**Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»**

**38.02.07 «Банковское дело»**

**1.1. Соответствие учебной дисциплины (профессионального модуля) программе подготовки специалистов среднего звена по специальности.**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) СПО по специальности 38.02.07 «Банковское дело».

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** Учебная дисциплина ОГСЭ.04 Физическая культура является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины** – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код**  **ПК, ОК** | **Умения** | **Знания** |
| ОК02, ОК03, ОК06, ОК10, ОК11. | Использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;  Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности.  Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности, применять стандарты антикоррупционного поведения | Роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;  Основ здорового образа жизни;  Условий профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;  Средств профилактики перенапряжения;  Стандартов антикоррупционного поведения |

**1.4 Структура и содержание учебной дисциплины**

Наименование разделов и тем

**Раздел 1. Основы физической культуры** Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурном развитии личности

**Раздел 2. Легкая атлетика** Тема 2.1. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Кроссовая подготовка. Тема №.2.2. Прыжки Тема 2.3. Метания.

**Раздел 3. Баскетбол** Тема 3.1. Индивидуальные действия игроков с мячом и без мяча. Тема 3.2 Групповые взаимодействия в нападении в баскетболе. Тема 3.3. Групповые взаимодействия в защите в баскетболе. Тема 3.4. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом

**Раздел 4. Волейбол** Тема 4.1. Индивидуальные действия игроков с мячом и без мяча. Тема 4.2. Групповые взаимодействия в защите. Тема 4.3 Групповые взаимодействия в нападении.Тема 4.4 Совершенствование техники владения волейбольным мячом.

**Раздел 5 Гимнастика** Тема 5.1. Атлетическая гимнастика, работа на тренажерах Тема5.2Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).

**Раздел 6. Лыжная подготовка** Тема 6.1. Лыжная подготовка.

**1.5 Форма контроля**

Промежуточная аттестация в форме зачета (практическое занятие)

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета (практическое занятие)

**Аннотация к рабочей программе «Адаптивная физическая культура»**

**38.02.07 «Банковское дело»**

**1.1. Соответствие учебной дисциплины (профессионального модуля) программе подготовки специалистов среднего звена по специальности.**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) СПО по специальности 38.02.07 «Банковское дело».

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** Учебная дисциплина ОГСЭ.04 Адаптивная физическая культура является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины** – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код**  **ПК, ОК** | **Умения** | **Знания** |
| ОК01, ОК02, ОК03, ОК04, ОК08. | Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей | О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;  Основы здорового образа жизни. |

**1.4 Структура и содержание учебной дисциплины**

Наименование разделов и тем

Тема 1. Оздоровительная, лечебная физкультура

Тема 2. Адаптивная физическая культура

Тема 3. Оздоровительные системы физических упражнений и адаптивная физическая культура

Тема 4. Терренкур и легкоатлетические упражнения в оздоровительной тренировке

Тема 5. Подвижные и спортивные игры в оздоровительно

Тема 6. Лыжная подготовка в оздоровительной тренировке

Тема 7. Плавание

Тема 8. Настольный теннис

Тема 9. Дартс

**1.5 Форма контроля**

Промежуточная аттестация в форме зачета (практическое занятие)

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета (практическое занятие)