

**Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.05 Физическая культура**

Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО по специальности 38.02.06 Финансы.

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности, применять стандарты антикоррупционного поведения.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основ здорового образа жизни;
- условий профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- средств профилактики перенапряжения;
- стандартов антикоррупционного поведения.

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Объем образовательной программы – 164 часа, в том числе:
учебные занятия - 118 часов;
прочих видов работ во взаимодействии с преподавателем –
самостоятельная работа обучающегося – 46 часа.

Форма промежуточной аттестации: зачет и дифференцированный зачёт.