



По материалам интернет-сайтов
 Фото из архива редакции

Туристические походы на лыжах — интересная и важная форма организованных групповых занятий и в то же время по сравнению с другими мероприятиями одна из самых сложных по организации и условиям проведения. Зимний туризм проходит в сложных внешних условиях (морозная погода, ветер, порой отсутствие дорог, отдаленность от жилья и др.). Поэтому к организации и проведению походов на лыжах, даже кратковременных, могут быть допущены инструкторы, хорошо знающие особенности и трудности их проведения и сами отлично владеющие лыжами в самых разнообразных условиях рельефа местности и прикладными навыками.

ОСОБЕ ВНИМАНИЕ СЛЕДУЕТ уделять организации многодневных походов. Руководить такими походами могут только инструкторы, которые сами имеют опыт участия в лыжных походах, а также уже руководившие группами в зимних походах. Будущий руководитель походов должен пройти соответствующую подготовку и инструктаж при туристических базах и туристско-экскурсионных станциях с последующей проверкой знаний и навыков и оформлением соответствующих документов на право руководства походами. Туристические походы со школьниками проводятся с самыми разнообразными целями и делятся на учебные, агитационные и спортивные.

Самодетельные (самостоятельные) групповые занятия на лыжах являются важным дополнением к учебной работе по лыжной подготовке и к другим внеклассным мероприятиям. Такие занятия на лыжах имеют исключительное значение для школьников любого возраста и носят массовый, но, к сожалению, порой эпизодический характер. Совершенно необходимо для оздоровления и закалывания поощрять и пропагандировать такие занятия для детей и подростков, не привлеченных к другим организованным формам внеклассных мероприятий. Учитель физической культуры и классный руководитель должны систематически разъяснять ученикам значение таких занятий на лыжах и советовать, где лучше провести прогулку, какие игры и развлечения можно организовать на лыжне или на склоне.

Кроме этого, по возможности необходимо обеспечить учеников хотя бы на выходные дни школьным инвентарем. Учитель должен пропагандировать именно групповые самостоятельные занятия, так как во время таких

прогулок легче организовать игры и развлечения; они пройдут интереснее, чем при индивидуальных занятиях. Вместе с тем, в случае неожиданных событий (поломка лыж, получение травмы) в группе легче оказать помощь и доставить пострадавшего домой. Здесь воспитываются коллективизм и взаимовыручка. Но, учитывая сложности зимних прогулок и погодные условия, учитель должен внимательно разъяснить ученикам правила поведения при спусках во



время прогулок, чтобы избежать травматизма. Помимо этого, убедить учеников в том, что уходить домой они с прогулки должны обязательно всегда все вместе; нельзя ни под каким видом оставлять одного товарища в лесу, на реке и даже в большом парке (особенно в конце дня с приближением темноты).

Групповые самостоятельные занятия проводятся чаще всего в воскресные дни, а иногда и в учебные дни после уроков. В зимние каникулы такие вылазки и прогулки на лыжах могут проходить и каждый день. Обычно в них принимают участие весь класс или группа школьников, проживающих рядом.

Предотвращая беду

Правила использования газа в быту и соблюдение правил безопасности при эксплуатации газовых приборов

Многие часто забывают о том, что собственная безопасность, а также безопасность соседей и родственников — это забота не только профессионалов газовой службы, но и самих потребителей. И только правильное использование газа в быту, соблюдение правил безопасности при эксплуатации газовых приборов позволит избежать многих бед, вызванных неосторожным обращением с голубым топливом, и сохранить жизнь себе и своим близким.



Основные правила пользования бытовыми газовыми приборами

Важно помнить:

- * перед включением всех газовых приборов необходимо проветривать помещение и на все время работы оставлять форточку открытой. Не оставляйте работающие газовые приборы без внимания и следите, чтобы пламя конфорки не погасло;
- перед включением газовой плиты или горелки нужно сначала зажечь спичку, затем поднести огонь к конфорке и только после этого можно открывать кран на газовом приборе;
- я следить за исправностью дымоходов и вентиляционных каналов — проверять тягу до и после включения газового оборудования

с отводом продуктов сгорания в дымоход, а также периодически во время его работы;

- к регулярно проверять исправность газового оборудования: для этого необходимо заключить договор со специализированной организацией на проверку технического состояния газового оборудования.

