



Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
«**Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации**»
(Финуниверситет)

Уфимский филиал Финуниверситета

П Р И К А З

« 25 » ноября 20 22 г.

№ 230/0

**Об организации и проведении спортивной эстафеты «Веселые старты»
в Уфимском филиале Финуниверситета**

В целях организации пропаганды здорового образа жизни в Уфимском филиале Финуниверситета п р и к а з ы в а ю:

1. Провести в Уфимском филиале Финуниверситета спортивную эстафету «Веселые старты» в спортивном зале корпуса № 2 (пристрой) 01 декабря 2022 г. среди студентов, обучающихся по программам среднего профессионального образования.

2. Утвердить Положение о проведении спортивной эстафеты «Веселые старты» в Уфимском филиале Финуниверситета (приложение № 1).

3. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению спортивной эстафеты «Веселые старты» (приложение № 2).

4. Начальнику учебно-методического отдела по программам среднего профессионального образования Домрачевой М.В. обеспечить явку студентов на спортивную эстафету «Веселые старты».

5. Заместителю директора по административно-хозяйственной работе Якупову И.Ж. организовать присутствие медицинского работника поликлиники на спортивной эстафете «Веселые старты».

6. Назначить преподавателей физической культуры ответственными за жизнь и здоровье участников спортивного мероприятия, соблюдение студентами правил

техники безопасности при проведении спортивной эстафеты «Веселые старты» (приложение № 3).

7. Преподавателям физической культуры провести со студентами инструктаж по технике безопасности.

8. Программисту отдела информационно-коммуникационных технологий Зарипову Д.Р. обеспечить фотосъемку мероприятия и разместить информацию о проведении мероприятия на сайте Уфимского филиала Финуниверситета.

9. Контроль исполнения данного приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Козлову Е.В.

Директор



Р.М. Сафуанов

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом Уфимского филиала
Финуниверситета
от 25.11.2022 № 230/б

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивной эстафеты «Веселые старты» в Уфимском филиале Финуниверситета

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет общий порядок и условия подготовки, организации и проведения спортивной эстафеты «Веселые старты».

1.2. Цели спортивной эстафеты «Веселые старты»:

- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, других одурманивающих веществ;
- пропаганда и обучение студентов навыкам здорового образа жизни;
- развитие интереса к физической культуре и спорту.

1.3. Задачи спортивной эстафеты «Веселые старты»:

- привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда различных видов спорта;
- повышение сопротивляемости организма к различным заболеваниям, работоспособности студентов, продуктивности их обучения.

2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на начальника отдела по социальной и воспитательной работе и преподавателей физической культуры. Программа и форма проведения спортивной эстафеты «Веселые старты» разрабатывается преподавателями физической культуры совместно со специалистом отдела по социальной и воспитательной работе. Преподаватели физической

культуры участвуют в подготовке команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках спортивной эстафеты «Веселые старты». Специалист отдела по социальной и воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц. Кураторы учебных групп доводят программу спортивной эстафеты «Веселые старты» до сведения студентов не позднее чем за 3 дня до его проведения.

2.2. Содержание спортивной эстафеты «Веселые старты» включает спортивные соревнования:

2.2.1. Первый этап «Разминка»

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 1 эстафетная палочка.

Участник, держа в руке эстафетную палочку, бежит до фишки, обегает ее и возвращается обратно, передает палочку следующему участнику команды.

2.2.2. Второй этап «Восьмерка»

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник продвигается вперед, выполняя упражнение «восьмерка» с баскетбольным мячом, на каждый шаг перекладывает мяч под ногой из одной руки в другую. Обойдя поворотную отметку, участник аналогичным способом возвращается обратно. В случае, если участник выронил мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча. Эстафета передается следующему участнику команды передачей мяча.

2.2.3. Третий этап «Каракатица»

Количество участников команды: 2 человека.

Участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперед, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встает и бегом возвращается обратно. Эстафета касанием передается следующему участнику команды.

