

**ЛИЦЕЙ**  
ФИНУНИВЕРСИТЕТА

# Репрезентативные системы. Эффективный путь к обучению



Педагог-психолог Киншакова Ольга Геннадьевна

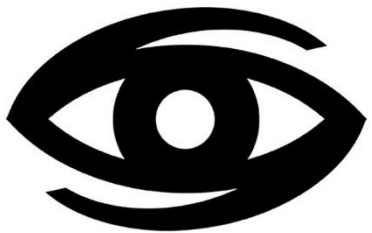
# Репрезентативная система

- ▶ Предпочитаемый **способ восприятия**, обработки и утилизации информации, поступающей из внешнего мира.
- ▶ Информация поступает к человеку от пяти органов чувств. Однако **ведущим** является часто только один из них.
- ▶ Репрезентативная система дает ответ на **вопрос, как вы думаете.**

# Типы репрезентативных систем:

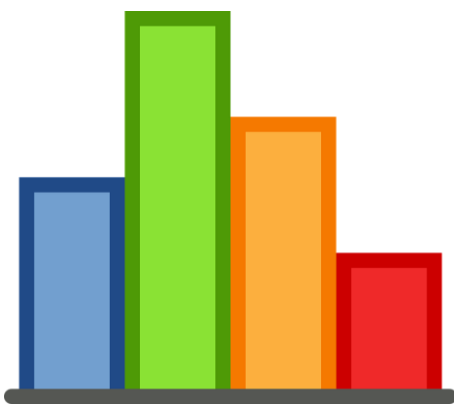


- ▶ визуальная система - «**вижу**»,
- ▶ аудиальная система - «**слышу**»,
- ▶ кинестетическая система - «**чувствую**»,
- ▶ система, которая условно называется «**думающий тип**» - дигитальный или дискретный.



# Визуальная репрезентативная система

- ▶ Визуал - человек, воспринимающий большую часть информации с **помощью зрения. Картинка, образ - главное.**
- ▶ Человек, ориентированный визуально, как правило, организован, ориентирован на **внешний вид**, он тщательно выбирает, запоминает **графические изображения**, меньше увлекаем шумом.
- ▶ На уроках визуалы обычно усидчивы и сосредоточены.
- ▶ Он с трудом запоминает словесные инструкции, с большим удовольствием читает, нежели слушает.
- ▶ Данная модальность - наилучшая для долгосрочного планирования, так как визуалы прекрасно **"видят" перспективу.**



## Особенности обучения визуалов:

- ▶ Визуал запоминает лучше то, что увидел, наиболее понятное объяснение для него - **схемы и графики**. При выполнении работы рекомендуется визуалу разрешить иметь под рукой листок, на котором он в процессе осмысления и запоминания материала может **чертить, штриховать, рисовать и т.д.**;
- ▶ Совет: Смотрите обучающие фильмы, спектакли по произведениям, фотовыставки по данным темам.



## Особенности общения с визуалами:

- ▶ При взаимодействии с ними желательно не загромождать им пространство для обзора того места, где они находятся.
- ▶ Следите за своим внешним видом, визуалы особо уделяют этому внимание.
- ▶ В общении используйте больше описаний и эпитетов, создающих визуальную картинку (цвет, форма, перспектива).



# Аудиальная репрезентативная система

- ▶ Аудиал - тот, кто получает основную информацию через слух.
- ▶ Для них важнее не то, что говорят, а то, как это сказано - тембр, интонация, тон.
- ▶ Сами часто обладают мелодичным голосом, им нравится слышать себя.
- ▶ Не могут сосредоточиться в шумном помещении.
- ▶ Любимая музыка помогает как в работе, так и в отдыхе.

# Особенности обучения аудиалов:

- ▶ Убрать посторонние шумы при подготовке.
- ▶ Лучше запоминают то, что им объяснили.
- ▶ При размышлении и запоминании часто «проговаривают» шепотом.
- ▶ Попросите кого-то из друзей почитать или пересказать Вам материал.
- ▶ Совет: При подготовке можете слушать аудиокниги, записывать материал на диктофон и потом слушать записи, например, по дороге домой.





