

Аннотация на рабочую программу по учебной дисциплине ОГСЭ.04 Физическая культура

Рабочая программа соответствует требованиям ФГОС по специальности СПО 40.02.01 Право и организация социального обеспечения (базовой подготовки).

Учебная дисциплина является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

Учебная дисциплина направлена на формирование общих компетенций:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

Содержание учебной дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с физической культурой в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, социально-биологическими основами физической культуры и спорта, основами здорового образа жизни; легкой атлетикой, волейболом, баскетболом, гимнастикой.

Преподавание учебной дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса:

- практические занятия (сдача контрольных нормативов, игровая и соревновательная практика, спортивно-соревновательный тренинг);

- самостоятельная работа студентов.

Программой учебной дисциплины предусматриваются следующие виды контроля: тестирование физической подготовленности студентов по тестам и контрольным упражнениям, определенным учебной программой.

Объем образовательной нагрузки составляет - 244 часов, в том числе:

всего учебных занятий - 122 часа, из них:

- теоретических занятий – 2 часа;

- практические занятия – 120 часов.

самостоятельной работы – 122 часа

Программа рассчитана на два года. Промежуточная аттестация проводится в формах (после первого года обучения) зачета, (после второго года обучения) дифференцированного зачёта.