



Федеральное государственное
образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет
при Правительстве
Российской Федерации»
(Финансовый университет)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по социальной
и воспитательной работе

 А.В. Кожаринов

«29» марта 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

29.03.2023 № 149/62-04

Москва

**О Первенстве студентов первого курса
Финансового университета
среди факультетов по «Step-Dance»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения Первенства студентов первого курса Финансового университета среди факультетов по «Step-Dance».

2. Цели и задачи

- 2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов;
- 2.2. Создание условий для самореализации студентов, привлечение наибольшего числа студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- 2.3. Популяризация физической культуры и спорта в студенческой среде, укрепление и развитие положительного имиджа студента Финансового университета, занимающегося спортом;
- 2.4. Отбор лучших спортсменов в сборную команду Финансового университета для участия в межвузовских соревнованиях.

3. Руководство проведением Первенства

3.1. Общее руководство организацией и проведением Первенства осуществляется Спортивным клубом, кафедрой «Физическое воспитание» и Проектным комитетом Студенческого совета Финансового университета.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

- главный судья: Николаева О.О.;

4. Участники Первенства и порядок подачи заявок

4.1. В Первенстве принимают участие студенты первого курса бакалавриата очной формы обучения Финансового университета, студенты колледжей Финансового университета, студенты Подготовительного факультета.

4.2. Участники Первенства должны иметь при себе студенческий билет и предъявлять его по требованию судейской коллегии.

4.3. К участию в Первенстве допускаются студенты, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4.4. Онлайн-заявка на участие в Первенстве по «Step-Dance» подается до 07.04.2023г. (включительно) через Google-форму в сообществе «FinSport» Вконтакте.

5. Регламент проведения Первенства

5.1. Первенство проводится в соответствии с правилами проведения соревнований по Степ-аэробике.

5.2. Состав команды от факультета 3 человека.

5.3. Команда в составе 3-х человек демонстрирует комбинацию танцевальных шагов на степ платформе (Приложение 1).

5.4. Главный судья выставляет баллы от 1 до 10 по трем критериям: **«техника», «артистичность» и «синхронность» исполнения.**

6. Место и время проведения Первенства

6.1. Дата проведения: 08.04.2023 г. (суббота)

6.2. Место проведения: г. Москва, ул. Касаткина, д. 17, Учебно-спортивный комплекс Финансового университета. (каб.209, 2 этаж)

6.3. Время проведения:

- регистрация команд участников 10:30-10:55

- проведение соревнований 11:00-12:30

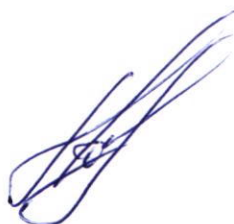
7. Определение победителей и награждение

7.1 Победителем соревнований становится команда, набравшая наибольшую сумму баллов по трем критериям: **артистичность, техника и синхронность исполнения.**

7.2 Список победителей оглашается сразу по завершении финала соревнований.

7.3 Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями.

Директор Спортивного клуба



Г.А.Давыдов

Приложение 1

№	Название элемента	Обозначение	Величина	Структура элемента
1	Basic Step	B	4	Два шага на платформу, два шага на пол
2	Basic Up	Bu	2	Два шага на платформу (пр., лев.)
3	Basic Down	Bd	2	Два шага на пол (пр., лев.)
4	V-Step	V	4	Два шага на платформу (ноги врозь), два шага на пол (ноги вместе)
5	A-Step	A	4	Выполняется из положения "На платформе"; два шага на пол (ноги врозь), два шага на степ, ноги вместе.
6	Mambo	Mb	4	Одна нога выполняет шаг вперед на платформу - назад на пол, другая шагает на полу на месте
7	Stomp (Mini-Mambo)	St	2	Шаг на платформу (пр.), шаг на пол (лев)
8	6 Point-Mambo	6.Mb	6	Два альтернативных Mini (little)-mambo
9	Over	Ov	4	Выполняется из бокового подхода к платформе; два шага на платформу, два шага на пол с переходом через платформу (поворот на 180 градусов)
10	Straddle Up	Su	4	Выполняется из положения Straddle; два шага на платформу, два шага на пол в исходное положение
11	Straddle Down	Sd	4	Выполняется из положения "На платформе"; два шага на пол в положение Straddle, два шага на платформу в исходное положение
12	Reverse	Rv	4	Выполняется из бокового подхода к платформе; шаг на платформу (пр.), шаг на платформу назад (лев.), два шага на пол с возвращением в исходное положение (поворот на 360 градусов)
13	Jazz-square (step-cross)	Sc	4	Шаг на платформу, шаг скрестно, два шага на пол
14	Pivot Turn	PT	4	Шаг вперед на платформу, поворот на 180 градусов, шаг вперед на пол, поворот на 180 градусов
14	Shasse-Over	ShOv	3	Три быстрых шага, с интенсивным перемещением через степ, поворотом на 180 градусов и шаг на полу
15	Up Up Lunge	UUI	8	Basic Up, 2 Lunge, Basic Down

№	Название элемента	Обозначение	Величина	Структура
1	Tap up	Tu	4	Шаг на платформу, приставить вторую ногу (касание носком ступни), два шага на пол
2	Knee Up	Ku	4	Шаг на платформу, подъём колена, два шага на пол
3	Kick	K	4	Шаг на платформу, kick (разгибание коленного сустава), два шага на пол
4	Curl	Cu	4	Шаг на платформу, заклёст голени (согнув ногу, направить колено в пол, пятку к ягодице), два шага на пол
5	Lift side	Ls	4	Шаг на платформу, отведение бедра, два шага на пол
6	Back Lift (Arabesque)	Bl	4	Шаг на платформу, подъём прямой ноги назад, два шага на пол
7	Repeat Knee Up (Kick, Curl, Lift side)	Re Ku, Re Cu, Re Ls	8	Шаг на платформу, 3 подъёма колена, два шага на пол
8	L-Step	Lst	8	Шаг на платформу (пр.), подъём колена (лев.), шаг на пол в сторону (лев.), подъём колена (пр.), шаг на платформу (пр.), подъём колена (лев.), два шага на пол
9	Double Knee Up (Kick, Curl, Lift side, Open Step)	DKu (DK, DCu, DLs, DOs)	6	Шаг на платформу, 2 подъёма колена, два шага на пол
10	Repeat 4,5,6,7 Knee Up (Kick, Curl, Side Lift)	Re 4Ku, Re 4Cu, Re 4Ls	10,12,14, 16	Шаг на платформу, 4,5,6,7 подъёмов колена (подъёмов прямой ноги вперёд, заклёстов, подъёмов прямой ноги в сторону и т.п.), два шага на пол
11	Sailor Step (шаг моряка)	Ss	8	Шаг на платформу (пр.), заклёст (лев.), шаг на платформу (лев.), заклёст (пр.), шаг на платформу (пр.), заклёст (лев.), два шага на пол
12	Mini (Little)-Mambo	MMb	3	Шаг на платформу (пр.), два шага на полу (лев., пр.)
13	Double Stomp	DSt	5	Stomp (Mini-Mambo), Mini (Little)- Mambo
14	Tango Step (mambo-back)	T	5	Шаг на платформу (пр.), шаг на платформу назад (лев.), шаг на платформе (пр.), два шага на пол
15	Spider (шаг mambo-side)	Sp	5	Шаг на платформу (пр.), шаг в сторону на пол (лев.), шаг на платформу (пр.), два шага на пол в исходное положение (лев., пр.)
16	Tripple Stomp	TrSt	7	2 Stomp (Mini-Mambo), Mini (Little)- Mambo