



Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финуниверситет)**

Уфимский филиал Финуниверситета

П Р И К А З

«28» октября 2019 г.

№ 233/0

**Об организации и проведении спортивной эстафеты «Веселые старты»
в Уфимском филиале Финуниверситета**

В целях профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, организации пропаганды и обучения студентов навыкам здорового образа жизни в Уфимском филиале Финуниверситета п р и к а з ы в а ю:

1. Провести в Уфимском филиале Финуниверситета спортивную эстафету «Веселые старты» в спортивном зале корпуса № 2 (пристрой):

13 ноября 2019 г. среди студентов, обучающихся по программам высшего образования;

14 ноября 2019 г. среди студентов, обучающихся по программам среднего профессионального образования.

2. Утвердить Положение о проведении спортивной эстафеты «Веселые старты» в Уфимском филиале Финуниверситета (приложение № 1).

3. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению спортивной эстафеты «Веселые старты» (приложение № 2).

4. Начальнику учебно-методического отдела Идрисовой И.Г. и заместителям начальника учебно-методического отдела Домрачевой М.В. и Резяповой А.А. обеспечить явку студентов на спортивную эстафету «Веселые старты».

5. И.о. заместителя директора по административно-хозяйственной работе Саетову Р.Р. организовать присутствие медицинского работника поликлиники на спортивном мероприятии «Веселые старты».

6. Назначить преподавателей физической культуры ответственными за жизнь и здоровье участников спортивного мероприятия, соблюдением студентами правил техники безопасности при проведении спортивной эстафеты «Веселые старты» (приложение № 3).

7. Преподавателям физической культуры провести со студентами инструктаж по технике безопасности.

8. Начальнику отдела информационно-коммуникационных технологий Кооп С. Г. обеспечить фотосъемку мероприятия и разместить информацию на сайте Уфимского филиала Финуниверситета.

9. Контроль исполнения данного приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Козлову Е.В.


Директор



Р.М. Сафуанов


Приказ подготовил:

Начальник отдела
по социальной и воспитательной работе

 Н.В. Захарова
«28» 10 2019 г.

Согласовано:

Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе

 Е.В. Козлова
«28» 10 2019 г.



Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом Уфимского филиала
Финуниверситета
от 28.10.2019 № 233/0

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивной эстафеты «Веселые старты» в Уфимском филиале Финуниверситета

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет общий порядок и условия подготовки, организации и проведения спортивной эстафеты «Веселые старты».

1.2. Цели спортивной эстафеты «Веселые старты»:

- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, других одурманивающих веществ;
- пропаганда и обучение студентов навыкам здорового образа жизни;
- развитие интереса к физической культуре и спорту.

1.3. Задачи спортивной эстафеты «Веселые старты»:

- привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда различных видов спорта;
- повышение сопротивляемости организма к различным заболеваниям, работоспособности студентов, продуктивности их обучения.

2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на специалиста отдела по социальной и воспитательной работе и преподавателей физической культуры. Программа и форма проведения спортивной эстафеты «Веселые старты» разрабатывается преподавателями физической культуры совместно со специалистом отдела по социальной и воспитательной работе. Преподаватели физической культуры

культуры участвуют в подготовке команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках спортивной эстафеты «Веселые старты». Специалист отдела по социальной и воспитательной работе отвечает за подготовку грамот для команд-призеров. Кураторы учебных групп доводят программу спортивной эстафеты «Веселые старты» до сведения студентов не позднее чем за 3 дня до его проведения.

2.2. Содержание спортивной эстафеты «Веселые старты» включает спортивные соревнования:

2.2.1. Первый этап «Разминка».

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 1 эстафетная палочка.

Участник, держа в руке эстафетную палочку, бежит до фишки, обегает ее и возвращается обратно, передает палочку следующему участнику команды.

2.2.2. Второй этап (для команд СПО) «Восьмерка».

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник продвигается вперед, выполняя упражнение «восьмерка» с баскетбольным мячом, на каждый шаг перекладывает мяч под ногой из одной руки в другую. Обойдя поворотную отметку, участник аналогичным способом возвращается обратно. В случае, если участник выронил мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча. Эстафета передается следующему участнику команды передачей мяча.

Второй этап (для команд ВО) «Змейка».

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник продвигается вперед, выполняя упражнение «ведение мяча» с баскетбольным мячом, обегая по ходу движения фишки по траектории «змейка». Обойдя поворотную отметку, участник аналогичным способом возвращается обратно. В случае, если участник «потерял» мяч, он продолжает выполнять задание с места «потери мяча». Эстафета передается следующему участнику команды с передачей мяча.

2.2.3. Третий этап «Каракатица».

Количество участников команды: 2 человека.

Участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперед, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встает и бегом возвращается обратно. Эстафета касанием передается следующему участнику команды.

2.2.4. Четвертый этап «Баланс».

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 1 ракетка для настольного тенниса, 1 мяч для большого тенниса.

