

Продолжительность здоровой и счастливой жизни составляет в России 46,5 лет

Самая высокая продолжительность здоровой и счастливой жизни в Ингушетии, Чеченской Республике, Дагестане, Татарстане и Москве.

В последнее время теме повышения качества жизни населения России уделяется много внимания. Президент России В.В. Путин и премьер-министр РФ М.В. Мишустин неоднократно заявляли о том, что повышение качества жизни людей является стержнем социально-экономического развития страны.

При этом у нас в стране, как и по миру в целом, нет единой стандартной методики измерения качества жизни. Различными исследователями используются десятки разных подходов для его оценки, многие из которых либо громоздки, либо не отражают качества жизни во всей его полноте¹.

Финансовый университет при Правительстве РФ решил проблему создания простого, логичного и прозрачного измерителя качества жизни населения страны в ходе работы над НИР по заказу Правительства РФ.

Финансовым университетом для измерения качества жизни была предложена Продолжительность здоровой и счастливой жизни – число лет, прожитых человеком без серьезных заболеваний при том что он полностью или в основном доволен тем, как он живет. Исследования показали, что средняя продолжительность здоровой и счастливой жизни составляет в России 46,5 лет. Лидерами по этому показателю являются:

- Республика Ингушетия,
- Чеченская Республика,
- Республика Дагестан,
- Республика Татарстан,
- Москва,

- Республика Северная Осетия,
- Республика Крым,
- Краснодарский край,
- Санкт-Петербург,
- Калининградская область.

Ниже всего средняя продолжительность здоровой и счастливой жизни в следующих регионах:

- Чукотский автономный округ,
- Еврейская автономная область,
- Орловская область,
- Брянская область,
- Магаданская область,
- Ненецкий автономный округ,
- Республика Марий Эл,
- Ивановская область,
- Липецкая область,
- Псковская область.

Данные для расчета продолжительности здоровой и счастливой жизни, а также итоговые показатели, приведены в таблице ниже.

Качество жизни – это в основном субъективное понятие, опирающееся на уровень счастья или уровень удовлетворенности людей тем, как они живут. Однако может сложиться ситуация, при которой высокий уровень удовлетворенности собственной жизнью сочетается с низкими объективными показателями, описывающими человеческое существование. Возможна и противоположная ситуация – уровень субъективных оценок качества жизни находится на достаточно низкой отметке при том, что

¹ Подробнее о подходах к измерению качества жизни можно посмотреть [здесь](#)

объективные показатели являются вполне удовлетворительными по сравнению с аналогичными показателями других территорий и социальных групп.

Для недопущения подобных искажений в состав показателя качества жизни входит такой объективный показатель, как средняя продолжительность здоровой жизни россиян. Она представляет собой среднюю ожидаемую продолжительность жизни людей за вычетом того времени, когда они страдают серьезными заболеваниями, значительно снижающими качество их жизни. Использование этого показателя определяется тем, что жизнь является наиболее ценным достоянием человека – при отсутствии жизни доступность прочих благ уже не имеют значения. Кроме этого, как правило, значительная продолжительность жизни является показателем высокого уровня материального достатка.

При конструировании показателя качества жизни россиян мы исходили из того, что цель каждого человека состоит в том, чтобы прожить долгую, здоровую и счастливую жизнь. Таким образом, индикатором качества жизни является Продолжительность здоровой и счастливой жизни (ПЗСЖ). Она определяется как произведение продолжительности здоровой жизни людей (ПЗЖ) и доли людей, полностью или в основном довольных той жизнью, которую они ведут (ДДЖ):

$$\text{ПЗСЖ} = \text{ПЗЖ} * \text{ДДЖ} (\text{лет})$$

Продолжительность здоровой жизни определена по данным Росстата за 2019 год, уровень удовлетворенности жизнью определен по итогам опросов населения, проведенных Финансовым университетом при Правительстве РФ в 2018-2020 годах.

