

## **Аннотация дисциплины**

### **«Самоменеджмент и построение карьеры»**

#### **Цель дисциплины**

Формирование знаний современных методов персонального менеджмента, основных правил самоорганизации и планирования времени; формирование навыков самоуправления и самостоятельного обучения, рациональной организации своего труда.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Самоменеджмент и построение карьеры» является дисциплиной по выбору вариативной части модуля дисциплин, углубляющих освоение профиля для направления подготовки 38.03.05 «Бизнес-информатика», профиль: «ИТ-менеджмент в бизнесе».

#### **Краткое содержание**

Понятие и объекты самоменеджмента и развитие индивидуальной карьеры. Основные методы управления личной эффективностью. Анализ и планирование использования индивидуального рабочего времени. Управление личной карьерой. Принципы самомотивации, самосовершенствования и обеспечения высокой работоспособности.