



ПТРАЖСКИЙ ТЕЛЕГРАФ



ЧЛЕН РОССИЙСКО-ЧЕШСКОЙ
СМЕШАННОЙ ТОРГОВОЙ ПАЛАТЫ



**HORÁZNÝ
AUTOŠKOLA**
категории A, B, C, D, E

- обучение на русском и английском языках
- возможность оплаты по частям
- тренажеры с виртуальным изображением
- обучение на автомобилях с автоматической коробкой передач
- водительское удостоверение EU

Okružnice 9, 130 00 Praha 3
(метро Jiho z Pachtova)
Телефоны:
222 722 822, 737 282 929.
www.avtoshkola.cz

«Тёмная» для Гурвинека

▶ СКАНДАЛ

Оксана Барон

Четверг 7 марта 2019 г. стал кошмаром для создателей мультипликационного фильма «Гурвинек. Волшебная игра». Длинный уик-энд давал основания рассчитывать на отличные сборы от проката. Однако счастье было так близко, так возможно, но не состоялось. Проект, который должен был привлечь в кинотеатры миллионы больших и маленьких зрителей, прошёл лишь в каждом десятом из общего числа запланированных к показу кинотеатров. Причиной этого стал бойкот главных сетей российских кинотеатров и целого ряда отдельных залов – в общей сложности около двух тысяч залов, через которые продаются более 60% билетов по всей России.

Основанием для бойкота стал отказ российского Министерства



Мультипликационный фильм «Гурвинек. Волшебная игра» произведён студией им. Горького, компанией «КиноАтис» совместно с чешскими и бельгийскими кинокомпаниями при поддержке Министерства культуры РФ и государственного Фонда кино РФ.

Сюжет мультфильма: Гурвинек мечтает лишь об одном – завершить последний уровень «невероятно сложной компьютерной игры». Ведь тогда его имя попадёт в заветный Зал Славы, «мальчик отделается от нападок школьных задр и станет гордостью для отца». Причём процесс не только сложен, но и опасен, ведь, активировав игру, Гурвинек оживил её героев, включая ужасного злодея Кукловода.

Чешско-российско-бельгийский мультфильм «Гурвинек. Волшебная игра» отказались показывать 90% кинотеатров России. Причиной стал конфликт из-за мультфильма «Королевский корги», выход которого на экраны был запланирован на тот же день.



Премьера анимационного фильма «Гурвинек. Волшебная игра» в киноцентре «Октябрь»

культуры выдать прокатное удостоверение, фактическое разрешение на прокат, бельгийскому мультипликационному фильму «Королевский корги», премьера которого была назначена на тот же день, что и «Гурвинека», – на 7 марта. Минкульт предложил

прокатчикам «Корги» – компании «Вольга фильм» – две альтернативные даты для релиза картины – 21 марта или 4 апреля. Письмо было подписано директором департамента кинематографии Минкульта РФ Ольгой Любимовой.

Данной мне властью

Министерство культуры РФ руководствовалось данным ему постановлением правительства от 27 февраля 2016 г. правом сдвигать сроки релизов и давать предпочтение тем фильмам, заявки на которые были поданы раньше. Более того, Минкульт РФ имеет право в случае одновременного выхода отечественного и зарубежного фильмов отодвигать прокат иностранного продукта. Минкульт таким правом пользовался неоднократно.

Однако никто не ожидал того, что произойдёт – тотального отказа кинотеатров от показа «Гурвинека».

В итоге бойкота «Гурвинек» собрал в России за первый уик-энд лишь 15 млн рублей, что можно считать фактическим провалом картины. Впрочем, сами продюсеры убеждены в прямо противоположном: по их мнению, первый уик-энд был успешным, так как если бы бойкота не было, цифру можно было бы умножить на десять. То есть, по их мнению, «Гурвинек» собрал бы 150 млн в первые выходные и ещё столько же потом. Стоит отметить, что профессиональное издание – «Бюллетень кинопрокатчика» – планировало, что мультфильм соберёт в первые выходные лишь 25 млн рублей.

▶ ПРОДОЛЖЕНИЕ стр. 3

Чешско-американская встреча в верхах

▶ ПОЛИТИКА

Тимур Кашапов

Последний раз с хозяином Белого дома – Барак Обама – встречался Петр Нечас в 2011 году. Премьер Богуслав Сobotka посетил Вашингтон в 2014 и 2016 гг., но двусторонних переговоров с президентом США не вёл. Андрей Бабиш получил приглашение от Дональда Трампа прибыть на переговоры в Вашингтон 20 февраля. По словам посла США в ЧР Стивена Кинга, приглашение стало отражением «крепких двусторонних отношений» между Чехией и Соединёнными Штатами.

В столицу США Бабиш прибыл с трёхдневным официальным визитом. Встреча лидеров состоялась в 30-ю годовщину Бархатной революции в Чехии и 20-ю годовщину вступления страны в НАТО. Политики на переговорах, которые состоялись 7 марта, обсудили глобальные вызовы, кибер- и энергетическую безопасность, экономические отношения, сотрудничество в рамках НАТО, ситуацию в Сирии, а также возможность сохранения свободы торговли между Европейским союзом и США.



В распространённом в тот же день совместном заявлении говорится, в частности, что президент и премьер поддерживают территориальную целостность и суверенитет Украины и выступают

за сохранение санкций против России. Также Трамп и Бабиш выразили мнение, что «НАТО гарантирует трансатлантическую и европейскую безопасность».

«Мы будем работать вместе

для того, чтобы использовать возможности, появившиеся в результате трансформации рынков энергоресурсов и в то же самое время будем выступать за дальнейшую диверсификацию источников энер-

горесурсов в Европе, обеспечивая безопасность друг друга», – заявил президент и премьер. Из документа также следует, что Бабиш и Трамп условились активизировать двустороннее сотрудничество в сфере кибербезопасности.

Политическая оценка

Встречу чешского премьера с президентом США и её итоги высоко оценили многие политики

в ЧР. Большинство из них назвали сам факт переговоров с американским лидером «внешнеполитическим успехом Чешской Республики», который позволит вывести на новый уровень отношения между странами. Вместе с тем Ярослав Бжох, член палаты депутатов от движения ANO, объяснил, почему последний визит главы чешского правительства в Белый дом состоялся почти 8 лет назад.

▶ ПРОДОЛЖЕНИЕ стр. 2

«Отмечу лишь, что в то время как Андрей Бабиш находился в США, президент Земан в Праге встречался с министром промышленности и торговли России. В Европе идёт борьба между РФ и Китаем, с одной стороны, и Соединёнными Штатами, с другой», – подчеркнул чешский сенатор Павел Фишер.

Самая любимая
газета Чехии
www.ptel.cz



НОВОСТИ

Потери от брекзита

Чешские фирмы могут потерять до 30 миллиардов долларов в случае стихийного выхода Соединённого Королевства из Евросоюза. Великобритания в последние годы стала одним из крупнейших (4-5 место) экспортных рынков. Правила общего рынка ЕС упрощают все процессы, связанные с движением капитала и товаров, в том числе, таможенные. Если Соединённое Королевство всё-таки выйдет из этой зоны, возможно введение пошлин и других ограничений. С точки зрения чешских компаний опасно также ужесточение таможенного контроля, потому что оно означает простой транспорта.

Иванка в гости к нам

Премьер-министр ЧР Андрей Бабиш, который 7 марта побывал в Белом доме и встретился с президентом США Дональдом Трампом, незапланированно познакомился и с его дочерью Иванкой. Бабиш пригласил как Трампа, так и его дочь посетить Прагу в рамках международной конференции. «Иванка ориентирована на бизнес, поэтому я её пригласил, увидим, приедет ли», – пояснил Бабиш и отметил, что окончательного согласия ни от Трампа, ни от Иванки пока не получил. Бабиш также передал Трампу приглашение от президента ЧР Милоша Земана.



teleprogramma.pro

Чешско-американская встреча в верхах



Глава движения STAN Петр Газдик напомнил, что президент ЧР Милош Земан так и не получил приглашения в Белый дом. По его мнению, это обусловлено тем, что «американские власти пришли к выводу, что у премьера шире полномочия и он может сделать гораздо больше для развития двусторонних связей, чем глава государства».

Председатель Комитета по внешней политике палаты депутатов социал-демократ Любомир Заоралец призвал активизировать диалог с США, в том числе из-за «подчас непредсказуемых действий администрации Дональда Трампа», а его коллега и сенатор Павел Фишер отметил принципиальное значение встречи с американским лидером, так как «в центре

Европы Вашингтон соперничает за влияние с Москвой и Пекином».

«Отмечу лишь, что в то время как Андрей Бабиш находился в США, президент Земан в Праге встречался с министром промышленности и торговли России. В Европе идёт борьба между РФ и Китаем, с одной стороны, и Соединёнными Штатами, с другой», – подчеркнул Фишер. #

Экспертное мнение

• Эксперты солидарны с политиками в оценках встречи Дональда Трампа и Андрея Бабиша. Она позволит укрепить политический вес Праги на международной арене, утверждают специалисты. Об этом говорится, в частности, в совместном заявлении генерала ПЕТРА ПАВЕЛА, который ранее возглавлял Военный комитет НАТО, бывшего депутата ИВАНА ГАБАЛА, экс-заместителя министра обороны ДАНИЭЛА КОШТОВАЛА и экс-посла ЧР в США и РФ ПЕТРА КОЛАРЖА.

Они также назвали ключевыми областями сотрудничества Чехии и США сферу спецслужб и обеспечение кибербезопасности. Важным, по их мнению, является взаимодействие в сфере модернизации вооружённых сил и участие ЧР в иностранных миссиях и операциях. Это обещает Чехии новые совместные проекты и инвестиции в самые современные технологии.

• В свою очередь, доцент кафедры европейского права МГИМО, директор Центра европейской информации НИКОЛАЙ ТОПОРНИН полагает, что встреча Бабиша и Трампа была обречена на успех. «Всё располагало к тому, что они найдут общий язык. У политиков много общего. Премьер-министр Чехии, ещё до того как занял свой пост, даже получил прозвище "чешский Трамп". Кроме того, встреча с лидером такого уровня, как Дональд Трамп укрепит политические позиции Бабиша внутри Чехии», – убеждён Топорнин.

• Но американист ЙИРЖИ ПОНДЕЛИЧЕК указал ПТ на то, что формат встречи не позволил политикам более подробно обсудить вопросы, которые стоят на повестке дня. «Самое важное заявление касалось поддержки территориальной целостности и суверенитета Украины, сохранения санкционного давления на Россию и определение НАТО как гаранта безопасности», – поясняет Понделичек.