Руководитель проекта
Директор Института
социально-экономических исследований
Финансового университета
при Правительстве РФ, д.э.н.
Алексей Зубец
ANZubets@fa.ru

	Средняя ожидаемая продолжительность здоровой жизни, лет	Доля жителей, полностью или в основном довольных своей жизнью	Продолжительность здоровой и счастливой жизни, лет
Россия	60,3	77%	46,5
Центральный федеральный округ			
Белгородская область	57,2	77%	43,8
Брянская область	55,7	77%	42,7
Владимирская область	58,6	77%	44,9
Воронежская область	58,2	76%	44,4
Ивановская область	57,2	76%	43,4
Калужская область	61,1	76%	46,7
Костромская область	61,1	76%	46,6
Курская область	59,9	77%	46,0
Липецкая область	57,1	76%	43,6
Московская область	62,3	76%	47,2
Орловская область	55,7	76%	42,3
Рязанская область	58,4	76%	44,5
Смоленская область	57,5	76%	43,8
Тамбовская область	58,1	77%	44,8
Тверская область	58,1	76%	44,4
Тульская область	58,7	77%	45,0
Ярославская область	60,6	76%	45,8
Москва	65,1	78%	50,7
Северо-Западный федеральный округ			
Республика Карелия	58,7	76%	44,5
Республика Коми	58,6	76%	44,8
Архангельская область	59,1	76%	45,1
Ненецкий автономный округ	55,7	78%	43,2
Вологодская область	58,7	76%	44,7
Калининградская область	62,4	77%	48,1
Ленинградская область	60,	76%	45,4
Мурманская область	59,4	76%	45,4
Новгородская область	58,8	76%	44,7
Псковская область	56,9	77%	43,6
Санкт-Петербург	62,1	78%	48,3
Южный федеральный округ			
Республика Адыгея	61,5	77%	47,2
Республика Калмыкия	60,4	78%	47,3

	Средняя ожидаемая продолжительность здоровой жизни, лет	Доля жителей, полностью или в основном довольных своей жизнью	Продолжительность здоровой и счастливой жизни, лет
Республика Крым	60,2	81%	48,9
Краснодарский край	60,5	80%	48,4
Астраханская область	61,5	76%	47,0
Волгоградская область	60,2	76%	45,8
Ростовская область	58,	77%	44,6
Севастополь	55,9	81%	45,4
Северо-Кавказский федеральный округ			
Республика Дагестан	66,2	81%	53,8
Республика Ингушетия	67,2	82%	54,9
Кабардино-Балкарская Республика	57,3	79%	45,1
Карачаево-Черкесская Республика	58,2	78%	45,5
Республика Северная Осетия-Алания	62,2	79%	49,3
Чеченская Республика	66,1	82%	54,0
Ставропольский край	59,1	78%	45,9
Приволжский федеральный округ			
Республика Башкортостан	58,9	77%	45,2
Республика Марий Эл	56,	77%	43,3
Республика Мордовия	62,7	76%	47,9
Республика Татарстан	65,4	77%	50,7
Удмуртская Республика	61,2	77%	46,9
Чувашская Республика	61,3	77%	47,1
Пермский край	60,	76%	45,7
Кировская область	59,8	76%	45,7
Нижегородская область	58,9	76%	44,9
Оренбургская область	59,5	76%	45,3
Пензенская область	58,8	76%	44,9
Самарская область	60,6	76%	45,8
Саратовская область	60,7	76%	46,0
Ульяновская область	60,8	76%	46,2
Уральский федеральный округ			
Курганская область	57,4	76%	43,9
Свердловская область	59,7	77%	45,7
Тюменская область	58,2	77%	44,9
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра	58,3	78%	45,3
Ямало-Ненецкий автономный округ	56,5	78%	43,9

	Средняя ожидаемая продолжительность здоровой жизни, лет	Доля жителей, полностью или в основном довольных своей жизнью	Продолжительность здоровой и счастливой жизни, лет
Челябинская область	58,8	77%	45,0
Сибирский федеральный округ			
Республика Алтай	58,6	78%	45,5
Республика Тыва	57,1	77%	44,0
Республика Хакасия	60,4	77%	46,6
Алтайский край	56,8	77%	43,8
Красноярский край	58,9	77%	45,4
Иркутская область	60,1	77%	46,6
Кемеровская область (Кузбасс)	57,7	77%	44,3
Новосибирская область	59,1	77%	45,8
Омская область	57,9	76%	44,1
Томская область	60,2	77%	46,5
Дальневосточный федеральный округ			
Республика Бурятия	59,3	77%	45,7
Республика Саха (Якутия)	58,6	78%	45,8
Забайкальский край	58,9	77%	45,4
Камчатский край	58,5	77%	45,2
Приморский край	57,7	78%	44,7
Хабаровский край	60,3	77%	46,4
Амурская область	57,4	77%	44,3
Магаданская область	56,1	77%	43,0
Сахалинская область	60,3	78%	46,9
Еврейская автономная область	53,	76%	40,5
Чукотский автономный округ	49,1	76%	37,5