

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.05 Физическая культура**

**Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

**Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** учебная дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности.
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии(специальности);
- средства профилактики перенапряжения

**Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Объем образовательной программы – 160 часов, в том числе:  
учебные занятия - 116 часов;  
прочих видов работ во взаимодействии с преподавателем –  
самостоятельная работа обучающегося – 44 часа.

**Форма промежуточной аттестации:** зачет и дифференцированный зачёт.