Он также назвал маловероятным ответный визит Дональда Трампа. «Если не возникнет, например, необходимости организации саммита с президентом Российской Федерации на нейтральной территории, посвящённого ограничению гонки вооружений, президент Соединённых Штатов не приедет в Чешскую Республику», – заключил эксперт.

«Не только у Чехии, но и у Европы не было тем для более активного диалога с Соединёнными Штатами. В последние годы Вашингтон большое внимание уделял вопросам делового

сотрудничества, которые не требуют оперативного вмешательства. Но теперь США, особенно в контексте роста влияния России и Китая, решили "вернуться" в Европу», – сказал Бжох.

Председатель Гражданско-демократической партии Петр Фиала полагает, что приглашение Андрея Бабиша в Вашингтон, особенно в штаб-квартиру ЦРУ, указывает на то, какое значение придадут в США отношениям с Чешской Республикой. «Хорошо, что США понимают, что ЧР является одним из традиционных сторонников развития и углубления евроатлантических связей», – заявил Фиала.

КОММЕНТАРИЙ

Фашизм белых воротничков



Комментатор
Ондржей Мразек

дионов и уличных столкновений в высшие эшелоны политики. А самое худшее то, что те приманки и насадки, которые применяют современные «хорошие» фашисты, пользуются успехом у массы людей. Часто и у тех, кто в случае прихода к власти фашистов, перодеются в форму политиков, которые приносят спасение и порядок, ощутят на собственной коже их действия и практики.

Такая грустная абсурдная ситуация случилась несколько раз в цыганских районах в городах Северной Чехии, где голоса ромов покупали ксенофобные партии и движения, построившие свои избирательные кампании именно на борьбе против неспособных и на предложениях выселить их за границы городов. Ситуация сегодня зашла так далеко, что так себя ведут уже не только экстремистские партии, как, например, «Рассвет прямой демократии» Томио Окамуры, но и классические партии, такие как Чешская социальне-демократическая партия либо Гражданский демократический альянс. Всё начинается сравнением ЕС с гитлеровской империей, продолжается паникой из-за эмигрантов и призывами к гражданам вооружаться, а закончиться всё может тем, что общество окажется на краю гражданской войны.

Героические заявления чешских политиков в адрес Брюсселя имеют ко всему ещё одну трагическую сторону: оно сопровождается в буквальном смысле слова лакейским унижением перед США. Те, кто видел телевизионный репортаж о визите премьер-министра ЧР Андрея Бабиша в Белый дом, пережил дежавю: торжествующий пафос, напигигованный страхом комментаторов по поводу плохого выполнения идеологических задач, должен был вызывать озноб по коже у каждого, кто помнит подобное лилоблюдство во время посещений Советского Союза чехословацкими товарищами.

Сравнение чешской нижней палаты парламента с еврейским комитетом, который принимает решение, кого отправить в лагерь смерти, как это делалось во время Второй мировой войны, заставило привстать со своих стульев не только многих депутатов, но и большинство телезрителей, которые смотрели один из недавних вечерних выпусков новостей.

«Это решение Евросоюза, оно прилетело к нам из Брюсселя, а мы сейчас отчаянно ищем вариант, как его смягчить. Мне это напоминает ситуацию, как будто мы – еврейский комитет, который должен отправить транспорт смерти, а мы просто решаем, что этих больных женщин пока туда посылать не будем, пошлём их со следующим поездом, а во всём остальном сделаем так, как нам скажут», – заявил шокированным коллегам по парламенту Вацлав Клаус-младший во время дебатов по поводу закона об обращении с личными данными, который обозначается аббревиатурой GDPR.

Проблема состоит в том, что скандальный глоссарий Клауса-младшего является не какой-то единичной эскападой либо оговоркой, а лишь вершиной айсберга. Фашизм белых воротничков, который маскируется подчас под «справедливый бой против диктатуры Брюсселя», в другой раз – под «защиту страны от мусульманских эмигрантов», в третий – под бой «хороших и богатых» против «бедных и неспособных», уже давно проник с футбольных ста-

По следам Петра Первого

В Карловых Варах состоялась презентация Республики Карелия.

Ольга Иванова

«Петр Первый дважды побывал в Карловых Варах, но потом открыл для себя оздоровительные возможности Карелии и перестал ездить в Карловы Вары». Этой шуткой глава Республики Карелия Артур Парфёничков поддержал выступление представителя курорта «Марциальные воды», которое состоялось в рамках презентации Республики Карелия в Карловарском крае в Генеральном консульстве РФ в Карловых Варах.

Артур Олегович, казалось, знает о Республике всё и ещё немного больше. Он готов был

«В ближайшее время запланировали заключение меморандума о сотрудничестве с Карловыми Варами. Пригласил делегацию Чехии в Карелию на 300-летие первого российского курорта "Марциальные воды". После детальной проработки планируем подписать соглашение о сотрудничестве по конкретным направлениям», – написал глава Карелии на своей странице в социальной сети ВКонтакте.

Артур Парфёничков отметил, что Карелию и Чехию связывают давние торгово-экономические и культурные отношения. Товарооборот между Карелией и Чехией растёт: по итогам 2018 года он увеличился на 19% и составил почти полмиллиарда рублей. Один из крупнейших инвестпроектов по производству древесных

рельского бизнеса – от туризма до добычи камня, от сбора и переработки грибов и ягод и до лова рыбы.

«Правительство Карелии намерено оказывать всемерную поддержку чешскому бизнесу, который проявит интерес к развитию

сотрудничества в лесопромышленном и горнопромышленном комплексах, машиностроении и производстве оборудования. Объединив усилия, мы сможем поднять торгово-экономические показатели в несколько раз», – отметил глава Карелии. #



«Марциальные воды» – бальнеологический и грязевой курорт и посёлок в Кондопожском районе Республики Карелия (Россия). Первый российский курорт, основан Петром I в 1719 году на базе железистых минеральных источников, открыт 20 марта 1719 года указом Петра I. Входит в Петровское сельское поселение.

Википедия

в подробностях рассказывать об особом камне шунгите, который добывается в Карелии, о специальном оборудовании для тренировок на улице, об удивительных свойствах особых пород сосны, которая растёт в северных краях, об охоте и туризме – какой бы тема ни касалась выступления представителей делегации, у него всегда был наготове живой и свежий комментарий.

плит с участием партнеров из Чехии – деревообрабатывающий завод «Калевала» в Петрозаводске. Имеют успешный опыт взаимодействия с чешскими партнёрами «Петрозаводскмаш» и компания MB Barbell. По мнению Артура Парфёничкова, потенциал сотрудничества далеко не исчерпан, сообщает портал rk.karelia.ru.

Захватывающими были и выступления представителей ка-

Реклама

5% discount

CENTRAL RENT PRAHA

Rent a car in Prague

Автопрокат в Праге

CENTRAL RENT PRAHA

Opletalova 35, Praha 1

+420 777 778 516 + WhatsApp + Viber

www.crpraha.com

crpraha3@gmail.com

Губит людей вода

Турагентство Globehunters на основе данных Центров по контролю и профилактике заболеваний США составило перечень стран, в которых водопроводная вода небезопасна или неприятна. Об этом пишет Daily Mail. В список вошли 187 стран, в том числе Россия и все бывшие республики СССР, кроме Эстонии. Отмечается, что присутствие в перечне не означает, что вода из-под крана на территории указанного государства грязная – она может просто не подходить для питья. Безопасной признана водопроводная вода в США (кроме острова Гуам), Канаде, большинстве стран ЕС и ряде других государств.

В Китае напечатали мост

Китайцы побили очередной мировой рекорд – на этот раз у них самый длинный мост, распечатанный на 3D-принтере. Мост через реку в Шанхае выглядит, кроме красивого серого узора, вполне обыденно, но уже сейчас можно сказать, что у него богатая история. Объект длиной 26 и шириной 3,6 метров был построен из 44 бетонных блоков с примесью полимерных волокон, полностью распечатанных на 3D-принтере. Проект подготовили учёные и инженеры пекинского Университета Цинхуа. Производство заняло около 450 часов чистого времени и вышло примерно на треть дешевле традиционной постройки.



chudo.tech

Проблемы мусорных свалок

▶ **ЭКОНОМИКА**

С 1 января 2019 г. в России появились Единые региональные операторы по обращению с твёрдыми коммунальными отходами. Поможет ли «мусорная реформа» решить накопившиеся экологические проблемы, пытался понять корреспондент ПТ.

Артём Зубков

«Индекс мусорной напряжённости» – такой термин появился вскоре после начала реформы по обращению с отходами в России. Он означает вероятность возникновения напряжённости в обществе (митингов, акций протестов и пр.) в связи с реформой. Лидер списка – Санкт-Петербург, где вероятность протестных акций достигает 73%, на втором месте – Свердловская область с 70% вероятности, на третьем – Вологодская область с 68%. Митинги на тему, связанные с мусором и обращением с отходами, сотрясали Архангельскую, Московскую и другие области.

Многие экологические проблемы достались России в наследство от СССР. В новейшей истории страны на их решение зачастую попросту не хватало средств, да и обитатели властных кабинетов не горели желанием заниматься мусорной тематикой. Долгое время борьба за сохранение окружающей среды была уделом отдельных эко-активистов или небольших групп энтузиастов. Тем временем свалки продолжали расти.

Ситуация изменилась после волны протестов, прокатившихся по Подмосковию и едва не стоивших карьеры губернатору Андрею Воробьёву. Жители поселений Волоколамского района, расположенных вблизи мусорного полигона «Ядрово», жаловались на невыносимое зловоние.

Чаша терпения людей переполнилась после того, как несколько десятков детей были госпитализированы из местной школы с признаками отравления ядовитыми испарениями. Местные жители пытались своими телами перекрыть дорогу грузовикам, доставлявшим на полигон новые партии отходов. Протестующих разогнала полиция, что вызвало дополнительное негодование людей.



bernatdgoldberg.com

Не можешь предотвратить бунт – возглавь его

Федеральный закон «Об отходах производства и потребления» был принят в 1998 году. За два десятка лет одни его положения морально устарели, другие попросту не действовали. В конце 2017 года Госдума приняла поправки в этот закон и ряд других нормативных

актов, согласно которым в каждом российском регионе с 1 января текущего года должны были появиться Единые региональные операторы по обращению с твёрдыми коммунальными отходами. Выполнив эти требования не смогли 10 российских регионов.

Сама услуга по обращению с отходами перешла из разряда жилищных в коммунальные. Тарифы на неё выросли в несколько раз. При этом реальные доходы населе-

ния России неуклонно снижаются с 2014 года. После того как люди получили новые квитанции и увидели цифры, по стране снова прокатилась волна митингов. Россияне выдвигали различные требования: от пересмотра несправедливых, по их мнению, тарифов до отставки чиновников, ответственных за реализацию нововведений. На улицы вышли жители даже относительно благополучных регионов.

