наряды-допуски следует хранить в архиве организации вместе с материалами расследования несчастного случая на производстве.

20. Учет работ по нарядам-допускам ведется в журнале учета работ по наряду-допуску. Допускается ведение журнала регистрации нарядов-допусков на проведение работ в электронном виде - и согласование, и утверждение нарядов-допусков с использованием электронной подписи.

21. При обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском и ППР (или технологической картой) на высоте, или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, члены бригады должны быть удалены с места производства работ ответственным исполнителем работ. Только после устранения обнаруженных нарушений члены бригады могут быть вновь допущены к работе.

22. Состав бригады разрешается изменять работнику, выдавшему наряд-допуск, или другому работнику, имеющему право выдачи наряда- допуска на выполнение работ на высоте. Временное введение работников в состав бригады, при условии суммарного изменения состава бригады менее чем на половину, разрешается ответственному руководителю работ по согласованию с лицом, выдавшим наряд-допуск. Указания об изменениях состава бригады могут быть переданы по телефонной связи, радиосвязи или лично ответственному руководителю или ответственному исполнителю работ, который в наряде-допуске за своей подписью записывает фамилию и инициалы работника, давшего указание об изменении состава бригады.

Ответственный руководитель работ обязан проинструктировать работников, введенных в состав бригады.

При замене ответственного руководителя работ или ответственного исполнителя (производителя) работ, изменении состава бригады более чем наполовину, изменении условий работы наряд-допуск аннулируется, а возобновление работ производится после выдачи нового наряда-допуска.

23. Перевод бригады на другое рабочее место осуществляет ответственный руководитель или исполнитель (производитель) работ, если выдающий наряд-допуск поручил им это, с записью в строке «Отдельные указания» наряда-допуска.

24. При перерыве в работе в связи с окончанием рабочей смены бригада должна быть удалена с рабочего места (с высоты).

Ответственный исполнитель (производитель) работ должен сдать наряд- допуск ответственному руководителю работ или выдающему наряд-допуск, а в случае его отсутствия - оставить наряд-допуск в отведенном для этого месте.

Ответственный исполнитель (производитель) работ окончание работы оформляет подписью в своем экземпляре наряда-допуска.

25. Повторный допуск в последующие смены на подготовленное рабочее место осуществляет ответственный руководитель работ.

Ответственный исполнитель (производитель) работ с разрешения ответственного руководителя работ (при его назначении) может допустить членов бригады к работе на подготовленное рабочее место с записью в строке «Отдельные указания» наряда-допуска.

При возобновлении работы последующей смены ответственный исполнитель (производитель) работ должен убедиться в целостности и сохранности ограждений, знаков безопасности и допустить членов бригады к работе.

Допуск к работе оформляется в экземпляре наряда-допуска, находящегося у ответственного исполнителя (производителя) работ.

26. После завершения работы ответственный исполнитель (производитель) работ должен удалить бригаду с рабочего места; обеспечить демонтаж установленных бригадой временных ограждений, восстановление постоянных ограждений, демонтаж знаков и переносных плакатов безопасности, флажков, анкерных устройств; проверить чистоту рабочего места, отсутствие инструмента; оформить в наряде-допуске полное окончание работ своей подписью и сообщить ответственному руководителю работ и работнику, выдавшему наряд-допуск, о завершении работ.

Завершение работ по наряду-допуску после осмотра места работы должно быть оформлено в соответствующей графе журнала учета работ по наряду-допуску.

27. Ответственный руководитель работ должен оформить в наряде-допуске полное окончание работ и не позднее следующего дня сдать наряд-допуск работнику, выдавшему его, или имеющему право выдачи нарядов-допусков.

