

Ирина Якушкина, преп. СПб ГКОУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС», курсы ГО Невского района. Фото автора и из архива редакции

# СПАСИТЕЛЬНАЯ АПТЕЧКА

Что необходимо знать и учитывать всем пользователям комплекта индивидуального медицинского гражданской защиты (КИМГЗ) при его применении.



**А**птечки КИМГЗ предназначены в первую очередь для личного состава формирований, выполняющих задачи в районах ЧС и очагах поражения, но могут применяться и для населения, проживающего или находящегося в районах возможных радиоактивных или биологических загрязнений (заражений).



Об этом и поговорим далее.

КИМГЗ укомплектовывается медицинскими средствами в соответствии с двумя приказами: Минздрава России от 15.02.2013 г. № 70н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями КИМГЗ для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи»; МЧС России от 23.01.2014 г. № 23 «О внесении изменений в приказ МЧС России от 1.11.2006 г.». Заметим также, что

состав подразделений и формирований МЧС России — увы. И вместо положительного действия иной препарат может, наоборот, нанести вред здоровью.

согласно приказу Минздравсоцразвития от 4.05.2012 г. № 477н в перечень мероприятий по оказанию первой помощи не входит применение лекарственных препаратов. Они назначаются только индивидуально и только медицинскими работниками. Другие медицинские средства, необходимые для оказания первой помощи, закладываются в КИМГЗ при выпуске заводом-изготовителем.

## ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

Как показывает опыт, в целом комплект обеспечивает возможность оказания первой помощи в условиях проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ мирного и военного времени. Однако при практическом применении лекарственных препаратов, входящих в его состав, необходимо иметь в виду их особенности, возможные побочные эффекты и наличие противопоказаний. Медики-специалисты, врачи это знают, а вот личный

Лекарственные препараты допускается выдавать перед выполнением задач в зоне ликвидации ЧС. Причем количество этих препаратов закладывается из расчета однократного их применения. И комплектуются они в зависимости от вида поражающих факторов чрезвычайной ситуации и выполняемых задач.

Если в зоне ЧС обнаружен пострадавший с аптечкой КИМГЗ, то есть все основания для оказания ему первой помощи с применением ее лекарственных препара-



## НАША СПРАВКА

Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты приказом МЧС России от 23.01.2014 г. № 23 включен в нормы снабжения подразделений МЧС, а также нештатных аварийно-спасательных формирований. Он предназначен для оказания первой медицинской помощи (в порядке само- и взаимопомощи) в условиях чрезвычайных ситуаций и в очагах поражения; целью предупредить или максимально ослабить эффект воздействия поражающих факторов химической, радиационной и биологической природы. Кроме того, может быть использован для оказания доврачебной помощи пользователями, не имеющими специальных медицинских знаний, — когда отсутствует квалифицированная медицинская помощь.



**КИМГЗ, которым обеспечивается личный состав формирований, выполняющий задачи в районах южного радиоактивного заражения и в очагах радиоактивного заражения (в т.ч. вторичных)**

Район выполнения задач	Эффект	Рекомендуемые препараты
Возможного радиоактивного заражения	радиозащитный	Калия йодид- 1т по 0,125 г Калий-железо гексацианоферрат- 2т по 0,5г
	антиэметический (противорвотный) и анксиолитический (противотревожный)	Ондансетрон-2т по 0,004 г
В очагах, в том числе вторичных, радиоактивного заражения	радиозащитный +++ дополнительно	Б-190- не менее 3т по 0,15 г

при наличии интоксикации некоторыми радиоизотопами. Но дело в том, что наличие в комплекте с профилактической целью ограниченного количества данного препарата не выполняет в целом задачу выведения радионуклидов из организма человека.