Проблема приобрела президентский уровень. О ней в своем послании Федеральному собранию говорил президент РФ Владимир Путин: «С этого года регионы начали переходить на новую систему обращения с твёрдыми коммунальными отходами. Но если всё сведётся к росту платы за вывоз мусора – это не работа, а профанация. Люди должны видеть, за что они платят немалые деньги и какие реальные изменения происходят. Нужно навести порядок в этой сфере, избавиться от мутных структур, которые не несут никакой ответственности, а только получают сверхприбыли, сваливая мусор где и как придётся. Надо сформировать цивилизованную, безопасную систему обращения с отходами, их переработки и утилизации».

Владимир Путин подчеркнул, что держит вопрос переработки мусора на личном контроле: «Удивительно, но ещё год назад мне лично приходилось вмешиваться в некоторые вопросы. Несколько раз приходилось говорить и Министерству внутренних дел, и Прокуратуре. Вы знаете, удивительно, но почти ничего не двигалось, пока просто в явочном порядке не дал команду выставить охрану там и никого не пускать. Только так работает, потому что вот эти мутные так называемые конторы, они на этом наживаются и, наживаясь на этом, неплохо обеспечивают своё благосостояние и свой так называемый бизнес прикрывают».

Характерно, что статус «мусорного короля» некоторые российские СМИ приписывают Игорю Чайке – сыну Генерального прокурора России. По данным прессы, аффилированные с Чайкой-младшим коммерческие структуры контролируют значительную часть оборота отходов не только в Москве и Подмосковию, но и по всему Центральному федеральному округу. По разным оценкам, денежные потоки в этой сфере исчисляются десятками и даже сотнями миллиардов рублей.

Подводить итоги рано

С момента начала реализации «мусорной реформы» в России прошло всего два месяца. Это слишком короткий срок, чтобы нововведения дали хоть какой-нибудь ощутимый результат, помимо резкого повышения тарифов. Однако уже теперь очевидно, что реформа не была тщательно продумана, а некоторые решения приходилось менять на ходу.

Тем не менее некоторые эксперты считают, что в конечном счёте результаты будут зависеть от тех, кто будет заниматься выполнением новых требований по охране окружающей среды. В этом убеждена доцент, кандидат юридических наук, заместитель руководителя Департамента правового регулирования экономической деятельности Финансового университета при Правительстве Российской Федерации Оксана Васильева.

«На мой взгляд, мусорная реформа сможет улучшить экологическую обстановку в стране, но при выполнении нескольких условий. Во-первых, гражданам необходимо прививать культуру сбора и выброса мусора (сортировка мусора). Во-вторых, нужно оборудовать мусорные площадки отдельными контейнерами для разных видов мусора, например, должны стоять

контейнеры для опасных видов отходов (люминесцентных ламп, батареек, которые люди просто выбрасывают вместе с бытовыми отходами). В-третьих, вывоз мусора должен осуществляться несколькими машинами, занимающимися сбором конкретного вида мусора.

Планировалось, что региональные органы исполнительной власти предусматривают такую систему тарификации за услуги вывоза мусора, которая не ухудшит материальное положение граждан и удовлетворит как операторов, так жителей региона. Однако практика показывает, что начало реализации данной реформы бьёт по карману граждан, особенно малоимущих и одиноких людей. Если ранее в сельских поселениях, деревнях Московской области расчёт производился с человека, то сейчас установлен расчёт с квадратных метров, что в отдельных случаях поднимает плату за данную услугу.

Кроме того, если раньше машины проезжали по деревенским улицам, собирая мусор, то сейчас установлен мусорный контейнер (причём без разделения и сортировки), как правило, в начале улицы (улицы бывают протяжённостью 3-7 км). Это является проблемой для маломобильных граждан. Такая система требует пересмотра. При этом пока не все регионы готовы к реализации мусорной реформы».

P.S. Глава Министерства экологии и природных ресурсов России Дмитрий Кобылкин уже заявил о том, что введенные тарифы за обращение с твёрдыми коммунальными отходами не всегда справедливы и могут быть пересмотрены. Особенно это касается жителей сельской местности. В ведомстве уже приступили к разработке новой методики расчётов тарифов. Пока же россияне вынуждены платить по новым расценкам. #

«Тёмная» для Гурвинека

▶ НАЧАЛО СТР 1

Ольга Любимова заявила журналистам, что кинотеатры устроили «Гурвинеку» тёмную. «И это стало не частью продуманной рекламной кампании этого релиза, не изощрённым пиаром, а настоящим, классическим провалом», – сказала она.

Без бойкота и анафемы

Необходимо отметить, что сами кинотеатры не согласны с формулировкой, что они объявили бойкот мультфильму. Олег Березин, председатель Ассоциации владельцев кинотеатров, комментируя ситуацию для Радио Business FM, заявил: «Мы не объявляли бойкот, тем более не объявляли бойкот самому мультфильму, это очень важно. Мы говорим о, на наш взгляд, неправомерных, непродуктивных действиях продюсеров этого мультфильма, которые в результате привели к такой ситуации. Безусловно, каждый мультфильм заслуживает своих зрителей, зритель заслуживает своих



Премьера анимационного фильма «Гурвинек. Волшебная игра» в киноцентре «Октябрь»

фильмов и мультфильмов. Просто ассоциация выразила обеспокоенность тем, что такое вмешательство в деятельность кинотеатров происходит посредством Министерства культуры. Некоторые продюсеры пытаются получить более конкурентные преимущества на рынке нерыночным способом».

В то же время сами продюсеры фильма «Гурвинек» считают,

что без государственной поддержки сами они конкурировать с голливудской продукцией не смогут. «Мы не должны стоять в общей очереди на российском рынке», – открыто сказал Business FM продюсер фильма «Гурвинек. Волшебная игра» Вадим Сотсков. По его словам, в России и так каждая премьера своего мультфильма на вес золота, а без поддержки отрасль просто умрёт. #

ТЕКСТ ЗАЯВЛЕНИЯ ДИРЕКТОРА ДЕПАРТАМЕНТА КИНЕМАТОГРАФИИ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ РФ ОЛЬГОЙ ЛЮБИМОВОЙ

«Кинотеатры устроили "Гурвинеку" тёмную. И это стало не частью продуманной рекламной кампании этого релиза, не изощрённым пиаром, а настоящим, классическим провалом.

В течение месяца мы просили продюсеров, дистрибьютеров, киносети найти компромиссное решение. Сделать так, чтоб долгожданная для всех нас премьера "Гурвинека" стала настоящим событием для российских детей.

В результате, то, что произошло с "Гурвинеском" в эти выходные, стало настоящим событием для взрослых. Компромисс найден не был.

Это не первый случай, когда вокруг той или иной даты устлавается настоящая свалка. Так, на Новый год благодаря очень сложной и слаженной работе всей отрасли – и продюсеров, и дистрибьютеров, и кинотеатров, и, конечно, министерства – этот кризис преодолеть удалось. Кино-театральный репертуар был тщательно продуман и разведен по датам таким образом, что довольны были все. В первую очередь российские зрители. Напомним, что для министерства это самое главное.

А в результате мартовских праздников мы получили очень неутешительный кейс. Прокат "Гурвинека" – это пример того, как делать не нужно. Ряд последовательных и грубейших ошибок, на которые неоднократно указывали все.

По-человечески очень понятно, что теперь продюсеры винят в этом чиновников. Неправильно помогли. Но с профессиональной точки зрения все в отрасли прекрасно понимают, что это не так. Сама идея встать на даты, где уже есть два крупных фанатских, ожидаемых западных релиза, – уже вызывает массу вопросов.

Но есть и ложка мёда в этой бочке. Подобного рода кризисы для нас лишнее доказательство того, что отрасль активно развивается. В кинотеатрах началась настоящая давка. Продюсеры, прокатчики, сети – все бьются за российского зрителя. Мы, в свою очередь, к сложностям готовы и не боимся. И проблемы эти будем решать. На будущее – просто очень важно, чтоб продюсерских компетенций хватало на то, чтоб попросить у министерства адекватную поддержку...

Иначе, если относиться к министерству как к золотой рыбке, рано или поздно окажешься у разбитого корыта».

НОВОСТИ

Магазины останутся закрытыми

Даже крупным храмам потребления пришлось отступить перед чешским судом – по праздникам они будут закрыты. Конституционный суд Чехии отказал в новеллизации закона о государственных праздниках, согласно которой директора магазинов и супермаркетов могли бы сами решать вопрос об открытии в праздники. Нет, и ещё раз нет. Закон в настоящей форме запрещает продажу всем пунктам площадью больше 200 кв.м. 1 января, в Пасхальный понедельник, 8 мая, 28 сентября, 28 октября и в канун Рождества. 24 декабря продавать можно, но только до 12:00. По решению суда он остаётся в силе.

Разгромный «Эберхард»

Ураган «Эберхард», который ударил по чешским городам, лесам и полям, оставил после себя ущерб на сотни миллионов крон. Согласно расчётам и данным страховых компаний, общая сумма может составить от 200 до 400 миллионов. Сильнейший ветер местами достигал силы урагана, например, в горах Крконоше была намеряна скорость до 206 км/ч. «Эберхард» срывал крыши, ломал деревья, а также оставил более 315 000 семей без электричества. Компания ЧЭЗ оценила свои убытки на 30 миллионов крон.



Рубрика «Защити свои права!» издаётся при поддержке Фонда поддержки и защиты прав соотечественников, проживающих за рубежом

Как вернуть налоги за 2018 год

▶ ЗАЩИТИ СВОИ ПРАВА!

Анастасия Демченко



Зачастую за сотрудников компаний обязанность отчитаться о доходах выполняет работодатель. Но стоит учитывать, что если в течение 2018 года вы сменили минимум два рабочих места и между ними у вас был перерыв, то обязанность отчитаться перед налоговой инспекцией ложится на вас.

Итак, разберёмся по порядку, в каком случае налогоплательщик должен сам отчитаться о своих доходах.

Кому не нужно подавать декларацию самостоятельно?

Если в течение 2018 года вы были трудоустроены у одного или нескольких работодателей и у каждого из них подписали заявление, утверждающее его полномочия платить за вас все налоги, тогда обязательства подавать налоговую декларацию у вас нет. Но в этом случае у вас не должно быть других источников дохода. В противном случае – отчитываетесь перед инспекцией самостоятельно.

Когда обязанность подачи декларации ложится на плечи налогоплательщика?