Запрещается:

- к использовать газовые плиты для обогрева помещений;
- к использовать газовые приборы с неисправной или отключенной автоматикой безопасности;
- » оставлять работающие газовые приборы без присмотра;
- ъ допускать к пользованию газом детей и лиц в нетрезвом состоянии;
- я самостоятельно проводить установку и ремонт газового оборудования.

Правила пользования альными газовыми баллонами



и баллон с газом должен устанавливаться на расстоянии не менее 0,5 метра от газовой плиты и не менее 1 метра от отопительных приборов, расстояние до открытого источника огня должно быть не менее 2 метров;

- при невозможности установки в одном помещении с газовой плитой баллон устанавливается на улице в запирающемся металлическом шкафу с отверстиями для проветривания;
- во время замены баллонов запрещается пользоваться открытым огнем, курить, включать и выключать электроприборы;
- запрещается устанавливать неисправные баллоны.

При появлении запаха газа

- к не включайте и не выключайте электроприборы;
- я не допускайте образования искры или огня в загазованном помещении;
- ш немедленно сообщите об инциденте в газовую службу по телефону 04. До прибытия специалистов аварийной газовой службы по возможности организуйте охрану загазованного места и проветривание помещения.

Если вы собственник или пользователь земельного участка, расположенного в пределах охранной зоны газораспределительных сетей

На земельных участках, расположенных от газопроводов или других объектов газораспределительной системы на расстояниях, регламентированных Правилами охраны газораспределительных сетей, запрещается:

- ш строить любые объекты;
- т перемещать или повреждать опознавательные знаки, контрольно-измерительные пункты и другие устройства газораспределительных сетей;
- о ограживать и перегораживать охраняемые зоны, препятствовать доступу персонала эксплуатационных организаций к газораспределительным сетям, проведению обслуживания и устранению повреждений;
- % разводить огонь и размещать источники огня;
- г, копать землю на глубину более 0,3 м;
- и использовать надземные газопроводы в качестве опоры для проведения различных действий на высоте, приставлять к ним посторонние предметы;
- ж самовольно подключаться к газораспределительным сетям.

Полностью материал можно прочитать на страницах портала МЧС Медиа — сайтФГБУ «Объединенная редакция МЧС России»





ПРАВИЛА ВОЖДЕНИЯ

ПРИ ГОЛОЛЕДЕ

По материалам интернет-сайтов. Фото из архива редакции

В последнее время частыми стали ДТП, которые связаны со сложным движением по льду и по снегу. В разных городах России для малоопытных водителей погода не благоволит. Нужно соблюдать правила вождения при гололеде, потому что сцепление колес авто с дорожным покрытием сильно уменьшается, и по сравнению с дорожным сухим покрытием тормозной путь при одинаковой скорости движения увеличивается в 8 раз.

ВЫЕХАВ СО СТОЯНКИ ИЛИ ИЗ ГАРАЖА, затормозите автомобиль на каком-нибудь свободном участке дороги. И посмотрите, все ли колеса начинают торможение. Оцените тормозной путь на дорожном обледеневшем покрытии, стремление к заносу, устойчивость автомобиля при торможении. Полученные данные сравните с тормозным путем на сухом дорожном покрытии при такой же скорости.

При управлении автомобилем не допускайте резкости при торможении, повороте, разгоне, при переключении передач, в начале движения. Незначительная резкость при управлении авто допустима в обычных условиях, но при гололеде может привести к заносу.

Недопустимо торможение и одновременный поворот рулевого колеса. При этом торможении не вращающиеся передние колеса не смогут изменить направление движения авто. Когда прекратится торможение, авто резко поедет в сторону вывернутых колес. Изменение направление движения авто бывает неожиданным для водителя автомобиля.

Старайтесь преодолевать обледенелые подъемы на немного повышенной скорости, чтобы не пришлось переключать передачи на подъеме, а затем постепенно делать меньшее нажатие на педаль газа. На перекрестках нужно опасаться столкновения с машинами, которые следуют в поперечном направлении. Будьте осторожными, так как не все водители могут правильно учитывать опасность гололеда.

Дистанция до транспортных средств, которые находятся впереди, к примеру, при скорости 30 км/час, должна быть 15 метров. В гололед опасно движение накатом.

