

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финуниверситет)

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ярославского филиала
Финансового университета

 В.А. Кваша

«15» декабря 2021 г.

ПЛАН РАБОТЫ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
МИКРОКЛИМАТА В ПРЕПОДАВАТЕЛЬКОМ И СТУДЕНЧЕСКОМ
КОЛЛЕКТИВАХ

Ярославского филиала Финуниверситета на 2022 год

1. План работы по оздоровлению эмоционального микроклимата в преподавательском коллективе

| № | Мероприятие | Сроки проведения | Ответственный исполнитель | Функциональное предназначение | Отметка о выполнении |
|----|--|------------------|---|--|----------------------|
| 1. | Час директора | Ежемесячно | Директор В.А. Кваша | Собрание коллектива для обсуждения важных вопросов деятельности филиала, а также создания атмосферы взаимопонимания в коллективе | |
| 2. | Тренинг на сплочение коллектива «Один за всех и все за одного» | Январь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Выявление в коллективе неформального лидера, установление взаимодействия при решении задач в сложных условиях | |
| 3. | «Арт-терапия». Творческие занятия для снятия стресса в начале семестра | Февраль | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. | Совместное времяпрепровождение для улучшения взаимопонимания коллектива и снятия стресса | |
| 4. | «День защитника Отечества». Организация и проведение мероприятий, приуроченных к Дню защитника Отечества | Февраль | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Организация творческого мероприятия для поздравления коллектива с Днем защитника Отечества и общего времяпрепровождения, и общения внутри коллектива | |
| 5. | «Антистресс сессия». Совместное посещение театра | Март | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Посещение культурных мероприятий с целью расширения культурного кругозора сотрудников филиала и улучшения психологического климата | |
| 6. | Тренинг «Построение коммуникации в коллективе» | Март | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Установление коммуникативных навыков у всех участников тренинга, взаимодействие с большим количеством людей одновременно | |

| | | | | |
|-----|--|----------|---|--|
| 7. | «Международный женский день». Организация и проведение мероприятий, приуроченных к Международному женскому дню | Март | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Организация творческого мероприятия для поздравления коллектива с Международным женским днем и общего времяпрепровождения и общения внутри коллектива |
| 8. | «Антистресс сессия». Посещение Ярославского художественного музея | Апрель | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А | Совместное времяпрепровождение для улучшения взаимопонимания коллектива и снятия стресса, а также обогащения внутреннего мира |
| 9. | Тренинг «Повышение доверия» | Апрель | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Установление доверия внутри коллектива, а также формирование сплоченности коллектива |
| 10. | «Арт-терапия». Творческие занятия для снятия стресса | Май | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. | Совместное времяпрепровождение для улучшения взаимопонимания коллектива и снятия стресса |
| 11. | «Антистресс сессия» Выездное творческое мероприятие «Июньские встречи» | Июнь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Совместное времяпрепровождение коллектива на природе для сближения в неформальной обстановке |
| 12. | Выездное творческое мероприятие «Новый учебный год – новые возможности» | Август | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Совместное времяпрепровождение коллектива на природе для обсуждения наиболее важных вопросов, построения планов точек роста на учебный год в неформальной обстановке |
| 13. | Тренинг «Общее дело» | Сентябрь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Сплочение коллектива, реализация возможностей при совместной деятельности |

| | | | | | |
|-----|---|----------|---|---|--|
| 14. | «Арт-терапия». Творческие занятия для снятия стресса | Сентябрь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гутоп А.А. | Совместное времяпрепровождение для улучшения взаимопонимания и взаимодействия внутри коллектива | |
| 15. | «Антистресс сессия». Совместное посещение театра | Октябрь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Совместное времяпрепровождение для улучшения взаимопонимания коллектива и снятия стресса, а также обогащения внутреннего мира | |
| 16. | Тренинг «Творческий подход» | Октябрь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Сплочение коллектива, реализация возможностей при совместной деятельности, а также раскрытие творческого потенциала | |
| 17. | Игра на командообразование | Ноябрь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Создание равных условий для всех сотрудников и улучшение межличностных отношений в коллективе | |
| 18. | «Антистресс сессия». Совместное посещение кинотеатра | Ноябрь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Совместное времяпрепровождение для улучшения взаимопонимания коллектива и снятия стресса, а также обогащения внутреннего мира | |
| 19. | Торжественные мероприятия, посвященные празднованию Нового года | Декабрь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. | Организация творческого мероприятия для поздравления коллектива с Новым годом и общего времяпрепровождения, а также общения внутри коллектива | |