Вы обязаны отчитаться перед налоговой инспекцией, если в прошедшем году не были освобождены от уплаты налогов или суммарно заработали не менее 15 000 крон. Но в эту сумму не

Не все эмигранты знают, но в Чешской Республике налоговую декларацию (daňové přiznání) каждый год должны подавать не только юридические лица, но и физические. О том, как правильно заполнить и отправить важный налоговый документ в 2019 году, – в материале ПТ



включаются авторские гонорары, выигрыши в конкурсах и лотереях, дивиденды и проценты.

Также вы должны подать декларацию самостоятельно, если в 2018 году у вас не было дополнительных источников прибыли, но доходы превысили среднестатистические или если в отчётном году вы получили выплаты по страхованию жизни. Тогда к вашему подоходному налогу прибавляется ещё и 7%-ый налог солидарности.

Также подать декларацию вы обязаны в том случае, если в 2018 году вы получали доходы из-за рубежа. Но сначала их необходимо декларировать в стране-источнике дохода, а уже потом – в Чехии. Это шаг очень важен для избежания двойного налогообложения.

Где и когда?

Подать налоговую декларацию вам необходимо в налоговую инспекцию, относящуюся к вашему району. Обладатели информационного электронного ящика (datová schránka) могут отправить отчёт в электронной форме с электронной подписью.

В этом году последний день подачи деклараций – 1 апреля. Дополнительные три месяца на подачу вы можете получить только в том случае, если пользуетесь услугами налогового консультанта. Но предупредить налоговый орган об этом вы должны заранее.

Как и когда платить налог?

Налог или его недоплату вы обязаны заплатить до 1 апреля 2019 года. Сделать это вы можете наличными

в кассе своей налоговой инспекции. Также вы можете погасить задолженность с помощью банковского перевода, посредством бланка типа А или с почтовым налоговым бланком, если речь идёт о НДСФЛ.

Номер банковского счёта для перевода средств и интерактивный формуляр налоговой декларации вы можете найти на сайте своего финансового управления.

Как правильно заполнить декларацию?

Бланки для декларации вы легко можете найти на сайте Финансового управления financnisprava.cz (раздел Daňové tiskopisy). Здесь же вы можете заполнить интерактивный формуляр. Также бланки можно найти и заполнить на официальном сайте Налоговом портале (Daňový portál) или на сайте Měsec.cz. На сайтах при заполнении формуляра вы найдёте инструкции по правильному заполнению на чешском языке к каждому пункту.

Помните, что вы можете подать декларацию в электронной форме на перечисленных порталах, однако не забывайте, что после электронной подачи заполненную налоговую декларацию необходимо распечатать, подписать и в течение пяти дней

передать сотруднику налоговой инспекции по месту жительства.

Если же вам больше нравится взаимодействовать с налоговой «по-старинке», то в любой инспекции вы можете взять необходимые бланки, заполнить их (обращаясь к инспекторам в случае затруднений) и сдать ваш отчёт в отдел приёма документов или лично в руки налоговому инспектору. В последнем варианте чиновник тут же посмотрит ваш заполненный формуляр и укажет на допущенные ошибки.

Если вы не располагаете, можете отправить формуляр заказным письмом в своё отделение.

В декларации вы должны указать все свои доходы за 2018 год, в том числе доход от трудовой деятельности, с которого в течение года уже был заплачен аванс НДСФЛ.

Какие бонусы ждать?

В Чешской Республике есть широкая система налоговых скидок, которая зависит от многих факторов.

Так, вы можете получить налоговый вычет на первого ребёнка в размере 15 204 крон. Бонус за второго ребёнка равен 19 404 крон, а на третьего и более – 24 204 крон.

Также в декларации можно получить возврат за плату за детский сад. На одного ребёнка максимальная сумма составляет 12 200 крон.

Студенты также могут вернуть часть заплаченного аванса со своих подработок, но только в том случае, если у работодателя не было подписано заявление на скидку (Prohlášení poplatníka daně). Размер «студенческого бонуса» за 2018 год составляет максимум 4 020 крон, которые суммируются с базовой скидкой на налог в размере 24 840 крон. В случае подписания налоговой скидки каждый месяц из вашей зарплаты не вычитали максимум 2 405 крон.

Если ваш супруг или супруга в 2018 году не имели официальных доходов, то вы можете рассчитывать на выплату в размере 24 840 крон.

Штраф за «не знал» и «не подал»

Если вы не успеете подать налоговую декларацию в рамках установленного налогом дедлайна – 1 апреля 2019 года, – у вас есть в запасе ещё 5 рабочих дней. Если же вы не уложились в дополнительные сроки, установленные налоговой, за каждый последующий день вы платите штраф в размере 0,05% от установленного налога. ⚡



Если вы предприниматель и не подаёте налоговую декларацию (специально пытаетесь уйти от налогов или же по незнанию), тогда готовьтесь получить вызов от налоговой инспекции и новый срок для сдачи декларации. За нарушение этого срока вас покарают штрафом 5% от установленного налога (минимальная сумма – 500 крон, максимальная – 300 000 крон).

Реклама

10 мая 2019, 19:00

Прага, Forum Karlín

Билеты
+420 775 283 183

СЕМЁН СЛЕПАКОВ

► Товарооборот между Татарстаном и Чехией в 2018 году вырос на 41% в сравнении с годом ранее и составил 632 млн долл., сообщила журналистам заместитель руководителя пресс-службы президента республики Лилия Галимова. Большую часть структуры экспорта Татарстана в Чехию составляют минеральное топливо, нефть и продукты их перегонки, каучук, резина, готовые изделия. Республика импортирует из Чехии различное электрическое оборудование, средства наземного транспорта, котлы, механические устройства и т.д.

► Чешские туроператоры начали продавать туры на объекты промышленного туризма Свердловской области. Туркомпании Свердловской области при поддержке правительства региона приняли участие в Международной специализированной выставке Holiday world-2019 в Чехии, где заключили соглашение с представителями CzechTourism о развитии промышленного туризма на Урале и в городах ЧР. Также подписано соглашение об отправке чешских туристов по уникальному маршруту «Самое ценное кольцо Урала».

► Познавательный визит в Гродненскую область Беларуси совершил Посол ЧР в РБ Томаш Пярицкий. Гродненская область ведёт активное сотрудничество с чешскими компаниями в различных отраслях промышленности и обеспечивает товарооборот почти в 20 миллионов долларов. Темп роста по сравнению с 2017 годом составляет 132%. Томаш Пярицкий заинтересовался возможностью поучаствовать в тендере на создание пивоварни в ресторане дворцово-паркового комплекса «Святск».

► Пиво Московской области завоевало высшую оценку жюри конкурса «Росглави-во – главное пиво России». Конкурс – это совместный проект Союза производителей ячменя, солода, хмеля и пивобезалкогольной продукции и Союза независимых пивоваров Германии, организатора всемирно известного и крупнейшего в мире конкурса European Beer Star «Пиво – звезда Европы». Проводится конкурс при поддержке Министерства сельского хозяйства Российской Федерации и Чешской Республики, а также Министерства продовольствия и сельского хозяйства Федеративной Республики Германии.

Danaflex в чешской упаковке

ПАРТНЕРСТВО

В Чехии состоялась церемония введения в эксплуатацию завода российской компании Danaflex. Участие в мероприятии приняли министр промышленности и торговли Чехии Марта Новакова и её российский коллега Денис Мантуров.

Дмитрий Фёдоров

Компания Danaflex является одним из ведущих производителей современной гибкой упаковки, производящим широкий спектр данного вида продукции для масложировой, кондитерской, бакалейной, кислородной отраслей, для продуктов глубокой заморозки и бытовой химии, а также быту-

ние объекта с выручкой в 100 млн евро, на котором будет создано около 250 рабочих мест. В целях возведения новых мощностей в промышленной зоне Простейова Danaflex приобрела участок стоимостью около 30 млн крон.

Информацию о возведении завода подтвердил «Пражскому телеграфу» в конце 2017 года Амир Ахметов, руководитель от-

чайно. «Чехия находится в сердце Европы, что является одной из предпосылок для осуществления быстрой поставки гибкой упаковки европейским клиентам», – уточнил он и подчеркнул, что в Danaflex рассматривают ЧР в качестве площадки для европейской и мировой экспансии. «Пользуясь возможностью, хотим выразить благодарность муниципалитету города

ориентированы на «короткие» заказы. «Если в России мы нацелены, на производство плёнок и выполнение “длинных” заказов, то в Европу мы идём с уникальной концепцией, которую сейчас пилютируем. Сейчас мы купили новейшее оборудование печати НР – это то новое, чего вообще ещё не было... В Чехии будут именно фокусные “короткие” заказы, потому что это мировой тренд», – пояснил Баширов.

Открытие на высшем уровне

Новое предприятие возводилось на протяжении трёх лет. Оно стало четвёртым производством Danaflex и первым в Европе. В его строительство было вложено около 40 млн евро, мощность предприятия составляет 300 млн кв. м упаковки в год. Оборудование для него поставила компания Windmoller&Holscher. На заводе создано 180 рабочих мест.

Открытие состоялось 5 марта. В мероприятии, помимо Марты Новаковой и Дениса Мантурова, участвовал президент Республики Татарстан Рустам Минниханов, руководство компании Danaflex и представители местных властей. Выступая на церемонии открытия, Новакова подчеркнула, что Чехия оказывает поддержку инвесторам и назвала завод российской фирмы «высокотехнологичным производством, обеспечивающим регион новыми рабочими местами».

Открытие нового предприятия не только диверсифицирует промышленный потенциал чешского региона, но и позволит нарастить экспорт гранул полиэтилена из

дела маркетинга и PR компании Danaflex. «Мы являемся лидером российского рынка гибкой упаковки в России, работаем по всей стране и СНГ, поэтому уверены, что компания накопила достаточно опыта, чтобы выйти на рынок Европы и стать глобальной компанией», – отметил Ахметов.

По его словам, место строительства было выбрано не слу-

Простеев за оказанное доверие и поддержку в развитии проекта и возможность инвестировать. Мы уверены, что своей деятельностью мы внесём вклад в инновационное развитие региона и всей страны», – пояснил Ахметов.

По словам президента фирмы Danaflex Айрата Баширова, на европейском производстве используются технологии, которые будут

Экспертное мнение

● Аналитики сдержанно оценивают перспективы российской компании. «Успех чешского проекта будет зависеть от наличия потребителей на европейском рынке, наличия отлаженных связей. Запуская производство на месте, проще занять долю на европейском рынке, чем экспортируя продукцию из России. В сравнении с низкой стоимостью упаковочной продукции транспортные издержки слишком велики, поэтому её выгоднее производить поближе к потребителям», – полагает эксперт-аналитик АО «Финанс» **АЛЕКСЕЙ КАЛАЧЁВ**.