ТОРМОЖЕНИЕ

На скользких участках дороги необходимо применять метод торможения двигателем либо комбинировать его с импульсным нажатием на педаль тормоза. Резкие и кратковременные, по 2-3 раза, нажатия педали должны повторяться до необходимого снижения скорости или полной остановки машины. Такой метод весьма эффективен, чтобы избежать блокировки колес. Также существует еще несколько очень важных советов:

- Торможение двигателем необходимо производить на той передаче, которая включена в данный момент. Однако на спуске, лучше всего перейти на пониженную, причем на ту, на которой, по вашему мнению, возможен подъем на этот уклон.
- Для более резкой остановки применяйте метод пружинящего нажатия на педаль тормоза «нажал — отпустил — нажал — отпустил». При этом до конца педаль тормоза не отпускайте, только ослабляйте усилие. Данный метод необходимо комбинировать с выравниванием траектории рулем. Если этого не делать — занос и разворот вокруг своей оси неизбежен.
- Для снижения скорости необходимо стараться выбирать сухие участки с голым асфальтом. Если такой возможности нет, плавно скатитесь на обочину, удостоверившись, что ее состояние позволяет это сделать, и уже на ней тормозите. Дело в том, что обочина обычно покрывается гравием или имеет земляную основу, и на ней ледяная пленка ломается колесами гораздо проще.

На проезжей части нужно проявлять повышенную осторожность в местах возможного появления на проезжей части пешеходов, на пешеходных переходах. Знайте, что пешеход идет по скользкой дороге и не сможет быстро остановиться. Не нужно подавать звуковой сигнал вблизи от пешехода, он может от неожиданности поскользнуться и упасть возле автомобиля. Будьте внимательны к пешеходам пожилого возраста и к детям.

ПРОВЕДЕНИЕ НА ПРИРОДЕ ВЫХОДНОГО дня или длительный поход требуют соблюдения определенных условий при их организации и осуществлении. Основными из этих условий являются следующие:

- А** коллектив отдыхающих должен быть достаточно однородным по силам и интересам;
- А**КСОВодить группой должен опытный человек, умеющий ориентироваться и хорошо знающий маршрут
- А** участники многодневного похода должны иметь достаточный уровень общей физической подготовки;
- А** между участниками мероприятия должны быть четко распределены обязанности;
- А** должны быть правильно подобраны личное и групповое снаряжение, одежда и обувь;
- А** правильная организация питания и соблюдение гигиенических требований при приготовлении и приеме пищи;
- Д** правильный выбор порядка и темпа движения;
- А** умение участников похода преодолевать естественные препятствия (ручьи, болота, реки, скалы, осыпи);
- А** умение отдыхающих пользоваться картами, схемами и ориентироваться на местности;
- А** правильный выбор места для отдыха и организации лагеря;
- А** умение разжечь различные типы костров для приготовления пищи, обогрева, просушки вещей, защиты от насекомых;
- А** навыки в оказании первой медицинской помощи при травмах и внезапных заболеваниях;
- А** обязательная регистрация похода в спасательной службе.



Укус лесных клещей

Лесной клещ — это маленький паразит, переносящий вирусы клещевого энцефалита — остро и тяжело воспалении центральной нервной системы, сопровождающегося высокой температурой, сильнейшими головными болями, рвотой, судорогами, параличами. Клещ по образу нападения — типичный подкарауливающий хищник. Сидя на концах травинки и ветвей, он ждет, пока «добыча» (животное, человек) случайно не заденет растение. Тогда клещ мгновенно цепляется к жертве и быстро ползет по ней, отыскивая удобное для присасывания место. Укус клеща незаметен, поскольку он вводит в ранку обезболивающее вещество.

