**Календарный учебный график**

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение

Высшего образования

«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»

(Финансовый университет)

Уфимский филиал

**Календарный учебный график**

**дополнительная общеразвивающая программа**

**«Освоение физкультурно – спортивных компетенций для формирования здорового образа жизни»**

Объем программы 8 часов Продолжительность обучения 1 месяц

Форма обучения: очная

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование раздела (модуля), темы | **Месяцы** | **КР** | **СР\*** | **ПА\*\*** | **ИА\*\*\*** | **Всего** |
| **1** |
| 1 | Общая физическая подготовка | 3 | 3 | - | - | - | 3 |
| 2 | Специальная физическая подготовка | 3 | 3 | - | - | - | 3 |
| 3 | Теоретическая подготовка | 2 | 2 | - | - | - | 2 |
|  | **Общая трудоемкость программы** | **8** | **8** | **-** | **-** | **-** | **8** |

СР\* - самостоятельная работе не предусмотрена

ПА\*\* - промежуточная аттестация не предусмотрена

ИА\*\*\* - итоговая аттестация не предусмотрена