● Вместе с тем эксперты называют существенным потенциалом развития рынка гибкой упаковки. По прогнозам аналитиков из Pira International, ежегодный рост отрасли в ближайшие 5 лет может достигнуть 4%. Рост мирового потребления гибкой упаковки обусловлен тем, что она постепенно вытесняет другие упаковочные форматы, такие как металлические банки, стекло, картонные пакеты и пластиковые бутылки, утверждают специалисты. «Такая тенденция характерна для всего мира и всех отраслей производства продовольственных и непродовольственных товаров. Кроме того, благоприятное воздействие на развитие рынка гибкой тары оказывает расширение ассортимента выпускаемых продуктов в целом. В частности, сегодня наблюдается высокий спрос на гибкую барьерную упаковку, которая активно используется владельцами брендов для упаковки своей продукции. Главное преимущество гибкой барьерной упаковки, обеспечивающее ей такую популярность, заключается в том, что она отлично защищает продукты во время хранения и транспортировки и существенно продлевает их срок годности», – говорится в отчёте Pira International.

● Что касается региона Центральной и Восточной Европы, то здесь потребление гибкой упаковки в ближайшие годы будет расти на 300 тыс. тонн и к 2022 году может достигнуть 2 млрд. «Близость к рынку, опыт работы и инновационный характер производства – безусловные предпосылки для успешного развития проекта Danaflex в ЧР», – полагает аналитик **ОНДРЖЕЙ КРАТОХВИЛ**.

России, заявил Денис Мантуров. «Объём дополнительного экспорта из РФ составит порядка 30-40 млн долларов в год», – добавил он.

Президент Республики Татарстан Рустам Минниханов, в свою очередь, отметил, что сырьё для

нового производства будет поставляться из Татарстана. «Инвестиционный проект компании Danaflex является хорошим вкладом в расширение российско-чешского сотрудничества на региональном уровне», – сказал Минниханов. ■



unipack.ru

лочный этикет. Предприятие осуществляет полный технологический цикл производства упаковки: от разработки уникального оригинал-макета до изготовления готовой продукции и доставки её на склад заказчика.

О намерении руководства Danaflex построить завод в Чехии стало известно в марте 2017 года. Проект предусматривал возведе-

Чехи «прокачают» Татарстан

БИЗНЕС

Чешская компания разместит в России производство насосного оборудования и арматуры. Завод будет расположен в городе Нижнекамске в Татарстане.

Александр Поповский

В начале марта в Праге состоялось 11-е заседание российско-чешской межправительственной комиссии по торгово-экономическому сотрудничеству, в котором принимали участие министры промышленности двух стран – Марта Новакова и Денис Мантуров. По его итогам стало известно о подписании меморандума о взаимопонимании по проекту локализации в Нижнекамске производства арматурной продукции и насосного оборудования между компаниями MPower Engineering и ПКФ «Спецтехкомплект».

Группа MPower объединяет компании в области разработки, технологии, инженерного дела, производства и обслуживания арматуры для энергетической, химической, нефтяной и металлургической промышленности. ПКФ «Спецтехкомплект», в свою очередь, является официальным дилером по продаже автомобилей ОАО «АЗ УРАЛ» по Свердловской области, в Пермском крае, в Оренбургской области, в Самарской области фирма реализует автомобили на базе шасси «Урал».

Планируется, что российско-чешское предприятие разместится в Нижнекамске. «Реализация проекта обеспечит трансфер ноу-хау, позволит создать до 70 рабочих мест к 2020 году. Выход на серийное производство удовлетворит потребности российского рынка арматуры и насосного оборудования широкого применения (энергетическая, нефтяная и металлургическая промышленность) и позволит нарастить экспортный потенциал. Ежегодный выпуск различных видов арматуры составит 2-3 тыс. единиц», – говорится в пресс-релизе Министерства промышленности и торговли РФ.

В ходе пражского заседания было также подписано соглашение о взаимопонимании и сотрудничестве между чешской компанией Jihostroj и агентством инвестиционного развития Республики Татарстан. Документ предусматривает запуск производства гидравлического оборудования на территории особой экономической зоны «Алабуга». Планируемый объём производства составит 80 тыс. изделий в год, общий объём инвестиций – не менее 6 млн евро, при этом будет создано 50

рабочих мест. Запуск производства состоится уже в 2019 году.

Энергия прогресса

Ранее стало известно, что российская «дочка» чешской компании FANS также в Нижнекамске построит предприятие по производству водооборотных систем и градирен. Проект чешского инвестора обсуждался в начале ноября 2018 года на заседании совета директоров ОАО «Татнефтехиминвест-холдинг» и в Нижнекамске в ходе встречи представителей «ФАНС-Восток» с главой местной администрации. В обеих встречах принял участие председатель правления FANS Ростислав Жоудлик.

Как заявил Жоудлик, компания намерена возвести завод по производству градирен для охлаждения воды в промпарке «Нижнекамск» стоимостью 30 млн евро и создать 200 новых рабочих мест. Предполагается, что финансирование проекта будет поэтапным. На первом этапе должно быть вложено около 5 млн евро в выпуск градирен, каркасов и вспомогательных частей, в дальнейшем планируется выпуск воздушных конденсаторов.

«Главным преимуществом предложения FANS является низкая стоимость предлагаемых градирен. В то время как их замена обычно обходится в 3-4 млн евро, оборудование от FANS обойдётся в 2,5 млн», – сказал технический директор ООО «ФАНС-Восток» Ренат Гайнуллин. «Наше преимущество заключается в возможности привлечь высокотехнологичные европейские ноу-хау, соединить их с материалоёмкими производствами и выдавать продукт высокого европейского качества со сниженной стоимостью за счёт локализации производства», – отметил он.

В качестве потенциальных клиентов в FANS называют такие компании, как «Казаньоргсинтез», «Нижнекамскнефтехим», «Татнефть-Пресскомпозит», ТАНЕКО. «Впрочем, нам ещё только предстоит понять рынок. Я верю, что мы найдём общий язык с местными игроками, однако 90% продукции всё равно пойдёт на экспорт», – пояснил Ростислав Жоудлик.

Мэр Нижнекамска Айдар Метшин выразил заинтересованность в чешском инвесторе, как и представители «Нижнекамскнефтехима». Метшин рассказал



Ростислав Жоудлик

FANS – поставщик инвестиционных комплексов, услуг и продукции для энергетики и промышленности. С момента основания в 1992 г. компания специализируется на развитии технологий промышленного охлаждения, проектировании, производстве и модернизации градирен и циркуляционных контуров. Свои разработки предприятие поставляет в двадцать стран мира, в России градирни FANS используют такие компании, как «Сибур», «Сургутнефтегаз», «Лукойл», «Роснефть» и др.

о преимуществах города, в числе которых он назвал наличие необходимой инфраструктуры и планы по присоединению к территории опережающего социально-экономического развития. «Впрочем, говорить о сроках реализации проекта ещё рано, соглашение между сторонами пока не подписано. Если это случится, то строительство производственного комплек-

са планируют начать через год», – сообщил Метшин.

В FANS высоко оценивают перспективы собственного проекта. В рамках предварительного анализа представители чешской компании пришли к заключению, что рынок Татарстана «даёт перспективу 10-летней занятости». Ёмкость рынка была оценена в 250 млн евро. ■

ФРЕДЕРИК МАТТИАС АЛЕКСАНДЕР (1869–1955)

Ф.М. Александер родился в австралийской Тасмании 20 января 1869. Он с молодости интересовался театром и стал известным актёром в Мельбурне. Однако его карьеру прервали проблемы с гортанью, результатом которых стала потеря голоса. Врачи посоветовали ему подумать о другой работе. Фредерик, однако, не сдался и несколько лет экспериментировал сам на себе. Он открыл, что его проблемы были связаны с различными двигательными стереотипами, укоренившимися настолько глубоко, что стали бессознательными. Его голос постепенно вернулся, но не только – он стал двигаться лучше и свободнее, исчезли многие другие симптомы.

По приглашению Джорджа Бернарда Шоу Александер в 1904 году приехал в Лондон, где начал практиковать свои открытия на других – сначала на представителях театральной среды, с которой он был знаком. Со времени он расширил свой профиль, к нему стали посылать «безнадёжные случаи» – людей переживших полиомиелит, с различными врождёнными ограничениями и других. В Лондоне он в 1931 году основал

школу, где стал передавать свои знания и опыт ученикам. Фредерик Маттиас Александер умер 10 октября 1955 в возрасте 85 лет. Всего за неделю до смерти он преподавал свой метод со всей свойственной ему энергией.

Метод Александера – известная и уважаемая в англофонном мире техника реабилитации и так называемого психосоматического образования. Она основана на исследованиях и открытиях Фредерика Маттиаса Александера. Основной принцип метода можно описать так: практикант АМ ведёт наблюдение за двигательными стереотипами своего клиента, например, осанкой или дыханием. С помощью тонких, повторяющихся манипуляций и визуализаций эти стереотипы сначала нарушают, а потом вводят новую структуру, например, более естественный и свободный способ осанки. Метод помогает людям с самыми разными симптомами, внешне имеющими мало общего: от хронических болей до заикания или остеопороза.

Метод Александера: тело, грация и природная осанка

Метод Александера уже почти сто лет помогает тысячам людей легче и свободнее двигаться, избавляет от хронической боли и многих других симптомов. В интервью ПТ о нём рассказывает Шарка Провазникова – пионер этой техники в Чехии.

Константин Веремейко

Пионером метода Александера в Чехии стала Шарка Провазникова (Šárka Provazníková), изучавшая технику в британском Брайтоне и в Dimon Institute в Нью-Йорке. Практиковать Шарка начала 13 лет назад в Праге. В разговоре с корреспондентом ПТ Константином Веремейко Шарка Провазникова рассказала о том, как она сама познакомилась с этой методикой, скольким людям помогла и почему о методе Александера так мало известно в Центральной Европе.

Как правило, люди начинают преподавать что-то после того, как применил некую методику на себе. Как Вы впервые встретились с методом Александера?

Я с детства занималась классическим балетом. После 12 лет занятий у меня начались сильные боли в спине и суставах. У меня педагогическое образование, я уехала в Лондон улучшить свой английский и там начала ходить на лекции, посвящённые китайской системе тайцзи, которая мне очень помогла. Ещё до этого я прочитала книгу про метод Александера, и она показалась мне очень практичной и подходящей западному человеку. Позже я получила стипендию и по ней три года училась в Брайтоне.

