

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)
Уфимский филиал

Календарный учебный график

дополнительной общеразвивающей программы
«Аквааэробика»

Объем программы – 60 часов

Продолжительность обучения – 5 месяцев

Форма обучения – очная

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	1 месяц	2 месяц	3 месяц	4 месяц	5 месяц	КР	СР	ПА	ИА	Всего
1.	Тема 1. Теоретическая подготовка	1	1	2	1	1	6	-	-	-	6
2.	Тема 2. Общая физическая подготовка	3	3	3	3	3	15	-	-	-	15
3.	Тема 2. Техническая подготовка	2	2	2	1	2	9	-	-	-	9
4.	Тема 4. Восстановительные мероприятия	2	2	2	2	2	10	-	-	-	10
Итоговая аттестация											
Итого		8	8	9	7	8	40				40

Заведующий спортивно-оздоровительной группой

«25» 03 2026 г.

Е.Р. Сафина

Условные обозначения: КР – контактная работа; СР – самостоятельная работа; ПА – промежуточная аттестация; ИА – итоговая аттестация.