## Группы безопасности при работе на высоте

Группа безопасности	Кто относится	Требования к работникам
1-я группа	Работники, которых допускают к работам в составе бригады или под непосредственным контролем ответственного работника	Возраст старше 18 лет, без требований к опыту работы
2-я группа	Начальники участков руководители стажировки. Работники, которых назначают по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте	Возраст старше 18 лет, опыт работы на высоте более одного года
3-я группа	Руководители, специалисты, ответственные должностные лица, члены аттестационной комиссии ДЭИК и организаций, которые проводят обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Работники, которые несут ответственность за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе по наряду- допуску, выдают наряды-допуски, разрабатывают и утверждают ППР, проводят обслуживание периодический осмотр СИЗ	Возраст старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более двух лет

Объем знаний и умений  
работников в зависимости от группы  
безопасности при работах на высоте

ЗНАЕТ	УМЕЕТ
Все работники при работах на высоте	
1. Инструкции по охране труда, общие сведения о технологическом процессе и оборудовании, производственные инструкции. 2. Условия труда на рабочем месте и основные опасные и вредные производственные факторы при работе на высоте. 3. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев при работе на высоте. 4. Порядок действий при авариях и пожарах. 5. Требования производственной санитарии и личной гигиены. 6. Зоны повышенной опасности и средства для безопасной работы оборудования. 7. Безопасные методы и приемы выполнения работ	1. Применять оборудование, приборы и механизмы. 2. Проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов, приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты. 3. Проверять и использовать средства индивидуальной защиты. 4. Оказывать первую помощь пострадавшим
Работники 1- группы дополнительно	
1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев. 2. Основы техники эвакуации и спасения	
Работники 2- группы дополнительно	
1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охранетруда и безопасности работ. 2. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профзаболеваний. 3. Правила выдачи, ухода, хранения, хранения, испытания, браковки и сертификации средств защиты. 4. Организацию и содержание рабочего места, необходимые средства коллективной защиты, ограждения и знаки безопасности	1.Руководить работами. 2. Проводить спасательные мероприятия. 3. Организовывать безопасную транспортировку пострадавшего

Работники 3- группы дополнительно	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Все возможные риски падения.</li><li>2. Правила, требования и мероприятия по охране труда, которые обеспечивают безопасность при выполнении работ на высоте</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Проводить осмотр рабочего места.</li><li>2. Организовывать безопасное проведение работ.</li><li>3. Разрабатывать план производства работ.</li><li>4. Оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады.</li><li>5. Четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа.</li><li>6. Обучать персонал.</li><li>7. Проводить инспекцию СИЗ</li></ol>

## СТАЖИРОВКА

### на рабочем месте (работы на высоте)

Продолжительность: не менее двух рабочих дней (смен).

Цель: закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также для освоения и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Для работников 1-й и 2-й групп руководитель стажировки должен назначаться из числа начальников участков, квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее одного года.

Кто проводит	Руководитель стажировки. Назначают из числа руководящих сотрудников или специалистов
Когда проводить	По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
Где проводить	На рабочем месте работника
На основе чего проводить	Программа стажировки. Положение о стажировке
Чему обучить	Во время стажировки сотрудники учатся на практике выполнять предстоящую работу, изучают производственно-технологические процессы. Работник должен: 1. Усвоить правила нормативно-технических документов по охране труда, научиться применять их на рабочем месте. 2. Изучить схемы, инструкции по эксплуатации и охране труда, знание которых обязательно для работы в его должности или профессии. 3. Приобрести практические навыки выполнения производственных операций. 4. Изучить приемы и условия безаварийной, безопасной и экономичной эксплуатации оборудования
Как проверить знания	Провести экзамен в рамках обучения по охране труда
Как оформить	1. Руководитель структурного подразделения издает указание о стажировке. 2. Руководитель стажировки делает запись в журнале инструктажа на рабочем месте. 3. Руководитель структурного подразделения издает указание о допуске к самостоятельной работе

## Системы обеспечения безопасности при работах на высоте

Удерживающая система	Предназначение Предотвращает падение работника с высоты, удерживая его в безопасной зоне
	Особенности использования Ограничивает для работника: - участки возможного падения с высоты; - участки с поверхностью из хрупкого материала; - участки с люками и отверстиями
Система позиционирования	Предназначение Фиксирует положение рабочего на высоте. Обеспечивает комфортную работу в подпоре. Снижает риск падения ниже точки опоры
	Особенности использования Обязательно дополнительно используют страховочную систему
Страховочная система	Предназначение Останавливает падение безопасно для работника
	Особенности использования Запрещено использовать *безлямочные предохранительные пояса

\* Использование безлямочных предохранительных поясов запрещено ввиду риска травмирования или смерти вследствие ударного воздействия на позвоночник работника при остановке падения, выпадения работника из предохранительного пояса или невозможности длительного статичного пребывания работника в предохранительном поясе в состоянии зависания.