Как выглядит учёба, как она организована?

Курс длится три года, мы учимся каждый день, 5 дней в неделю по 4 часа. Все студенты учатся вместе. В начале вы пробуете метод на себе: студенты старших курсов практикуют на вас каждый день по несколько часов. На втором курсе вы сами начинаете практиковать. Есть и теоретическая часть, мы изучаем анатомию, книги Александера и других авторов пособий по его методике...

Насколько глубокие познания в анатомии имеют студенты метода Александера по сравнению, например, с врачами или физиотерапевтами?



Это зависит от области. Например, мы точно не знаем наименований всех мышц или костей, нас, скорее, интересуют их функции: фазы развития осанки, механика в движении и так далее. Об этом мы, наоборот,

знаем намного больше, чем то, что изучают в обычных курсах анатомии.

Вы могли бы рассказать несколько «историй успеха», связанных с методом Александера? Он может по-

мочь там, где другие методы не действуют?

Конечно, их много. Сам Фредерик Александер стал настолько известен, что к нему направляли «безнадёжные» случаи. Начну с себя. Я страдала от сильных хронических болей во всём теле, например, я не могла сидеть, у меня болели суставы, шея, вообще всё – и боли полностью прошли.

Теперь о моих клиентах. Очень часто приходят люди с болями в спине. С моей помощью они в большинстве случаев полностью избавились от них. Частые клиенты – музыканты, у которых от долгой практики болят руки или плечи так, что они вообще не могут выступать. Метод не только помог навсегда убрать боль, но также улучшил их выступления, например, исчез страх перед сценой.

Несколько моих клиентов долго пытались забеременеть, и ничего у них не получалось. После того как мы вместе расслабили суставы и мышцы таза, им это удалось. Очень много разных проблем возникает от сидячего образа жизни, потому что если сидеть неправильно, это очень большая нагрузка на тело. Сейчас у меня есть клиентка с сильными головными болями, они постепенно проходят.



А теперь о других учителях метода Александера...

Довольно известным человеком в нашей среде является Питер Грюнвальд (англ. Peter Grunwald). Он очень плохо видел – фактически был слепым. Он три года занимался по методу Александера, потом нашёл себе учительницу, которая специализируется на зрении, и сегодня видит хорошо, без очков. Он живёт в Новой Зеландии и проводит свои семинары по всему миру.

В Брайтоне мы два месяца занимались с женщиной, у которой был рассеянный склероз в продвинутой стадии, занятия очень помогли ей, правда, я не знаю конца этой истории, она уехала домой. Среди моих коллег есть целая группа, которая занимается болезнью Паркинсона, у них прекрасные результаты – например, на первых стадиях развития болезни дрожь в руках проходит уже после недели интенсивной практики. У меня была клиентка с тяжёлой формой остеопороза, и её состояние значительно улучшилось.

Очень много людей узнают о методе Александера и приходят на занятия после тяжёлых ранений или операций – когда раны долго не заживают или болят, она помогает им. Пример из другой области – сильное заикание.

Подчеркну, однако, что главный результат – общая трансформация, человек чувствует себя лучше в своём теле и начинает по-другому относиться к себе и другим. Улучшение физического здоровья является «побочным продуктом» такой перемены. Также я хочу отметить, что мы не говорим клиентам, как «правильно» сидеть или ходить. Мы нарушаем их стереотипы, а их тело само находит более эффективные и свободные пути – в чём мы, разумеется, помогаем.

У Вас бывают клиенты с душевными проблемами? Каких результатов Вы достигаете?

Да, например, с депрессиями или хронической тревогой. Они также проявляются в теле, например, депрессия часто связана с «закрытием себя» в области сердца. Метод Александера очень подходит таким людям.

Метод Александера в широких кругах известен, в основном, артистам, в англофонном мире его преподают в консерваториях, на театральных факультетах. Почему эта техника не известна больше? Другими словами, раз она такая чудесная, почему о ней знают лишь немногие?

Это очень интересный вопрос. Например, к физиотерапевтам или массажистам ходят в основном клиенты, у которых что-то болит, и они хотят, чтобы это прекратилось. Массажист или врач делает массаж, манипулирует их телом, и боль проходит, но лишь на время.

В нашей технике мы не делаем массаж, все манипуляции очень мягкие. Наша цель – сбалансировать тело так, чтобы оно регулировалось само. Что освоить принципы метода Александера, нужно много времени, необходимы ежедневные тренировки, а также повышенное внимание к каждодневной рутине. Однако многие результаты видны и после краткой практики.

Другой причиной, возможно, является то, что метод Александера до сих пор воспринимают как некую «альтернативу», второстепенный метод для узкого круга людей, тех же артистов. Это неправда: ему уже более ста лет, он проверен опытом, развивается и имеет самое широкое применение. #



Правильная осанка – залог здоровья. Воздействия позвоночника при неправильном его расположении на внутренние органы могут вызывать всевозможные болезни. Ф.М. Александер разработал методику, позволяющую вовремя заметить нарушения, а также исправлять уже существующие проблемы посредством наблюдения и осознания собственного тела. Главная и первоочередная задача человека – понять, что осанка влияет на здоровье в значительной степени.

РЕЦЕПТЫ ПОСТНЫХ БЛЮД

• ПОСТНЫЙ БОРЩ С ФАСОЛЬЮ

Ингредиенты. Свекла – 2 шт.; морковь – 2 шт. (среднего размера); капуста свежая – 300 г; лук репчатый – 1 шт.; картофель – 4 шт. (среднего размера); фасоль консервированная красная – 1 банка; томатная паста (3–4 ст. л.); лимонный сок – 1 ч. л.; лавровый лист – 2 шт.; сахар, соль, перец – по вкусу; вода – 1,5 л; зелень для подачи.

Способ приготовления. Капусту мелко нашинкуйте и поставьте вариться на среднем огне. Картофель, морковь и одну свёклу порежьте небольшими кубиками и добавьте вместе с листьями лаврового листа к капусте. Луковицу опустите целиком, варите 15–20 минут на среднем огне. Затем добавьте фасоль и варите ещё 15 минут. Пока суп варится, натрите на мелкой тёрке варюрю свёклу и отожмите из неё сок в суп. Добавьте томатную пасту,

лимонный сок, соль и перец (сахар по желанию). Варите 5–7 минут. Подавайте с мелко рубленой свежей зеленью.

• ОВОЩНОЙ САЛАТ С ФАСОЛЬЮ

Ингредиенты. Морковь – 2 шт.; луковица – 1 шт.; маринованный огурец – 2 шт.; сладкий перец – 1 шт.; картофель – 3 шт.; консервированная фасоль – 100 г; чеснок – 1 зубчик; растительное масло – 3 ст. л.; горчица – 2 ч. л.; соль, чёрный перец – по вкусу.

Способ приготовления. Лук, морковь и сладкий перец нарежьте и обжарьте на растительном масле до мягкости. Остудите. Картофель отварите в кожуре, остудите, очистите и нарежьте кубиками. Огурцы также нарежьте кубиками. Всё мешайте, добавьте мелко нарезанный чеснок и заправьте растительным маслом, смешанным с горчицей и солью.



Постимся во благо

▶ ТРАДИЦИИ

Наталья Прокопиев

Великий пост – самый строгий и продолжительный пост в христианской традиции. Он длится 48 дней, 40 из которых – Великая четырёхдесятница, а последняя неделя – Страстная седмица. Четырёхдесятница символизирует 40 дней, в течение которых Иисус Христос постился и молился в пустыне. А Страстная седмица (Страстная неделя) является данью последним дням жизни Иисуса на земле. Дни Страстной седмицы называют Великими. В Великий понедельник необходимо убрать своё жильё. В Великий вторник – подготовить одежду и бельё. В Великую среду следует полностью избавиться от мусора в доме, заготовить яйца для окрашивания (крашенки) и росписи (писанки). В Великий четверг (Чистый четверг) приступают к выпеканию традиционных куличей. В Великую пятницу нельзя ничего есть, запрещается петь песни и слушать музыку, стирать, шить, резать. В Великую субботу делают писанки и красят яйца.

Правила и рекомендации

Великий пост – это не просто период запретов и ограничений, это время телесного и духовного очищения. Пост даёт нам возмож-

Великий пост у православных христиан в этом году начинается 11 марта и заканчивается 27 апреля. Семь недель до Пасхи верующим рекомендовано воздерживаться от пищи, содержащей мясо, рыбу, молоко и яйца. Но самое главное, о чём нужно помнить, – в Великий пост следует не столько облегчить рацион питания, сколько освободить от тягости душу и мысли.

ность сконцентрироваться на внутренней жизни и переосмыслить свои поступки.

В Великий пост рекомендуется:

- молиться хотя бы дважды в день;
 - посещать церковь, исповедаться и причаститься;
 - давать малоимущим милостыню;
 - задуматься о своей жизни и позаботиться о близких.
- В Великий пост нельзя:**
- венчаться;
 - веселиться;
 - лениться;
 - поддаваться негативным чувствам: агрессии, злости и зависти, ссорам с другими людьми;
 - употреблять пищу животного происхождения;
 - в будние дни можно принимать пищу только один раз в день, а в выходные – два раза в день;
 - сквернословить и грешить.

Можно не соблюдать пост

Православная церковь не принуждает всех христиан соблюдать строгий пост и рекомендует перед постом проконсультироваться со своим врачом. Беременным и кормящим грудью женщинам разрешается есть во время поста некоторые запрещённые продукты. Пост ослабляется либо отме-

няется у маленьких и больных детей, пожилых людей, людей, перенёвших операцию и страдающих серьёзными заболеваниями.

Постная кухня

Великий пост подразумевает под собой переход от более питательной мясной пищи на менее питательную рыбную, а иногда ещё на менее питательную – растительную и даже на сухоедение. Этим переходом с одного рода пищи на другой пост хочет дать перевес нашему духу над телом.

С точки зрения современной медицины, пост – это благоприятная практика. Ведь отказ от вредных привычек и нездоровой пищи пойдёт только на пользу.

Во время Великого поста нельзя употреблять:

- пищу животного происхождения: мясо, яйца, молоко и молочные продукты – сливочное масло, сметану, творог, кефир, сыры, йогурт и прочее. Нельзя употреблять и блюда, куда эти продукты входят в качестве компонентов, – например, майонез;
 - шоколад, выпечку, фастфуд.
- На протяжении всего поста можно употреблять:**
- чёрный хлеб, злаковые хлебцы, пресные лаваш;
 - крупы, макарон, в составе которых нет яиц;

- фрукты и овощи;
- варенье из ягод и фруктов, сухофрукты
- грибы, бобовые; орехи, мёд, семечки;
- водоросли;
- рыбу – только в Вербное воскресенье и Благовещение Пресвятой Богородицы;
- соусы (кетчуп, постный майонез, аджика, соевый соус, томатная паста);
- уксус (бальзамический, яблочный, столовый).

