

# Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

## Как понять, что человек начал принимать наркотики



**1** Стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.



**6** У него неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.



**11** Без серьезных причин уволился с работы.



**2** Стал чаще исчезать из дома, и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.



**7** У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.



**12** У него появились новые жаргонные слова.



**3** У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.



**8** В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.



**13** Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.



**4** Его настроение «скачет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.



**9** Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.



**14** Его перестала интересовать семья и ее проблемы.



**5** Стал плохо спать или наоборот, пытается проспаться целый день.



**10** Его практически перестали интересовать старые увлечения.



**15** У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи

# Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

## Что делать?



1 Не впадать в панику,  
2 Не читать мораль



4 Не жалеть наркомана



6 Если наркозависимый берет  
у вас деньги, перекрыть  
финансовые потоки



3 Сходить на консультацию  
для родственников  
наркоманов в  
наркологический диспансер,  
чтобы обсудить со  
специалистами, какую  
стратегию поведения вам  
лучше выбрать



5 Не пытаться лечить  
наркомана на дому. «Чудо-  
капельницы» могут снять  
состояние «ломки», но  
избавление от зависимости —  
сложный и многоступенчатый  
процесс



7 Помочь близкому дойти до  
специалиста

**От пристрастия к наркотикам избавиться сложно,  
но вовремя проявленная настойчивость и твердость  
помогут наркоману вовремя начать лечение**