

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)
Уфимский филиал

Календарный учебный график

дополнительной общеразвивающей программы
«Водное поло»

Объем программы – 120 часов
Продолжительность обучения – 10 месяцев
Форма обучения – очная

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	1 месяц	2 месяц	3 месяц	4 месяц	5 месяц	6 месяц	7 месяц	8 месяц	9 месяц	10 месяц	КР	СР	ПА	ИА	Всего
1.	Тема 1. Теоретическая подготовка	2	-	2	2	2	2	2	2	2	2	18	-	-	-	18
2.	Тема 2. Общая физическая и специальная подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	-	-	-	40
3.	Тема 3 Техническая подготовка	2	4	2	2	4	2	2	2	4	2	26	-	-	-	26
4.	Тема 4. Игровая подготовка	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	36	-	-	-	36
Итоговая аттестация не предусмотрена																
Итого		10	12	12	10	14	12	12	12	14	12	120	-	-	-	120

Заведующий спортивно-оздоровительной группой

«45» 03 2026 г.

Е.Р. Сафина

Условные обозначения: КР – контактная работа; СР – самостоятельная работа; ПА – промежуточная аттестация; ИА – итоговая аттестация.