Если грамотно составить график питания по дням и неделям, то можно убедиться, насколько постная еда разнообразна и полезна.

Выход из поста

Соблюдение Поста – это стресс для организма. Поэтому переход к привычному питанию должен быть постепенным.

Для многих намного тяжелее выдержать эмоциональный пост, чем ограничения в еде. И если вам очень хочется соблазнить пост, но уже не выдерживаете, тогда практикующий психолог Марина Петрусенко предлагает заменить ограничения в еде на милостыню. «Выслушайте друг друга, накормите бездомного пса, позвоните родителям, войдите в положение других людей, откажитесь от покупки какой-то вещи, и это будет достойная замена», – утверждает она. ❏



Советы диетологов

- Перед приёмом пищи выпейте два стакана тёплой воды, благодаря которым ваш желудок успокоится;
- Продолжайте есть постную пищу на протяжении нескольких недель;
- Вводите в рацион кисломолочные продукты, которые помогут вашему организму привыкнуть к обычной еде;
- Употребляйте в пищу больше фруктов, овощей и зелени, которые способствуют усвоению более тяжелой пищи;
- Не набрасывайтесь на выпечку, лучше съешьте творожный кулич;
- Не начинайте есть мясную пищу в большом количестве;
- Мясо желательно употреблять постепенно, и лучше всего есть мясо, а не колбасную продукцию;
- Съедать не более двух крашенков в день;
- Можно употреблять вино в количестве не более 100–200 г;
- Вводите в рацион быстрые углеводы, например, белый хлеб и отварной картофель с мясом. Углеводы помогают организму усваивать белок животного происхождения;
- Вводите белки животного происхождения, ведь они легко перевариваются и усваиваются в организме. Рацион можно пополнить белой рыбой, политой лимонным соком, который является заменителем кислоты желудочного сока.

Пищевая сода: домашние рецепты красоты

▶ КРАСОТА

Наталья Драган

Упоминания о соде появляются ещё 1,5–2 тысячи лет назад. В Древнем Египте сода использовалась в кулинарии и медицине, в частности, при бальзамировании. Со временем применять соду стали в качестве стирального порошка, для нейтрализации кислот и даже в косметических целях.

Известно, что сода обладает ярко выраженными противовоспалительными и смягчающими свойствами. Именно на этом и основано её применение в домашних рецептах красоты. При этом косметологи советуют быть осторожными и не пользоваться содовыми средствами людям, у которых есть индивидуальная непереноси-

Пищевую соду веками используют в кулинарии, народной медицине и быту. Но мало кому известно, что её можно применять и в косметических целях. Пищевая сода – уникальный продукт, с помощью которого можно дёшево, но эффективно ухаживать за лицом, телом и волосами.



1-еx-c.com2.net

Применение: добавить щепотку соды в обычную пенку или гель для умывания, получив тем самым качественное средство для пилинга. Лёгкими движениями помассировать кожу 1–2 минуты. Смыть прохладной водой и нанести на кожу питательный крем. Частота применения этого рецепта красоты не должна превышать одного раза в неделю.

Очищающая маска для лица

Противовоспалительные свойства соды позволяют применять её в борьбе с угрями и воспалениями на коже.

Применение: смешать соду с мукой в соотношении 1:5. Полученную смесь развести небольшим количеством воды до получения массы, удобной в использовании. Маску плавными движениями нанести на лицо, особое внимание уделяя проблемным участкам кожи, и оставить на 10–20 минут. Затем смыть тёплой водой. Процедуру выполнять не чаще одного раза в неделю. При интенсивном курсе избавления от прыщей возможно использование маски 2–3 раза в неделю курсом 5–8 процедур.

Увлажняющая маска для лица

Применение: перемешать 50 гр. кефира низкой жирности, 2 ст. л. рисовой муки и щепотку пищевой соды до образования од-

нородной массы. Нанести её на лицо массажными движениями до тех пор, пока средство не начнет скользить по коже. Умыться водой комнатной температуры, промокнуть лицо сухим мягким полотенцем. Обработать очищенные места успокаивающим лосьоном или тоником. Маску для лица рекомендуется делать 2–3 раза в месяц.

Омолаживающая маска для лица

Применение: перемешать 1 ст. л. мёда жидкого и 3 ст. л. соды с небольшим количеством воды до кашеобразного состояния. Нанести средство на лицо и выдержать 10 минут. Умыться чистой прохладной водой. Подобные маски применяются не чаще 2–3 раз в месяц.

Маска для чувствительной кожи лица

Применение: соединить 3 ст. л. кефира и 1 ст. л. перемолотых овсяных хлопьев, добавить в смесь 0,5 ст. л. соды и 3–4 капли борной кислоты. За счет смягчающих и успокаивающих свойств кефира такую маску можно держать на лице 15 минут. Смыть и нанести увлажняющий крем.

Паста-скраб для рук

Применение: смешать щепотку пищевой соды с 1 ст. л. мёда и полужидкой смесью осторожно натереть руки и ногти, а затем смыть тёплой водой. Приготов-

ленное средство поможет вернуть рукам молодость, смягчить кожу и удалить с её поверхности мёртвые клетки.

Средство против воспаления дёсен

Применение: 1 ст. л. соды размешать в 1 ст. л. воды и довести до состояния густой массы, напоминающей зубную пасту. Полученным раствором массировать дёсны.

Средство для белизны зубов

Применение: слегка смочить зубную щётку в воде, нанести на неё соду и втирать в зубы. Если вкус соды не очень приятен, смешать её с любимой зубной пастой.

Дезодорант для тела

Сода является очень мощным нейтрализатором неприятных запахов, поэтому она эффективно может справиться с запахом пота.

Применение: добавить половину чашки соды в ванну и использовать её в процессе мытья тела.

Маска против выпадения волос и перхоти

Применение: разбавить 1 ст. л. шампуня в 1 стакане тёплой воды, взбить до состояния пены, насыпать и перемешать 0,5 ч. л. соли и 1 ст. л. соды. Обработать приготовленной смесью не только кожный покров головы, но и пряди. Удерживать маску желательнее не больше 25–35 минут, а затем смыть тёплой водой. ❏



- Как и любое косметическое средство, содовую маску для лица нужно протестировать. Для этого следует нанести немного средства на локтевой сгиб или запястье. Если кожа покраснела, зачесалась или появились другие неприятные ощущения, маску делать не стоит.
- Чтобы сода не проникла глубоко в слои эпидермиса, перед нанесением маски нужно смазать кожу оливковым маслом.
- Наносить средство с содержанием соды на область век и губ нельзя! Лучше на время проведения процедуры смазать эти зоны базовым маслом.

мость. А также учесть, что сода для лица – не ежедневное средство ухода за кожей и она не применяется в чистом виде. Помня об

этих тонкостях и используя соду во благо, вы сможете убедиться, что сода – отличная помощница в уходе за кожей.

Пилинг для лица

Умывание раствором соды подойдёт для ухода за жирной, комбинированной и проблемной кожей.

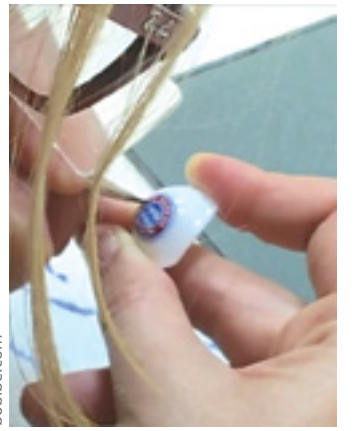
НОВОСТИ

Новые функции следующего iPhone

Новое поколение iPhone, которое будет представлено осенью 2019 года, предположительно будет делать 3D-фотографии. Об этом пишет Business Insider. Одним из самых прогнозируемых изменений станет камера с тремя линзами. Таким образом Apple догонит конкурентов Samsung и Huawei, которые ранее уже оснастили свои флагманы подобным содержанием. Ожидается, что американский производитель встроит в iPhone сложную 3D-камеру в 2020 году, однако не исключается, что до этого технологию опробуют на планшетах iPad. Кроме того, будет улучшена камера и программа распознавания владельца Face ID.

Вместо глаза – пламенная «Бавария»

Болеющий мюнхенской «Баварии» по имени Райан поставил искусственный глаз с эмблемой клуба. Райан рассказал, что в 2016 году ему диагностировали глазную меланому — редкую форму рака. Врачи утверждали, что у него есть выбор: потерять глаз или потерять жизнь. В итоге болеющему была сделана операция, он остался без одного глаза. Но вместо того, чтобы использовать обычный имплант, Райан решил вставить искусственный глаз с эмблемой «Баварии». По словам мужчины, мюнхенский клуб оплатил ему операцию по установке импланта.



СПОРТИВНЫЕ
НОВОСТИ

Требуется
нападающий...

Сборной Чехии в конце марта предстоят встречи с грандами мирового футбола — Англией и Бразилией. Эти матчи должны подсказать тренерскому штабу Ярослава Шилгавы, кто из нынешних игроков готов к выступлениям на самом высоком уровне и способен выполнять поставленные перед командой задачи, а на кого полагаться не стоит. Самым насущным вопросом для сборной является поиск нападающего в пару к лидеру атакующих порядков Патрику Шики из «Ромы». О том, кто претендует на место второго форварда, читайте в материале «Пражского телеграфа».

Мартин Долежал

28-летний нападающий «Яблонца» проводит лучший сезон в карьере. В 20 матчах Долежал провёл 10 мячей и отдал 5 результативных передач. Зимой на него претендовала «Славия», но бело-зелёные отказались отдавать футболиста в аренду. В национальной команде Мартин дебютировал в 2018 году в матчах против Словакии и Польши. Пробыв на поле около получаса, результативными действиями он не отметился.

Томаш Хоры

Главная ударная сила чемпиона страны «Виктории» из Пльзеня. После травмы Михала Крменчика, который выбыл из строя до конца сезона, именно Хоры отвечает за атаку красно-синих. Экспертам Томаш запомнился, прежде всего, голами в ворота «Славии» и итальянской «Ромы», которые позволили «Виктории» пробиться в весеннюю стадию Лиги Европы. На данный момент на счету Хоры четыре гола в чемпионате. К матчам за сборную футболист пока не привлекался.

