

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины ОУД.05
«Физическая культура»

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям). Дисциплина входит общеобразовательный учебный цикл.

Цель учебной дисциплины:

сформировать навыки использования физкультурно- оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, формирование основ здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- ~ использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- ~ применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- ~ пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности, применять стандарты антикоррупционного поведения.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- ~ роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- ~ основы здорового образа жизни;
- ~ условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- ~ средств профилактики перенапряжения.

Наименование разделов дисциплины:

1. Легкая атлетика.
2. Баскетбол.
3. Волейбол.
4. Лыжная подготовка.

Количество часов, отводимое на освоение дисциплины:

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	124
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	124
в том числе:	
теоретическое обучение	-
практические занятия	124
самостоятельная работа	-
Консультации	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	-