

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe (мг)	Калорий ность
	8 день														
	Завтрак														
112	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	Крупы	40,0	6,04	7,27	34,29	0,08	0,03	1,39	30,18	21,56	105,95	0,37	227,16
			Молоко	100,8											
			Масло сливочное	5,0											
			Сахар	5,0											
317	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой	60	Мука пшеничная	29,30	3,66	10,51	28,69	0	0,07	0,17	22,13	15,46	48,21	0,84	221,00
			Сахар	9,80											
			Масло сливочное	11,90											
			Яйца	4,70											
			Фрукты сухие	5,00											
			Масло растительное	0,12											
287a	Кофейный напиток с молоком 6-й вариант	200	Кофе	6,00	1,40	1,60	17,35	0,01	0,01	0,12	50,46	5,25	35,49	0	89,32
			Молоко	50,00											
			Сахар	15,00											
365	Масло сливочное	17	Масло сливочное	17,0	0,17	12,24	0,17	0,00	0,01	0,48	3,74	0,51	3,23	0,03	112,20
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				17,27	32,30	117,18	0,09	0,23	2,16	126,01	69,03	255,13	2,44	825,93
	Обед														
1	Винегрет овощной	125	Овощи свежие	110,0	1,58	12,68	10,40	0,01	0,04	2,93	25,93	19,12	38,41	1,02	161,58
			Картофель	36,8											
			Масло растительное	12,5											
57a	Суп-пюре из картофеля (вариант 2)	300	Овощи свежие	22,6	3,58	6,78	25,27	0,02	0,14	7,41	77,59	35,54	118,83	1,37	172,97
			Картофель	144,0											
			Мука пшеничная	6,0											
			Молоко	45,0											
			Масло сливочное	6,0											
209a	Биточки из курицы (вариант 2)	100	Птица	175,0	15,20	16,60	10,80	0,04	0,07	0,20	40,40	19,63	127,45	1,29	254,70
			Хлеб пшеничный	18,3											
			Масло сливочное	10,0											
87	Овощи в молочном соусе	200	Овощи свежие	187,0	2,50	9,13	9,86	0,04	0,07	7,23	45,95	28,21	57,00	0,88	127,00
			Масло сливочное	12,0											
257	Соус молочный (вариант 2)	75	Молоко	56,3	1,86	5,36	4,87	0,01	0,02	0,17	58,16	7,25	44,03	0,13	72,00
			Мука пшеничная	3,8											
			Масло сливочное	2,8											
			Сахар	0,8											
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
272	Кисломолочный напиток	200	Кисломолочный напиток	200,0	5,80	5,00	8,00	0,04	0,08	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	106,00
			Сахар	10,0											
	Итого обед:				48,36	58,53	159,52	0,16	0,79	19,34	556,03	229,15	838,32	11,17	1363,45
	ИТОГО				65,63	90,83	276,70	0,25	1,02	21,50	682,04	298,18	1093,45	13,61	2189,38