Либор Козак

Один из самых талантливых игроков своего поколения, который из-за череды травм не сумел реализовать свой потенциал, в межсезонье вернулся на родину. Нападающий подписал контракт с клубом «Либерец», который стал для него шестым за последние десять лет. На севере Чехии на него надеются как на потенциального лидера на поле и в раздевалке и основного нападающего команды. Козак пока оправдывает надежды: в четырёх матчах на его счету два гола. Хватит ли этого для вызова в сборную? Ярослав Шилгавы не исключает этого.

Дейви Селке

24-летний нападающий берлинской «Герты» выразил желание выступать за сборную Чехии. Экс-игрок молодёжной сборной Германии — наполовину чех, и тренерский штаб уже направил футболисту приглашение на сбор национальной команды. Впрочем, специалисты полагают, что с точки зрения навыков и своего потенциала Селке не дотягивает до уровня сборной. Руководство чешского футбольного союза, впрочем, вряд ли сможет удержаться от соблазна проверить в деле дуэт «легионеров» Селке-Шик.

Милан Шкода

Многие полагали, что время Милана Шкоды уже прошло. Последним турниром 33-летнего футболиста пражской «Славии» в составе национальной команды должен был стать предыдущий чемпионат Европы, но в этом сезоне форвард опровергает все пессимистические прогнозы. В условиях дефицита нападающих форвард столичного клуба может стать «палочкой-выручалочкой» для сборной Чехии.

Пластиковые деньги

ФИНАНСЫ

Александр Поповский

Дебетовая карта – виртуальный сейф

Дебетовая карта, самый распространённый вид пластиковых карт, это персонализированный платёжный инструмент международных платёжных систем, предоставляющий её владельцу возможность безналичной оплаты товаров и услуг, а также получения наличных средств в отделениях банков, банкоматах и пунктах выдачи валюты.

Получая карту, вкладчик создаёт счёт, который он сам, банк и третьи лица могут пополнять по своему усмотрению. Впрочем,



Кредитная карта – удобный инструмент для получения денег и безналичной оплаты. Однако одни говорят, что кредитка дарит безопасность и практичность, другие – сетуют на большие проценты. «Пражский телеграф» разобрался в преимуществах и недостатках кредитных карт.

это не классический депозитный счёт, то есть за хранение средств банк не будет начислять никаких процентов. По своей сути дебетовые карты – виртуальный кошелек вкладчика, который возможно использовать для начисления зарплат, пенсий, социальных выплат, материальной помощи, добровольных пожертвований и т.д.

Кредитная карта – доступ к займу

В свою очередь, кредитная карта является платёжно-расчётным документом, выдаваемый банком для безналичной оплаты товаров и услуг. Её выдача подразумевает наличие кредитного лимита – определённой суммы, которую банк готов дать займы клиенту под проценты.

Лимит рассчитывается на основе доходов, платёжеспособности, истории вкладчика. Как правило, его размер зависит от ежемесячного нетто-дохода, то есть суммы, которая перечисляется на счёт от работодателя после вычета всех налогов. Прежде всего, кредитная карточка предназначена для покупок, но также с её помощью можно снимать и наличные деньги. Имеются карточки, на которые возможно дополнительно вносить деньги, увеличивая кредитную сумму.

Преимущества

Как и у любого банковского продукта, кредитки имеют свои плюсы и минусы. Самым весомым

преимуществом является наличие льготного периода, в течение которого владелец может вернуть деньги без дополнительных процентов. В среднем он составляет порядка 25-55 дней, и только по истечении этого срока, если кредит не будет погашен, за средства придётся платить в соответствии с установленными процентными ставками. Как правило, они значительно выше, чем при обычном потребительском кредитовании, и составляют от 14% до 26%.

Следующий положительный момент заключается в том, что использовать кредитный лимит возможно не единожды, а многократно. Только вернул задолженность – и можно по новой запускать кредитные средства в оборот. Важным преимуществом является и безопасность. Риски потери средств не зависят от вида пластика. Основная разница заключается в том, что в случае неправомерного списания средств со счёта или их кражи пользователи кредитки теряют не свои деньги, а деньги банка.

У дебетовой карты потеря денег – это уже де-факто понесённый владельцем убыток, а в случае с кредитной картой банк борется за свои деньги. Более того, если клиент надлежащим образом опротестовал списание средств, то есть возможность добиться списания задолженности клиента. Ещё одна «фишка», связанная с кредитными картами – кобрендинговые программы.

Благодаря таким программам за плату кредиткой её владельцу начисляются «мили» от авиакомпаний или бонусные баллы от операторов сотовой связи, предоставляются скидки при покупке товаров в определённых торговых сетях и т.д. Таким образом достигается определённая экономия, которая исчисляется сотнями, иногда тысячами крон.

Недостатки

Данные преимущества, несомненно, способствуют постоянному росту спроса на этот банковский продукт, но учитывать только их при принятии решения об оформлении кредитки будет в корне неверно. Один из главных недостатков кредитной карты – это риск начать жить в долг. Банки сегодня охотно увеличивают кредитные лимиты, а пользователи подчас теряют бдительность и начинают бесконтрольно тратить имеющиеся средства.

Во-вторых, за выпуск и годовое обслуживание карты в большинстве случаев нужно платить комиссию, как и за снятие наличных в банкомате, размер которых может достигнуть нескольких процентов от потраченной суммы. К тому же льготный период кредитования в ряде банков может не распространяться на снятие наличности.

В-третьих, на получение кредитки уходит гораздо больше времени. Для того, чтобы получить её, необходимо прийти в банк с определённым набором доку-

ментов для подачи заявления на оформление. Получить дебетовую карточку гораздо проще, чем кредитную, ведь в первом случае клиент фактически доверяет банку свои деньги на хранение, а во втором – берёт деньги взаймы.

Отличается и возраст клиента, с которого он может получить кредитку. У дебетовой карты он составляет 14 лет, а у кредитки – 18, так как сделки по заимствованию денежных средств разрешено выполнять только совершеннолетним гражданам, а вот распорядиться собственными средствами можно сразу после получения паспорта.

Резюме

Так стоит ли игра свеч? Чем же является кредитная карта – коварным замыслом финансовых воротил или закономерной и неуклонной прививкой цивилизованного управления финансами? Специалисты полагают, что подкованными знаниями в экономической сфере человек сумеет правильно воспользоваться этим удобным финансовым инструментом.

«Кредитная карта – это действительно удобно, но лишь в том случае, если вы грамотно и внимательно подходите к процедуре оформления документов и изучению тарифов. В ограниченных масштабах и при правильном применении она полезна, а при злоупотреблении загоняет в финансовую ловушку», – рассказал «Пражскому телеграфу» экономист Ондřej Долейш.

Личное авто – влезет всё

АВТО

Тимур Кашапов

Первый совет звучит следующим образом: то, что не влезает в багажник, лучше помещать не в салон, а на внешнюю багажную корзину или в бокс. Основное правило, о котором должен знать каждый водитель, – масса перевозимого груза, распределение нагрузки по осям и нагрузка на крышу не должны превышать тех величин, которые установлены производителем конкретного транспортного средства. Если говорить простыми словами, то на верхний багажник можно поставить навесной шкафчик, а вот чугунную ванну так перевозить не следует.

Как гласят ПДД, груз не должен выходить за габариты авто более чем на один метр спереди и сзади, а также более чем на 40 см сбоку, то есть от внешней части габаритного огня. Обязательное условие – пометить выступающий груз опознавательными знаками (светоотражающей меткой или, за неимением таковой, красной или белой материей). В тёмное время суток закреплённый груз сзади нужно освещать световозвращателем или фонарём красного цвета, а спереди – белого.

Для крупногабаритных грузов существуют переходники, обеспечивающие надёжную фиксацию. Небольшие предметы возможно разместить в закрытом боксе. И здесь вновь не нужно

«Как уложить вещи, чтобы всё уместить в автомобиле и не перегрузить его?» – вопрос интересный и точно непростой. К сожалению, большинство до сих пор пренебрегают правилами безопасного размещения багажа. Разбираемся, как сложить в обычной легковушке побольше вещей, не истрепав при этом салон и нервы.

забывать о допустимой нагрузке на крышу автомобиля.

Грузы в багажнике

Переходим к пространству внутри кузова. Каких-либо правил по укладке груза в багажник нет, но есть рекомендации, которые желательно соблюдать.

Все предметы необходимо закрепить, чтобы они не переместились по багажнику. Самые тяжёлые и объёмные вещи нужно укладывать на его дно, острые и длинные стараться не направлять в сторону салона, углы и острые края – переключать чем-то мягким. Это, кстати, предохранит их и от повреждения друг о друга при тряске на неровностях.

Не стоит оставлять тяжёлые вещи (к примеру, сумки, термосы, огнетушители) на задней полке. Если произойдёт авария, то они, как правило, летят в головы пассажиров и водителя. Для мелких вещей хорошо использовать подполье багажника рядом с запасным колесом или зафиксировать их, прижав к полу или стенкам с помощью сетки. Остальное лучше распределить в зависимости от наличия предусмотренных в автомобиле креплений. Неплохую службу могут сослужить штатные или дополнительные сетки, которые цепляют за специальные проушины в багажнике или органайзеры (аналоги сетки, только для малогабаритных предметов и вещей).

Особое внимание уделите огнетушителю. Если он находится в глубине отсека или уложен в подполье, то лучше его закрепить там, где его можно будет сразу достать, ближе к багажному проёму. Иначе, случись возгорание, вынуть его из-под вещей будет совсем непросто. Медицинскую аптечку, в свою очередь, следует переложить из багажника в надёжное и безопасное место в салоне, чтобы она всегда была под рукой.

Предметы в салоне

Если всё-таки пришлось поместить вещи в салоне, то габаритные предметы рекомендуется фиксировать ремнями безопасности на полу в задней части транспортного средства или штатным ремнём безопасности заднего си-

дения. Если сзади нет пассажиров, то ремни следует пристегнуть крест-накрест, что придаст дополнительную фиксацию заднему сиденью в экстренной ситуации. Категорически не рекомендуется класть что-либо на заднюю полку.



Мнение специалиста

О том, что к креплению предметов стоит относиться крайне внимательно, говорят и специалисты. В частности, Максим Кочишев советует всегда соблюдать эти правила, не позволяя себе отговорок. «Даже несколько километров пути, особенно в условиях городского движения, это серьёзное испытание, как для водителя, так и для машины. А уж если впереди дальняя дорога, регулярно останавливайтесь и проверяйте – не ослаб ли крепёж», – рекомендует он.

Впрочем, иногда стоит задуматься, не будет ли правильнее воспользоваться услугами грузоперевозчиков – в большинстве случаев эта мысль сэкономит ваши нервы и деньги. «В некоторых случаях нанять грузовик окажется целесообразнее, чем использовать собственный автомобиль», – заключает специалист