Дополнительно при работе в очагах радиоактивного заражения выдается радиозащитный препарат Б-190 – средство экстренной медицинской защиты от внешнего радиационного воздействия. Однако у препарата имеется большое количество противопоказаний. Он вводит организм человека в такое состояние, когда замедляется сердечный ритм, все периферические ткани находятся в состоянии понижения кровотока, происходит онемение кожи и т. д.

**НАСУЩНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ**

КИМГЗ для личного состава формирований, действующих в районах возможного биологического заражения, комплектуются лекарственным препаратом – доксициклином. Это антибиотик широкого

спектра действия, активен в отношении многих бактерий, риккетсий и т. д. К сожалению, он не способен повлиять на грибковые инфекции и вирусы, штаммы которых тоже могут применяться в качестве биологического оружия. К особо опасным вирусам относят натуральную оспу, геморрагическую лихорадку Эбола и др. Поэтому было бы хорошо, если бы аптечка КИМГЗ, предназначенная для работы в очагах биологического поражения, комплектовалась в том числе и противовирусными средствами.



**Комплектование КИМГЗ при возможном биологическом заражении**

Категории населения	Эффект	Рекомендуемые препараты
Личный состав формирований в зоне возможного биологического заражения	Бактериостатический	ДоксициклинОд г- не менее 2 капсул.

Обезболивающий эффект обеспечивает нестероидный противовоспалительный препарат кеторолак. Он применяется при болевом синдроме средней и сильной интенсивности. Эффективность препарата сравнима с морфином и гораздо более превосходит нестероидные противовоспалительные средства других групп. К сожалению, таблетка кеторолака из аптечки КИМГЗ начинает действовать только через час после приема, и за это время пострадавший может не выдержать воздействия болевого синдрома. Если бы это был шприц-тюбик, эффективность применения препарата была бы намного выше.

Значительным недостатком КИМГЗ является то, что из-за небольших габаритов аптечки она комплектуется очень малым набором перевязочного материала: пакет перевязочный всего один, салфетка с перекисью водорода – одна, один рулонный лейкопластырь и т. д. Все это рассчитано на обработку разве что одной небольшой раны. Правда, разрешается дополнительно комплектовать перевязочными кровоостанавливающими средствами, для обработки ожогов и инфицированных ран – гидрогелевыми повязками. Но и эти средства предусмотрены строго по одному и в основном небольшого размера.

**ВРЕМЯ ОБНОВЛЯТЬСЯ**

Таковы наши замечания по комплектации комплекта индивидуального медицинского гражданской защиты и предложения по его усовершенствованию. Они продиктованы целью сберечь здоровье и саму жизнь личному составу подразделений и формирований МЧС, работающих в районах ЧС различного характера. Учитывая развитие современной фармакологии и производства инновационных медицинских средств, производителю КИМГЗ целесообразно предусмотреть возможность видоизменить содержание аптечки, а федеральным органам исполнительной власти предоставить право замены отдельных ее компонентов соответствующими лекарственными препаратами и медицинскими изделиями.

Одновременно внести изменения в указанные в начале статьи нормативные документы, касающиеся комплектования КИМГЗ лекарственными препаратами и медицинскими изделиями, с учетом высказанных нами замечаний и пожеланий.



тов. Значит, у данного пострадавшего нет противопоказаний к выданным ему медицинскими работниками препаратам. Это могут быть крайне необходимый антидот или обезболивающее средство.

Применение же других медицинских средств, входящих в КИМГЗ, возможно не только индивидуально. В целях оказания первой помощи пострадавшим могут использоваться, например, средство перевязочное гемостатическое стерильное с аминокaproновой кислотой, устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот», пакет перевязочный медицинский стерильный и др.

## НЮАНСЫ ПРИМЕНЕНИЯ

### АНТИДОТОВ

Хотелось бы заметить следующее. Чтобы сделать внутримышечную инъекцию антидота, нужно иметь как минимум среднее медицинское образование. А у пострадавшего в зоне ЧС, допустим, есть аптечка КИМГЗ, есть антидот, но сам он, скорее всего, препарат для внутримышечного введения применить не сможет. Да даже пораженный ОВ медицинский работник может не успеть воспользоваться препаратом — потеряет сознание.