## Способы спасения пострадавшего работника с высоты.

## Способ 1. Спасатель на дополнительной паре веревок.

1. Спасатель поднимается/спускается до уровня пострадавшего, в любом из вариантов он должен перейти в режим спуска.

2. Спасатель пристегивает Дополнительный ус самостраховки в центральное кольцо на привязи пострадавшего.

3. Спасатель создает короткое соединение между карабином своего спускового устройства и центральным D-кольцом на привязи пострадавшего, таким образом пострадавший имеет две независимые точки прикрепления к спасателю.

4. Спасатель опускает и отсоединяет спусковое устройство пострадавшего.

5. Спасатель снимает страховочное устройство пострадавшего.

6. Пострадавшего приводят в вертикальное положение, пристегнув его грудную точку крепления в короткой сцепке.

7. Спасатель простегивает свободную ветку рабочей веревки через дополнительный карабин на силовой точке своей привязи ниже спускового устройства, чтобы обеспечить дополнительное трение и улучшить контроль спуска с дополнительным весом пострадавшего.

8. Спасатель спускается с пострадавшим, постоянно отслеживая положение страховочного устройства, и аккуратно опускает пострадавшего.

## Способ 2. Спасатель на веревках пострадавшего, подход снизу

1. Спасатель поднимается по страховочной веревке пострадавшего до его уровня.

2. Спасатель пристегивает свой ус самостраховки к привязи пострадавшего.



3. Спасатель перемещает свой страховочный зажим выше спускового устройства пострадавшего.

4. Спасатель немного приподнимается, страховочное устройство пострадавшего можно снять.

5. Спасатель переходит в режим спуска и опускается до пострадавшего.

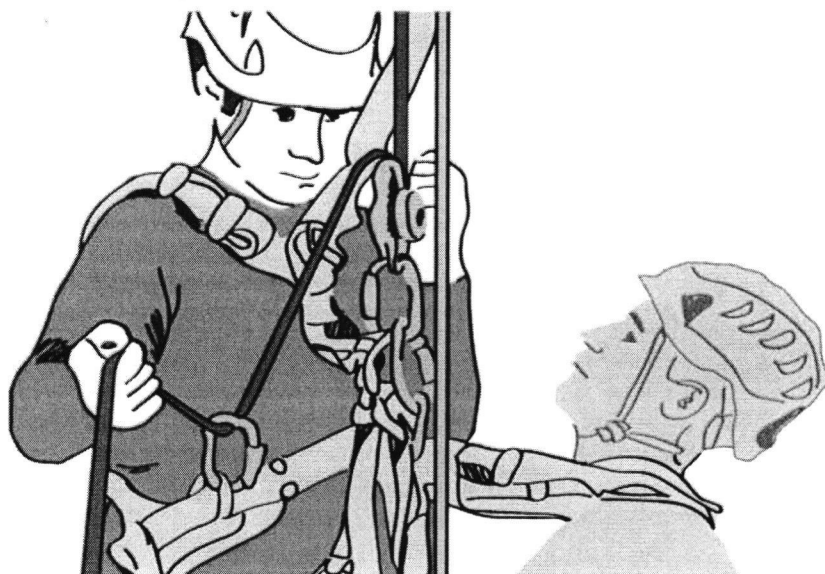
6. Спасатель создает короткое соединение между карабином своего спускового устройства и центральным D-кольцом на привязи пострадавшего.

7. Спасатель опускает и отсоединяет спусковое устройство пострадавшего.

8. Пострадавшего необходимо привести в вертикальное положение, пристегнув его грудную точку крепления в короткой сцепке.

9. Спасатель простегивает свободную ветку рабочей веревки через дополнительный карабин на силовой точке своей привязи ниже спускового устройства, чтобы обеспечить дополнительное трение и улучшить контроль спуска с дополнительным весом пострадавшего.

10. Спасатель спускается с пострадавшим, постоянно отслеживая положение страховочного устройства, и аккуратно опускает пострадавшего



Способ 3. Противовес, который считают самым простым способом

1. Спасатель поднимается по страховочной веревке пострадавшего до его уровня. Необходимо оценить состояние пострадавшего.

2. Спасатель пристегивает свой ус само страховки к привязи пострадавшего.