2.2.4. Четвертый этап «Баланс»

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 1 ракетка для настольного тенниса, 1 мяч для большого тенниса.

Участник, кладет теннисный мяч на ракетку, должен донести его до фишки и обратно не придерживая мяч руками, передает ракетку и мяч следующему участнику команды. В случае, если участник роняет мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча. Эстафета передается следующему участнику команды передачей ракетки и мяча.

2.2.5. Пятый этап «Полоса препятствий»

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 2 скамейки, 1 скакалка.

Участник каждой команды по сигналу бежит до скамейки, ползет по ней, затем бежит до фишки, берет скакалку и возвращается обратно, прыгая через нее. Эстафета передается касанием участников команды.

2.2.6. Шестой этап «Удержи мяч»

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 4 баскетбольных мяча.

Участник, держит мяч зажав его между ног, должен допрыгать до фишки и обратно, передать мяч следующему участнику. В случае, если участник роняет мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча.

2.2.7. Седьмой этап «Хоккей»

Количество участников команды: 10 человек.

Инвентарь: 1 клюшка, 1 мяч для большого тенниса.

Участник клюшкой ведет мяч, огибает фишку, возвращается обратно и передает клюшку следующему участнику команды.

2.2.8. Восьмой этап «Перетягивание каната»

Количество участников команды: 8 человек.

Инвентарь: 1 канат.

Команды соревнуются в перетягивании каната после жеребьевки, по системе «проиграл-выиграл» для определения места каждой команды.

2.3. В состав судейской команды входят преподаватели физической культуры.

3. Время и место проведения

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы спортивной эстафеты «Веселые старты», проводятся в спортивном зале.

3.2. Спортивные соревнования в рамках программы спортивной эстафеты «Веселые старты» проводятся в течении 1,5-2 часа по времени согласованному с учебной частью с 13.30.

4. Участники

4.1. К участию в рамках программы спортивной эстафеты «Веселые старты» привлекаются студенты очной формы обучения: 1- 4 курсов СПО.

К спортивным соревнованиям эстафеты «Веселые старты» не допускаются студенты не прошедшим медицинский осмотр и не имеющие допуск (разрешение) врача на посещение занятий по физической культуре. Студенты, освобожденные врачом от занятий физической культуры, присутствуют на спортивной эстафете «Веселые старты» в качестве зрителей, болельщиков, помощников кураторов по поддержке дисциплины и порядка.

4.2. За победу в этапе команда получает – 1 очко, за второе место – 2 очка, за третье место – 3 очка. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме очков всех этапов соревнований.

5. Награждение победителей

5.1. Команды-призеры награждаются грамотами.

Начальник отдела по социальной
и воспитательной работе



Н.В. Захарова

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕН
приказом Уфимского филиала
Финуниверситета
от 25.11.2022 № 230/б

**СОСТАВ
организационного комитета**

Председатель оргкомитета

Козлова Е.В. – заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Заместитель председателя оргкомитета

Захарова Н.В. – начальник отдела по социальной и воспитательной работе.

Члены оргкомитета:

Катков В.М. – преподаватель физической культуры;

Михайлова Т.Э. – преподаватель физической культуры;

Мурсалимова И.В. – преподаватель физической культуры;

Сухоруков Н.А. – преподаватель физической культуры.

Начальник отдела по социальной
и воспитательной работе

Н.В. Захарова

Приложение № 3
к приказу Уфимского филиала
Финуниверситета
от 25.11.2022 № 230/0

СПИСОК

**ответственных за соблюдение студентами правил техники безопасности
при проведении спортивной эстафеты «Веселые старты»**

Катков В.М. – преподаватель физической культуры;
Михайлова Т.Э. – преподаватель физической культуры;
Мурсалимова И.В. – преподаватель физической культуры.
Сухоруков Н.А. – преподаватель физической культуры.

Начальник отдела по социальной
и воспитательной работе



Н.В. Захарова