

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Физическая культура»

09.02.05 Прикладная информатика (по отраслям)

(по программе базовой подготовки)

1.1 Соответствие учебной дисциплины программе подготовки специалистов среднего звена по специальности.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) СПО по специальности 09.02.05 «Прикладная информатика» (по отраслям).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессии «техник - программист».

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена по специальности: входит в общеобразовательный учебный цикл базовые дисциплины.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины

1.3.1. В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь:**

1) использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

1.3.2. В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать:**

1) о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

2) основы здорового образа жизни.

Общие компетенции

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

1.4. Структура и содержание учебной дисциплины

1. Легкая атлетика
2. Баскетбол
3. Лыжная подготовка
4. Волейбол
5. Гимнастика
6. Гандбол
7. Русская лапта
8. Коньки
9. Футбол

1.5 Форма контроля

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.