## Особенности общения с аудиалами:

- ▶ Общаясь с аудиалом, нужно стараться более грамотно и точно выстраивать свою речь.
- ▶ Аудиалы на самом деле очень любят телефон, и стремятся как можно больше вопросов решить именно по телефону.

# Кинестетическая репрезентативная система



- ▶ Кинестетик - тот, кто воспринимающий информацию через другие ощущения (обоняние, осязание и др.) и с помощью движений.
- ▶ Для кинестетика важнее чувства, ощущения. Они ценят комфорт.
- ▶ Кинестетики часто занимаются спортом, им просто необходимо движение.
- ▶ У него много жестов.



## Особенности обучения кинестетика:

- ▶ Учится, делая, запоминает, проходя через опыт.
- ▶ Запоминание материала у него легче происходит во время движения.
- ▶ Если изучается какая-то справочная информация кинестетику обязательно нужно записать ее самому.
- ▶ Совет: Учите во время движения (ходите, читайте в транспорте), пишите конспекты.

## Особенности общения с кинестетиками:



- ▶ Стараются максимально приблизиться к собеседнику, чтобы можно было прикоснуться.
- ▶ Чтобы побудить их к активности часто требуется проявить физический контакт - похлопать или как-то поощрить.
- ▶ Для принятия решения кинестетику нужно время.



## Дигитальная репрезентативная система

- ▶ Дискрет (дигитал) - человек, у которого восприятие информации происходит через логическое осмысление, с помощью цифр, знаков, логических доводов.
- ▶ Слова дигиталов: «я правильно понял?», «в этом есть смысл», «это нелогично», «зачем мы это делаем?», «почему именно так?»

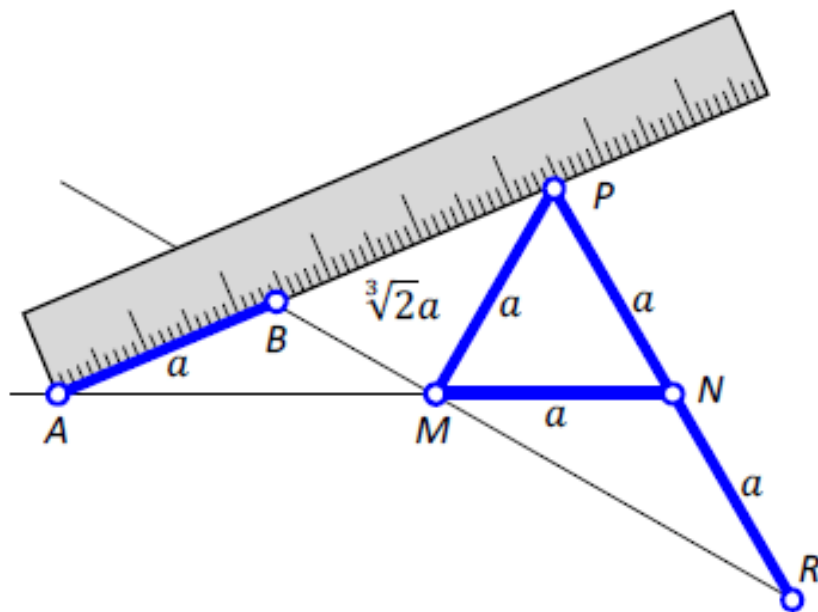


## Особенности обучения для дигиталов:

- ▶ Читайте, проговаривайте, стройте схемы, анализируете, сравнивайте материал, ищите обобщения и аналогии.
- ▶ Ищите практическое применение тому, что вы учите.

# Особенности общения с дигиталами:

- ▶ Используйте логические доводы, чтобы убедить собеседника.



# Интересные факты

- ▶ В России на данный момент весьма приблизительное распределение по типам такое:
- ▶ **Визуалы-35%;**  
**Аудиалы-5%;**  
**Кинестетики-35%;**  
**Дигиталы - 25%.**





# Интересные факты

- ▶ Если говорить о культуре, то можно сказать что в России и США визуально-кинестетические культуры.
- ▶ А вот в Англии аудиально-визуальная культура.



**Тест**  
на определение ведущей  
репрезентативной системы  
можно пройти  
в кабинете психолога (каб.46)