Профилактика укусов клещей

Если время вашего путешествия падает на май — начало июля (время наибольшей активности клещей), то следует заранее навести справки об энцефалитной опасности района. Перечень таких территорий, а также вакцинацию можно получить в санитарно-эпидемиологических



станциях. Важное значение имеет *походная одежда туриста. Это заправленная в брюки штормовка или плотная (только не из ворсистой ткани!) рубашка, обшлага которой рекомендуют делать на двойных резинках. Под рубашку хорошо надеть тесно облегающую тело футболку или тельняшку. Спортивные брюки перетягивают ремнем и заправляют в носки. Голову и шею защищают капюшоном. В течение суток в условиях хорошей погоды клещи наиболее активны утром и вечером. Сильный дождь или жара значительно снижают опасность их нападения. На маршруте рекомендуется

через каждые 2-3 часа осматривать открытые части тела, а при остановке на большой привал (днем и вечером) проводить полный осмотр одежды и тела. В одежде особенно тщательно надо проверить все складки, имея в виду, что клещей путем отряхивания удалить нельзя.

• Первая помощь

шегося в тело, надо смазать его каким-либо жиром и через несколько и'ляичшккий.ЦАМИ При этом важно не раздавить его и не оставить в ранке головку. Руки и место укуса обязательно продезинфицировать. Если через несколько дней пострадавший почувствует себя плохо, то ему надо обеспечить полный покой и принять меры к быстрой транспортировке в ближайший медпункт.

ТАБЛИЦА 1. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОМ ТУРИЗМЕ

Виды опасностей	Тип заболевания
Неблагоприятные метеорологические условия	Простудные заболевания
Высокогорный климат	Нарушение сердечной деятельности, горная болезнь
Солнечная радиация	Глазные заболевания, солнечные ожоги
Отличный от обычного режим дня, питания	Кишечные расстройства, гастриты, нарушение обменных процессов, обезвоживание, заболевания суставов
Длительное физическое напряжение, трудности при передвижении по пересеченной местности с тяжелым рюкзаком	Искривление позвоночника, расширение вен, заболевания суставов
Укусы насекомых	Клещевой энцефалит

Как себя вести на ледовых переправах

Подготовил Анатолий Стадия. Фото из архива редакции

ри переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

- А Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ног.
- А Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые, сточные воды промышленных



Проверка безопасности ледовых переправ сотру



предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

- А При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
- А Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть

не менее 12 сантиметров, а при массовом катании — не менее 25 сантиметров.

- А При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжной, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

Соблюдайте правила безопасности на льду!



СРЕДА

СТИХИЯ

ИМНИ

ПОГОДНЫЕ СЮРПРИЗЫ

Управление информации МЧС России
Фото из архива редакции

Многие проблемы зимой непосредственно связаны со снегом. Обильное его выпадение, хоть и радует глаз, преподносит человеку массу неприятностей. Что делать, если ожидается сильный снегопад, как вести себя в метель, при сильных снежных заносах?.. На эти и некоторые другие вопросы можно получить ответ в публикуемом материале.

НА ЗАМЕТКУ

Как подготовиться к метелям и заносам

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры — по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.

Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

Как действовать во время сильной метели

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигайтесь пешком вне населенного пункта,

ЗАНОС СНЕЖНЫЙ — это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра выше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

МЕТЕЛЬ — это перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков.

зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

Как действовать после сильной метели

Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполните указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.



СРЕДА ОБИТАНИЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

По материалам интернет-сайтов
Фото из архива редакции

Следует различать 4 степени обморожения кожи. В зависимости от глубины поражения тканей пострадавшему оказывается соответствующая первая медицинская помощь. В первую очередь необходимо доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение, снять промерзшую обувь, носки, перчатки. Одновременно с этим нужно срочно вызвать врача для оказания врачебной помощи.

ПОСТРАДАВШИМ ДАЮТ ГОРЯЧЕЕ

Питье, горячую пищу, по таблетке аспирина, анальгина, по 2 таблетки «Но-шпа» и папаверина. Неприемлемый и неэффективный вариант первой помощи при глубоком обморожении — втирание масел, жира, растирание спиртом тканей.

Предотвратить и значительно снизить риск получения обморожения можно, если следовать простым правилам:

- А Не пейте спиртного — алкогольное опьянение вызывает большую потерю тепла, вызывая иллюзию согревания. Дополнительным фактором является невозможность сконцентрировать внимание на признаках отморожения.
- А Не курите на морозе — курение уменьшает периферийную циркуляцию крови и, таким образом, делает конечности более уязвимыми.
- А Носите свободную одежду — это способствует нормальной циркуляции крови, а прослойки воздуха отлично удерживают тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой. Особое внимание уделяйте выбору обуви, она не должна быть тесной, в сапоги нужно положить теплые стельки, лучше надеть шерстяные носки.
- А Не носите на морозе металлические (в том числе золотых, серебряных) украшения — кольца, сережки



НА ЗАМЕТКУ

- При обморожении I степени охлажденные участки тела следует согреть до покраснения теплыми руками, легким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.
- При обморожении II-IV степени быстрое согревание или растирание делать не следует, оно должно быть постепенным. Наложите на пораженную поверхность теплоизолирующую повязку и зафиксируйте ее с помощью подручных средств. Пострадавшую конечность можно поместить в холодную воду и постепенно согреть.