II. План работы по оздоровлению эмоционального микроклимата в студенческом коллективе

| № | Мероприятие | Сроки проведения | Ответственный исполнитель | Функциональное предназначение | Отметка о выполнении |
|----|---|------------------|--|---|----------------------|
| 1. | Тренинг на сплочение (Волонтерский отряд) | Январь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Руководитель Волонтерского отряда | Повышение уровня сплоченности в коллективе и укрепления межличностных отношений | |
| 2. | «Арт-пара». Творческие занятия во время сессии | Январь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. | Снижение уровня стресса во время сессии | |
| 3. | Организация посещения театра студентами | Январь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Руководители Культурно-массового сектора | Усиление духа товарищества среди студенческих групп | |
| 4. | «Антистресс сессия». Организация культурных поездок для групп | Январь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Руководители Культурно-массового сектора | Снижение уровня стресса во время сессии | |

| | | | | | |
|----|--|---------|---|---|--|
| 5. | Выездное мероприятие Студсовета | Февраль | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Председатель Студсовета | Повышение уровня взаимодействия в коллективе | |
| 6. | Тренинг на сплочение (Патриотический клуб) | Февраль | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Руководитель Патриотического клуба | Повышение уровня сплоченности в коллективе и укрепления межличностных отношений | |
| 7. | «День защитника Отечества». Организация и проведение мероприятий к 23 февраля. | Февраль | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Руководители Культурно-массового сектора | Укрепление духа товарищества между студентами филиала | |
| 8. | Тренинг на сплочение (Информационная группа) | Март | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Руководитель Информационной группы | Повышение уровня сплоченности в коллективе | |
| 9. | «Международный женский день». Организация и проведение мероприятий к 8 марта | Март | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Руководители Культурно-массового сектора | Укрепление духа товарищества между студентами филиала | |

| | | | | |
|-----|---|--------|--|---|
| 10. | Организация посещения музеев Ярославля студентами | Март | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гутоп А.А. Руководители Культурно-массового сектора | Повышение уровня взаимосвязи студенческих групп |
| 11. | Тренинг на сплочение (Культурно-массовый сектор) | Апрель | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гутоп А.А. Руководители Культурно-массового сектора | Повышение уровня сплоченности в коллективе и укрепления межличностных отношений |
| 12. | «Масленица». Открытое творческое мероприятие. | Апрель | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гутоп А.А. | Повышение уровня взаимодействия студенческих групп |
| 13. | Тренинг на сплочение (Спортивный отряд) | Апрель | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гутоп А.А. Руководитель Спортивного отряда | Повышение уровня сплоченности в коллективе |
| 14. | «Арт-пара». Творческие занятия в конце семестра | Май | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гутоп А.А. | Снижение уровня стресса перед сессией |

| | | | | | |
|-----|---|----------|--|--|--|
| 15. | «#ярфинактив» Выездное мероприятие актива | Май | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Председатель Студсовета | Укрепление доверия между студентами и уверенности в коллективе | |
| 16. | «Антистресс сессия». Организация культурных поездок для групп | Июнь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Руководители Культурно- массового сектора | Снижение уровня стресса во время сессии | |
| 17. | Тренинг на сплочение (Сектор наставничества) | Август | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Председатель Студсовета | Мероприятие, направленное на эффективное взаимодействие наставников с первокурсниками | |
| 18. | Посвящение в первокурсники. | Сентябрь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Председатель Студсовета | Выездное мероприятие на командообразование и укрепление межличностных отношений первокурсников | |
| 19. | «Первый в кино» | Сентябрь | Начальник отдела по работе с абитуриентами Ермоленко М.О. Главный специалист по воспитательной и | Организация посещения кинотеатра группами 1 курса с целью повышение уровня сплоченности и снижение стресса в период адаптации | |

| | | | | | | | |
|-----|---|---------|--|--|--|--|--|
| | | | | социальной работе Гугоп А.А. | | | |
| 20. | Игра на командообразование группы (1 курс ГМУ) | Октябрь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. | Повышение уровня доверия и взаимоотношений первокурсников | | | |
| 21. | Игра на командообразование группы (1 курс Экономика) | Октябрь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. | Повышение уровня доверия и взаимоотношений первокурсников | | | |
| 22. | Игра на командообразование группы (1 курс Менеджмент) | Октябрь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. | Повышение уровня доверия и взаимоотношений первокурсников | | | |
| 23. | Выездное мероприятие на командообразование Патриотического клуба и Волонтерского отряда | Ноябрь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Руководитель Патриотического клуба Руководитель Волонтерского отряда | Укрепление духа товарищества и уровня доверия | | | |
| 24. | «Школа лидера» | Ноябрь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. | Тренинг для старост, направленный на развитие межличностных отношений и навыков управления | | | |
| 25. | Новогодний балл. Тематическое | Декабрь | Главный специалист по воспитательной и | Мероприятие направленное на развитие межличностных отношений | | | |

| | | | | |
|-----|---------------------------|---------|--|--|
| | мероприятие к Новому году | | социальной работе Гугоп А.А. Председатель Студсовета | |
| 26. | «Тайный Санта» | Декабрь | Главный специалист по воспитательной и социальной работе Гугоп А.А. Председатель Студсовета | Организация массового обмена подарками к Новому году студентами всех курсов с целью повышение духа товарищества между студентами филиала |

Начальник отдела по работе
с абитуриентами



М.О. Ермоленко