



ПСИХОЛОГ

Светлана Геннадьевна
РЕШЕТОВА

Как получить психологическую помощь?



+79191402710



SGReshetova@fa.ru

Психологическая помощь является бесплатной и анонимной для студентов и сотрудников Московского финансового колледжа. Её можно получить в виде индивидуальной консультации или в форме письменного ответа на вопрос через [Email](mailto:SGReshetova@fa.ru).

Чем психолог может быть полезен?



- ✓ Низкая самооценка
- ✓ Неверие в себя
- ✓ Сложности в принятии решений



- ✓ Депрессивные состояния
- ✓ Апатия
- ✓ Чувства одиночества



- ✓ Конфликты в отношениях
- ✓ Трудности в общении
- ✓ Агрессия



- ✓ Тревожность
- ✓ Трудные жизненные ситуации



- ✓ Поставить цели
- ✓ Улучшить качество жизни



- ✓ Нехватка самодисциплины
- ✓ Поиск своего предназначения
- ✓ Отсутствие мотивации

Помощь психолога – это эффективный путь решения проблем, поскольку психолог обладает специальными знаниями, навыками и опытом. Психолог помогает Вам взглянуть на ситуацию с иной точки зрения, найти в себе ресурсы для ее преодоления и овладеть всеми необходимыми знаниями и умениями для решения проблемы.

«Чтобы попасть в океан **Истины**, ты должен встать на тропу **Знания**, по ней дойти до реки **Пробуждения** и, сев в лодку **Мудрости**, взять весла **Мечты** и **Воли**. Поток сам понесет тебя к цели. Но помни, ни в коем случае не приставай к берегам **Лени** и **Невежества**. И если ты все исполнишь должным образом, то скоро прибудешь к морю **Гармонии**, затем через пролив **Озарения**, и **Просветления** выплывешь к берегам **Совершенства** и в этот момент ты познаешь **Высшее Благо**. Перед тобой предстанет океан **Истины**, а над ним будет сиять солнце **Любви** и **Красоты**»

В. Франкл

Начни путь к изменениям прямо сейчас!