

Аннотация к рабочей программе по дисциплине ОГСЭ.05 Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины соответствует требованиям ФГОС СПО специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), разработана на основе Примерной основной образовательной программы среднего профессионального образования (далее - ПООП СПО) по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), разработанной Федеральным учебно-методическим объединением в системе среднего профессионального образования по укрупненным группам профессий, специальностей 38.00.00 Экономика и управление в 2018 году.

Учебная дисциплина является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла.

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются:

умения:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

– применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

– пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности.

знания:

– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;

– средства профилактики перенапряжения.

Содержание дисциплины

Тема 1. Легкая атлетика

Тема 2. Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов

Тема 3. Спортивные игры

Тема 4. Виды спорта (по выбору)

Тема 5. Силовая подготовка

Количество часов на освоение программы дисциплины

Объем образовательной программы учебной дисциплины - 160 часов

Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем - 116 часов

в том числе:

- практические занятия – 114 часов.

Самостоятельная работа – 44 часа.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета, дифференцированного зачета.