К сожалению, КИМГЗ комплектуется антидотами только на случай отравления ОВ нервно-паралитического действия.

А этого недостаточно. Целесообразно предусмотреть включение в состав комплекта антидотов также на случай отравления ОВ общеядовитого действия, т. е. цианидами.

## НАША СПРАВКА

КИМГЗ для личного состава формирований, выполняющих задания в районах возможного химического заражения фог.форно-органич.е.кими соединениями, включая отравляющие вещества (ОВ) нервно-паралитического действия, комплектуется двумя видами лекарственных препаратов:


### **Противорвотный и противотревожный;**

ондансетрон - данный препарат не нарушает координацию движений и работоспособность человека, что является положительным моментом.


### **Антидотные препараты (противоядия):**

карбоксим - раствор для внутримышечного введения (ампула) или пеликсим - тоже раствор для внутримышечного введения.

## КИМГЗ, которым обеспечивается личный состав формирований, выполняющий задачи в районах возможных ЧС

Район ЧС	Эффект	Рекомендуемые препараты
<b>Возможных пожаров</b> 	<b>антидотный (противоядие)</b>  <b>антиэметический (противорвотный) и анксиолитический (противотревожный)</b>	<b>Ацизол - капсула 0,12 г или ампула для в/м введения - 1 мл</b>  <b>Ондансетрон 2т по 0,004 г</b>

## КИМГЗ, которым обеспечивается личный состав формирований, выполняющий задачи в районах возможных ЧС

Район ЧС	Эффект	Рекомендуемые препараты
<b>Возможного химического заражения ФОС, включая ОВ</b> 	<b>антидотный (противоядие)</b>  <b>антиэметический (противорвотный) и анксиолитический (противотревожный)</b>	<b>Карбоксим, раствор для в/м введения - 1 ампула по 1 мл (Пеликсим, шприц-тюбик - 1 мл)</b>  <b>Ондансетрон - 2 т по 0,004 г</b>

На практике в такой ситуации удобнее применять при отравлении цианидами антидэт амилнитрит. Он вводится ингаляционно: вскрытую ампулу кладут под противогаз или подносят к носу пострадавшего.

Теперь допустим, что личный состав формирований выполняет задачи в районах пожаров, и он обеспечен КИМГЗ, в состав которого входят противорвотный и противотревожный препарат ондансетрон и антидот от угарного газа — ацизол. Последний применяется при острых отравлениях смертельными дозами угарного газа и другими продуктами горения. Он может использоваться как с профилактической целью перед выполнением работ в зоне задымлений и пожаров, так и с лечебной — уже после полученного отравления. Препарат не влияет на умственную и физическую работоспособность, поэтому может применяться многократно. Однако, как мы говорили вначале, КИМГЗ комплектуется из расчета только однократного применения препарата, хотя время его защитного действия ограни-

чено. А ведь личному составу сил МЧС в районах пожаров приходится действовать длительное время.

Для обеспечения выполнения личным составом формирований задач в районах возможного радиоактивного загрязнения КИМГЗ комплектуется противорвотным и противотревожным препаратом ондансетрон и радиозащитными средствами калия йодид и калий-железо гексацианоферрат ферроцин.

Важно учитывать, что калия йодид не выводит радиацию из организма, а применяется для экстренной йодной профилактики в целях защиты только щитовидной железы от паров радиоактивного йода. Защитная эффективность однократного приема заложенной в аптечку только одной таблетки сохраняется 1 сутки. При длительном же нахождении в зоне радиоактивного загрязнения потребуется доукомплектовать КИМГЗ дополнительными таблетками калия йодида.

А второй препарат — калий-железо гексацианоферрат ферроцин может применяться как для профилактики, так и