3. Спасатель перемещает свой страховочный зажим выше подъемных зажимов пострадавшего.

4. Спасатель немного приподнимается, страховочное устройство пострадавшего можно снять.



5. Спасатель переходит в режим спуска и опускается до пострадавшего.

6. Спасатель создает короткое соединение между карабином своего спускового устройства и центральным D-кольцом на привязи пострадавшего.

7. Спасатель снимает ус самоотраховки и педаль пострадавшего с ручного зажима пострадавшего.

8. Спасатель использует педаль (петлю, педаль, шнур длиной примерно 120 см), присоединяя ее к пострадавшему возле грудного зажима пострадавшего и пропуская через карабин на ручном зажиме.

9. Спасатель встает в петлю/педаль на прямую ногу всем весом.

10. Спасатель приподнимает пострадавшего за пояс его привязи рукой, пострадавший начинает приподниматься.

11. Спасатель снимает с веревки грудной зажим пострадавшего и опускает его до тех пор, пока он не нагрузит короткое соединение со спусковым устройством.

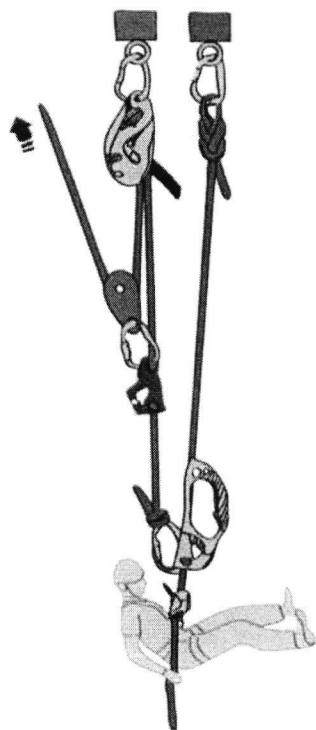
12. Пострадавшего необходимо привести в вертикальное положение, пристегнув его грудную точку крепления в короткой сцепке.

13. Спасатель простегивает свободную ветку рабочей веревки через дополнительный карабин на силовой точке своей привязи ниже спускового устройства для обеспечения дополнительного трения, чтобы улучшить контроль спуска с дополнительным весом пострадавшего.

14. Спасатель спускается с пострадавшим, постоянно отслеживая положение страховочного устройства, и аккуратно опускает пострадавшего.

Способ 4. Подъем зависшего пострадавшего.

1.  
Для  
2.  
карабин  
зажим  
3.  
подъем.



Пострадавший висит на двух натянутых веревках. Для транспортировочной системы необходимо использовать дополнительную веревку.

Спасатель устанавливает зажим в сторону пострадавшего, в зажим должен быть встегнут - блокировка корпуса с узлом бочка; необходимо опустить как можно ближе к пострадавшему.

Веревка, которая идет от зажима, станет полиспастной системой; соберите 3:1 и начинайте подъем. Как только пострадавший приподнимется, появится возможность установить спусковое устройство на страховочную веревку.

#### Способ 5. Спасение при помощи натянутых веревок

1. Горизонтально натянутые веревки - троллеи можно использовать в различных ситуациях транспортировки снаряжения/ пострадавшего из одной зоны в другую.

2. Натянутые веревки должны соответствовать и обеспечивать безопасные углы схождения. Для выполнения этого требования существует правило: веревки натягивает один человек, используя полиспаст 3:1. Руководствуясь этими требованиями, получится избежать перегрузок веревки во время натяжения и не выйти за пределы безопасной рабочей нагрузки на снаряжение. Натянутые веревки всегда используются парами и натягиваются одинаково одним человеком.

3. Пострадавший присоединяется к обеим веревкам, и нагрузка распределяется. В случае разрушения какого-либо элемента системы не должно возникать динамических нагрузок на ее оставшиеся части.

4. Пострадавший присоединяется к обеим веревкам через ролики, дополнительные веревки закрепляются с каждой стороны груза для движения в необходимом направлении. Очень важно следить за тем, чтобы нагрузка оставалась на натянутых перилах, а не на транспортировочных веревках.

5. Веревки закрепляются с одной из сторон через спусковые устройства, что позволяет в случае необходимости высвободить и отпустить веревки.