и т. д. Металл быстро остывает на морозе, а кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови.

- А Пользуйтесь помощью друга — следите за лицом друг друга, особенно за ушами, носом и щеками, за любыми заметными изменениями в их цвете.
- А Не позволяйте отмороженному месту снова замерзнуть — это вызовет куда более значительные повреждения кожи.
- А Прячьтесь от ветра — вероятность отморожения на ветру значительно выше.
- А Перед выходом на мороз надо постараться — вам может понадобиться энергия. Следует учитывать, что у детей терморегуляция организма еще не полностью настроена, а у пожилых людей и при некоторых заболеваниях эта функция бывает нарушена. Эти категории людей более подвержены переохлаждению и обморожениям. Отпуская ребенка гулять в мороз, помните, что ему желательно каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреваться.
- Наконец, стоит не забывать, что лучший способ выйти из неприятного положения — это в него не попадать. В сильный мороз старайтесь не выходить из дома без особой необходимости.



ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ

Характер льда, его толщина, прочность во многом зависят от температуры воздуха, продолжительности морозов, состава воды, скорости течения. Ровный, гладкий, однородный лед образуется на защищенной от ветра поверхности воды. При равных условиях в пресной воде лед образуется быстрее и бывает толще, чем в соленой.

Полностью материал читайте на сайте МЧС России

О НА ЗАМЕТКУ

Большую опасность и непредсказуемость представляет собой ледяное покрытие болот, на котором всегда имеются «окна» с тонким льдом. Плохо промерзают болота, заросшие ряской, травой, кустарниками, мелкой порослью деревьев. Неравномерно промерзают кочковатые болота. Края болот промерзают хуже, чем его середина. Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно.



Всегда ли мы обращаем внимание на предупреждения?

НА РЯДУ С ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ сторонами ледостав характеризуется наличием реальных опасностей. Это связано с возможностью проламывания льда и попадания в холодную воду или под лед, в прорубь, полынь, трещину, отрыв прибрежных льдов с людьми и техникой.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.

Например, человек может относительно безопасно передвигаться на пресных водоемах по льду толщиной 5-7 см. В соленых водоемах безопасная толщина больше.

Кроме того, весной и осенью допустимую безопасную толщину льда следует увеличить в полтора раза.

Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится у берегов, в районе перекатов и стремнин, в местах слияния рек и их впадения в море (озеро), на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов,

подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период весеннего таяния лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

Перед выходом на лед необходимо определить его прочность по внешним признакам. Крепкий лед имеет ровную, гладкую поверхность, без трещин, голубоватого оттенка. Если лед трещит и прогибается под тяжестью человека, значит, он непрочный.

Для первого выхода на лед нужно выбрать безопасное и удобное место спуска с берега. Старайтесь не упасть на крутом и скользком берегу, чтобы не скатиться на лед, который может быть непрочным и проломиться. После выхода на лед по нему следует постукивать палкой; если на поверхности

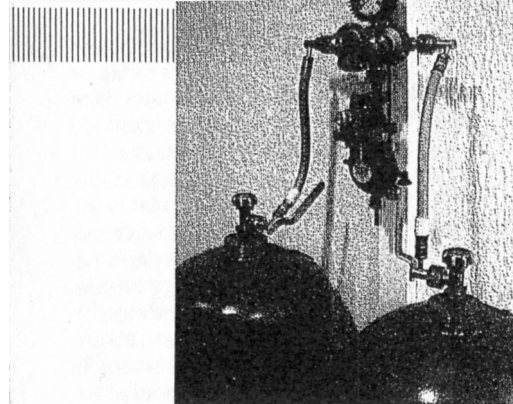
»•• ч

ГАЗ

РАТНА СОХРАНЯЮЩИЕ ЖИЗНЬ

Анатолий Стадия. Фото из архива редакции

С наступлением осенне-зимнего пожароопасного периода большинство огненных бед происходит из-за нарушений требований пожарной безопасности при пользовании газом и бытовыми газовыми приборами. Основной причиной таких пожаров по-прежнему является утечка газа вследствие нарушения герметичности трубопроводов, соединительных узлов и через горелки газовых плит.



