



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Уфимского филиала  
Фининиверситета  
*Р.М. Сафуанов*  
«*20*» *января* 201*6* г.

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### «Физическая культура»

#### 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»

##### (по программе углубленной подготовки)

#### 1.1 Соответствие учебной дисциплины программе подготовки специалистов среднего звена по специальности.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) СПО по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессии «Юрист».

#### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена по специальности: входит в базовые дисциплины общеобразовательного учебного цикла.

#### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

1.3.1. В результате освоения учебной дисциплины студент должен *уметь*:

1) использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

1.3.2. В результате освоения учебной дисциплины студент должен *уметь*:

1) о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

2) основы здорового образа жизни.

#### 1.4. Структура и содержание учебной дисциплины

1. Легкая атлетика
2. Баскетбол
3. Лыжная подготовка
4. Волейбол
5. Гимнастика
6. Гандбол
7. Русская лапта
8. Коньки
9. Футбол

Председатель предметной (цикловой) комиссии  
гуманитарных дисциплин



Афанасьева О.С.