Участник, кладет теннисный мяч на ракетку, должен донести его до фишки и обратно не придерживая мяч руками, передает ракетку и мяч следующему участнику команды. В случае, если участник роняет мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча. Эстафета передается следующему участнику команды передачей ракетки и мяча.

2.2.5. Пятый этап (для команд СПО) «Полоса препятствий».

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 2 скамейки, 1 скакалка.

Участник каждой команды по сигналу бежит до скамейки, ползет по ней, затем бежит до фишки, берет скакалку и возвращается обратно, прыгая через нее. Эстафета передается касанием участников команды.

Пятый этап (для команд ВО) «Прыгай выше».

Количество участников команды: 2 человека.

Инвентарь: 1 скакалка с мячом на конце.

Участники всех команд встают по кругу в центре которого помощник судьи раскручивает скакалку, участники должны прыгать через скакалку до выбывания. Если скакалка задела ноги участника (до остановки мяча), он выбывает из конкурса. Места команд определяются по мере выбывания участников. Побеждает команда чей участник не выбыл до конца конкурса.

2.2.6. Шестой этап (для команд СПО) «Удержи мяч».

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 4 баскетбольных мяча.

Участник, держит мяч зажав его между ног, должен допрыгать до фишки и обратно, передать мяч следующему участнику. В случае, если участник роняет мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча.

Шестой этап (для команд ВО) «Групповая скакалка».

Количество участников команды: 4 человека.

Инвентарь: длинная скакалка – веревка.

Два помощника судьи раскручивают скакалку. Участники команд по очереди забегают под скакалку и прыгают до тех пор пока скакалка не коснется ног одного из участников команды (до остановки скакалки). Побеждает команда, которая прыгала через скакалку большее число раз.

2.2.7. Седьмой этап «Хоккей».

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 1 клюшка, 1 мяч для большого тенниса.

Участник клюшкой ведет мяч, огибает фишку, возвращается обратно и передает клюшку следующему участнику команды.

2.2.8. Восьмой этап «Перетягивание каната».

Количество участников команды: 8 человек.

Инвентарь: 1 канат.

Команды соревнуются в перетягивании каната после жеребьевки, по системе «проиграл-выиграл» до определения места каждой команды.

2.3. В состав судейской команды входят преподаватели физической культуры.

3. Время и место проведения

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы спортивной эстафеты «Веселые старты», проводятся в спортивном зале.

3.2. Спортивные соревнования в рамках программы спортивной эстафеты «Веселые старты» проводятся в течении 1,5 -2 часа по времени согласованному с

учебной частью: для команд СПО с 13.30, для команд ВО с 15.30.

4. Участники

4.1. К участию в рамках программы спортивной эстафеты «Веселые старты» привлекаются студенты очной формы обучения: 1- 4 курсов СПО и 1-3 курсов ВО. К спортивным соревнованиям эстафеты «Веселые старты» не допускаются студенты не прошедшим медицинский осмотр и не имеющие допуск (разрешение) врача на посещение занятий по физической культуре. Студенты, освобожденные врачом от занятий физической культуры, присутствуют на спортивной эстафете «Веселые старты» в качестве зрителей, болельщиков, помощников кураторов по поддержке дисциплины и порядка.

4.2. За победу в этапе команда получает – 1 очко, за второе место – 2 очка, за третье место – 3 очка. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме очков всех этапов соревнований.

5. Награждение победителей

5.1. Команды-призеры награждаются грамотами.

Начальник отдела по социальной
и воспитательной работе



Н.В. Захарова

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕН
приказом Уфимского филиала
Финуниверситета
от 28.10.2019 № 233/0

СОСТАВ
организационного комитета

Председатель оргкомитета

Захарова Н.В. – начальник отдела по социальной и воспитательной работе.

Заместитель председателя оргкомитета

Абзалов В.Ф. – специалист отдела по социальной и воспитательной работе.

Члены оргкомитета:

Алалыкин А.А. – доцент кафедры «Философия, история и право»;

Кашапова Р.А. – доцент кафедры «Философия, история и право»;

Катков В.М. – преподаватель физической культуры;

Михайлова Т.Э. – преподаватель физической культуры;

Мурсалимова И.В. – преподаватель физической культуры.

Начальник отдела по социальной
и воспитательной работе

Н.В. Захарова

Приложение № 3
к приказу Уфимского филиала
Финуниверситета
от 28.10.2019 № 233/0

СПИСОК

**ответственных за соблюдением студентами правил техники безопасности
при проведении спортивной эстафеты «Веселые старты»**

Алалыкин А.А. – доцент кафедры «Философия, история и право»;

Кашапова Р.А. - доцент кафедры «Философия, история и право»;

Катков В.М. - преподаватель физической культуры;

Михайлова Т.Э. - преподаватель физической культуры;

Мурсалимова И.В. - преподаватель физической культуры.

Начальник отдела по социальной
и воспитательной работе



Н.В. Захарова