Газ — наиболее удобный и деш

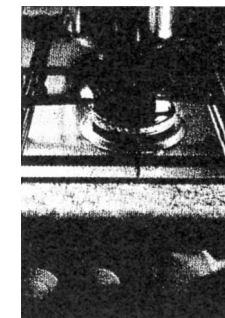
евый вид топлива. Однако наряду с достоинством он обладает и отрицательными свойствами: неумелое и неосторожное пользование газом приводит к пожарам. А применяемый для сжигания в печах, бытовых плитах и других нагревательных приборах природный и сжиженный баллонный газ, способны образовывать с воздухом взрывоопасные смеси. Применяющиеся в быту горючие газы в 1,5-2 раза тяжелее воздуха, поэтому в случае утечки через не плотности или горелку они скапливаются в низких, плохо проветриваемых местах (подвалах, канализационных и водопроводных колодцах, выгребных ямах). Во избежание несчастных случаев воспрещается:

- открывать кран на газопроводе перед плитой, не проверив, закрыты ли все краны на распределительном щитке;
- снимать конфорку и ставить посуду непосредственно на горелку;
- стучать по кранам, горелкам и счетчикам твердыми предметами, а также поворачивать ручки кранов клещами или ключами;
- самостоятельно ремонтировать плиту или газопроводящие трубы;
- привязывать к газовым трубам,

- плите, крану веревки, вешать на них белье и другие вещи для просушки;
 - У. при проверке показаний газового счетчика освещать циферблат свечой, зажженной спичкой;
 - У. зажженные газовые приборы не оставлять без присмотра, в том числе и на ночь;
 - У. пользоваться газовой плитой и газовой колонкой для обогрева и тем более для отопления помещения не допускается.
- Соблюдая все эти правила, вы обезопасите себя и окружающих.

Во избежание вредного воздействия бытового газа, необходимо выполнять следующие правила:

- У. не оставлять включенную плиту и не открывать газовые краны максимально;
- У. не пользоваться газовыми колонками и газифицированными печами при плохой тяге в дымоходе;
- У. не допускать включение и пользование газовыми приборами малолетним детям и лицам, не знакомым с устройством газовых приборов;
- % при нагревании на газовых плитах больших емкостей с широким дном необходимо пользоваться специальными конфорочными кольцами;
- % после окончания пользования газовой плитой все краны на распределительном щитке плиты и кран на газопроводящей трубе должны быть закрыты.



БУДУТ РАДОСТНЫМИ!

Владимир Чесноков. Фото из архива редакции

Не за горами так любимый нами Новый год. Череда праздничных дней, конечно же, не обойдется без утренников, корпоративов и семейных посиделок. Практически каждый хозяин вечеринки считает своим долгом порадовать родных и близких красочным фейерверком. Благо, что на торговых прилавках магазинов можно без труда найти всевозможную пиротехнику, а также хлопушки, петарды и бенгальские огни. Зачастую взрослые и дети не задумываются о последствиях неправильного их применения. Между тем, несоблюдение правил безопасности при использовании пиротехнической продукции может серьезно омрачить праздник пожаром, а то и травмой.

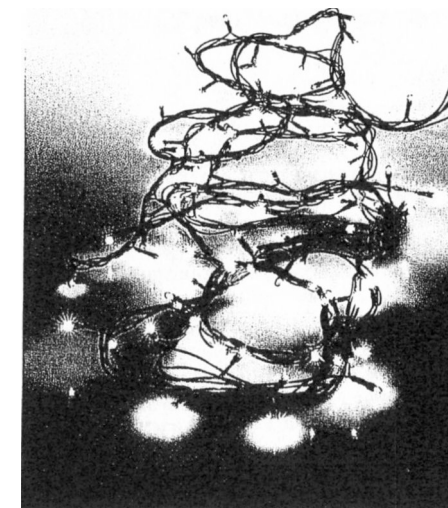


КАК ГРАЖДАНАМ, ТАК И ОРГАНИЗАЦИЯМ, проводящим массовые мероприятия, следует помнить о неукоснительном соблюдении правил противопожарного режима в Российской Федерации:

