

Федеральное государственное образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»  
(Финансовый университет)  
Колледж информатики и программирования

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по  
учебной работе

  
\_\_\_\_\_ Н.Ю. Долгова  
« 30 » июня 2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

09.02.07 Информационные системы и программирование

Москва 2021 г.

Рабочая программа учебной разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС) по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, квалификация - Программист.

Разработчики:

Дубровин Е.Д. преподаватель колледжа информатики и программирования

Рецензент: Семенова О.А. ,к.п.н., директор

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной(цикловой) комиссии физической культуры и ОБЖ

Протокол от « 13 » 05 \_\_\_\_\_ 20 21 г. № 10

Председатель  / Василенков П.С./



## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ



# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственных и иностранных языках.

ОК.11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

## 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках учебной дисциплины обучающимися усваиваются умения и знания

ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01. – ОК 11.	<ul style="list-style-type: none"><li>-Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</li><li>- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</li><li>-Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</li><li>-Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</li><li>-Применять первичные средства пожаротушения.</li><li>-Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</li><li>-Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</li><li>-Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</li><li>-Оказывать первую помощь.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</li><li>-Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</li><li>- Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</li><li>- Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</li><li>- Основы военной службы и обороны государства.</li><li>-Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</li><li>- Способы защиты населения от оружия массового поражения.</li><li>-Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</li><li>- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</li><li>-Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</li><li>-Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</li><li>-Порядок и правила оказания первой помощи.</li></ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	69
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	69
в том числе:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	48
лабораторные работы	-
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	1

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные Ситуации</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации.</b>	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона.	<b>2</b>	ОК.01 – ОК.11.
	<b>В том числе практических занятий:</b>	<b>10</b>	
	<b>Практическое занятие. №1, 2</b> Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ)	<b>4</b>	
	<b>Практическое занятие. № 3</b> Использование средств индивидуальной защиты.	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие. №4</b> Выполнение технического рисунка «План эвакуации».	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие. №5</b> Организация деятельности штаба ГО объекта	<b>2</b>	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>48</b>	
<b>Тема 2.2.</b> ВС РФ на современном этапе.	Виды, рода войск ВС РФ. Назначение, основное вооружение. Другие войска, воинские формирования и органы военной организации государства.	<b>2</b>	ОК.01 – ОК.10
<b>Тема 2.3</b> Основные задачи ВС РФ, структура, управление.	Задачи и функции ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ. Полномочия органов управления государством в области обороны страны.	<b>2</b>	
<b>Тема 2.4</b> Общевойские	Назначение Уставов ВС РФ. Общие и должностные обязанности. Распределение		



уставы.	служебного времени. Воинский порядок, размещение и быт военнослужащих. Состав суточного наряда. Караул. Несение службы по охране военных объектов.	2	
<b>Тема 2.5</b> Строевая подготовка.	Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия.	2	
<b>Тема 2.6</b> Огневая подготовка	Материальная часть стрелкового вооружения и ручных гранат. (АК-74, РПК-74, СВД, ПМ) Назначение, устройство.	2	
<b>Тема 2.7</b> Тактическая подготовка.	Походный, предбоевой, боевой порядок подразделения.	2	
<b>Тема 2.8</b> Организация воспитательной работы в ВС РФ.	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Дисциплинарные взыскания.	2	
<b>Тема 2.9</b> Психология личности и воинского коллектива.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).	2	
	<b>В том числе практических занятий:</b>	<b>32</b>	
	<b>Практическое занятие №6,7</b> Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».	4	
	<b>Практическое занятие №8,9</b> Устав внутренней службы, Устав гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарный Устав ВС.	4	
	<b>Практическое занятие №10,11</b> Состав, вооружение и предназначение суточного наряда.	4	
	<b>Практическое занятие №12,13</b> Строевые приёмы и движение без оружия	4	
	<b>Практическое занятие №14,15</b> Материальная часть стрелкового оружия.	4	
	<b>Практическое занятие №16,17,18</b> Правила стрельбы из стрелкового оружия	6	
	<b>Практическое занятие №19,20,21</b> Сущность и предназначение топографических карт.	6	

<b>Раздел 3. основы медицинских знаний.</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 3.1</b> Оказание первой помощи пострадавшим.	Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Общие правила оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни.	<b>2</b>	ОК.01 – ОК.10
	<b>В том числе, практических занятий:</b>		
	<b>Практическое занятие № 22, 23, 24</b> Первая помощь при различных неотложных состояниях. (переломы конечностей, кровотечения, ожоги, травмы внутренних органов)	<b>6</b>	
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>		<b>1</b>	
<b>Всего:</b>		<b>69</b>	

### **3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

#### **3.1 Материально-техническое обеспечение**

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен Кабинет «Безопасности жизнедеятельности».

**3.2**

Оснащение:

Лекционные парты – 14 шт.

Стол преподавателя – 1 шт.

Стулья – 29 шт.

Учебная доска – 1 шт.

Аптечки общевоинские – 8 шт

Аптечка индивидуальная МЧС – 8 шт

Комплект противогазов – 50шт

Комплект плакатов и стендов

Комплект химзащиты – 3 шт

Электронный тир:

ПО Лазерного тренажера Tir-Centre СТАРТ (ГТО), USB Ключ защиты программы Tir-Centre.

Камера TCUSB ПРОФИ (подсчёт выстрелов), Пистолет Макарова

(Лазерный), красный луч СТАРТ+,

Автомат Калашникова (Лазерный), красный луч СТАРТ+, Винтовка МР

(Лазерная), красный луч СТАРТ+, Ноутбук LENOVO E50-80, черный,

Проектор ACER P1173, Экран ELITE SCREENS Tripod

Строевая площадка (внутренний двор).

#### **Информационное обеспечение реализации программы**

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / В.Ю. Микрюков - М.: Кнорус, 2016 - 288 с.- Бумажное издание.

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. — ISBN 978-5-406-08162-4.-- ЭБС Book.ru — URL: <https://book.ru/book/939218> - Текст : электронный.

3. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2021. — 282 с. — ISBN 978-5-406-08161-7. - ЭБС Book.ru— URL: <https://book.ru/book/940079>- Текст : электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><b>Умения</b></p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p> <p><b>Знания</b></p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе</p>	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным</p>	<p>Тестирование на знание терминологии по теме;</p> <p>Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)</p> <p>Оценка выполнения практического задания(работы)</p> <p>Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией по темам</p> <p>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет).</p>

<p>национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи</p>		
---	--	--