- У/, при проведении мероприятий с массовым пребыванием людей в зданиях со сгораемыми перекрытиями допускается использовать только помещения, расположенные на 1-м и 2-м этажах;
- Уа в помещениях без электрического освещения мероприятия с массовым участием людей проводятся только в светлое время суток;
- У/, на мероприятиях могут применяться электрические гирлянды и иллюминация, имеющие соответствующий сертификат соответствия;
- Уи при обнаружении неисправности в иллюминации или гирляндах (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и др.) они должны быть немедленно обесточены;
- У/, новогодняя елка должна устанавливаться на устойчивом основании и не загромождать выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от стен и потолков;
- Любителям домашних фейерверков при покупке пиротехники следует обращать внимание на наличие сертификата, инструкции на русском языке, целостность упаковки. Продажа мелких изделий (бенгальских

- а) применять пиротехнические изделия, дуговые прожекторы и свечи;
- б) украшать елку марлей и ватой, не питанными огнезащитными составами;
- в) проводить перед началом или во время представлений огневые, покрасочные и другие пожароопасные и пожаровзрывоопасные работы;
- г) уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и др.;
- д) полностью гасить свет в помещении во время спектаклей или представлений;
- е) допускать нарушения установленных норм заполнения помещений людьми.

свечей, хлопушек) не должна осуществляться «россыпью», с открытых доступных посетителям прилавков, детям до 16 лет. При применении пиротехники следует хорошо изучить инструкцию и действовать в строгом соответствии с ней. Тогда ваш праздник будет ярким и незабываемым.



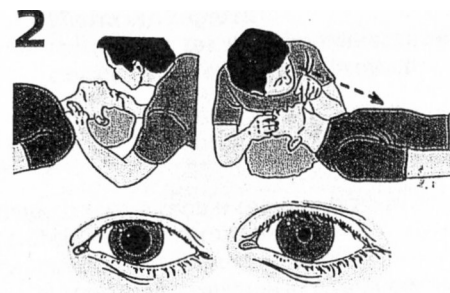
ЧЕЛОВЕК ПОПАЛ В БЕДУ

Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим

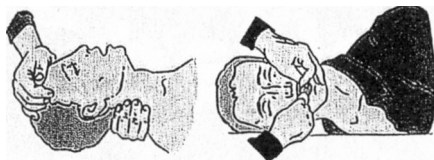
В первую очередь помощь оказывают тем, кто задыхается, у кого обильное наружное кровотечение, проникающее ранение грудной клетки или живота, кто находится в бессознательном или тяжелом состоянии.



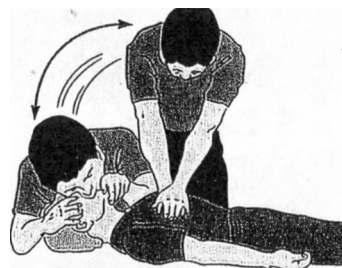
Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону



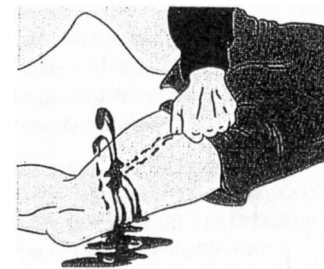
Определи наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет.



Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей



Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем применения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

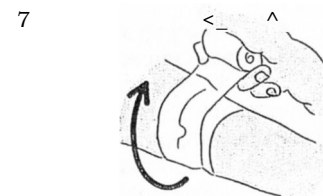


Останови наружное кровотечение



Наложите герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении

Только после остановки наружного кровотечения, восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения делай следующее:



Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь». Наложите асептическую (чистую) повязку на раны



Обеспечь неподвижность частей тела в местах перелома



Приложи холод к больному месту (ушиба, перелома, ранения).



Уложи в сохраняющее положение, защити от переохлаждения, дай теплое подсоленное или сладкое питье (не поить и не кормить при отсутствии сознания и травме живота).