



***ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ДЕМОНСТРАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА
ПО КОМПЕТЕНЦИИ
№Т78 «ФИНАНСЫ»***

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения экзамена, расположении компетенции, времени трансфера до места проживания, расположении транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположении санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения экзаменационных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения экзаменационных заданий и нахождение на территории проведения экзамена.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения экзаменационных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

Инструкция по охране труда для участников

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда участника компетенции Финансы (далее - участника), занятого эксплуатацией персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и видеодисплейных терминалов ВДТ, разработана с учетом условий его работы в образовательном учреждении.

1.2. К работе на персональном компьютере (ПК) допускаются лица, прошедшие вводный и первичный инструктажи, проверку знаний по охране труда.

1.3. При работе на персональном компьютере необходимо соблюдать следующие требования:

1.3.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.3.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

1.3.4. Немедленно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью.

1.3.5. Уметь оказывать первую помощь при поражении электрическим током и других случаях.

1.3.6. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.4. На участника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

а) физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;

- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой блескости;
- повышенный уровень отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

б) химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;
- психофизиологические:
- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки;
- эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;
- нерациональная организация рабочего места;

в) биологические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

1.5. Рабочие места с компьютерами должны размещаться так, чтобы расстояние от экрана одного монитора до тыла другого было не менее 2 м., а расстояние между боковыми поверхностями не менее 1,2 м.

1.6. Рабочие столы следует расположить так, чтобы видеодисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам — свет должен падать преимущественно слева.

1.7. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа жалюзи и т. д.

1.8. Искусственное освещение должно быть равномерным и общим.

1.9. Экран видеомонитора должен находиться на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм. с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

1.10. Рабочая мебель должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 600-800мм.

- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600мм. шириной — не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450мм. и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм.

- рабочий стул должен быть подъемно-поворотным;

- клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм. от края или на специальной регулируемой по высоте поверхности.

- рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног.

1.11. В помещениях должна проводиться ежедневная влажная уборка и систематическое проветривание после каждого часа работы.

1.12. В случае травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить руководителя и обратиться в медицинское учреждение.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы участник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;

- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.

2.3. Участнику запрещается приступать к работе при:

- отсутствии информации о результатах аттестации условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;

- отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;

- обнаружении неисправности оборудования;

- отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ и ВДТ;

- отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи;

- нарушении гигиенических норм размещения ВДТ (при однорядном расположении менее 1 м от стен, при расположении рабочих мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при размещении на площади менее 6 кв. м на одно рабочее место, при рядном размещении дисплеев экранами друг к другу).

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Участник во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;

- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

3.2. Участнику во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой - в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильноохлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.3. При возникновении задымления, пожара:

- немедленно сообщить по телефону 112 в МЧС, оповестить работающих и руководителя и сообщить о возгорании на пост охраны.
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не связано с риском для жизни.
- организовать встречу пожарной команды.
- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.4. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинское учреждение.
- принять неотложные меры по предотвращению развития чрезвычайной ситуации и воздействия опасных факторов на других лиц.
- сохранять до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если она не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к негативному развитию, а в случае невозможности сохранения — зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схему, сфотографировать и т. д.).

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работ участник обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- убедиться, что в дисководах нет дисков;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.2. По окончании работ участник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.

Инструкция по охране труда для экспертов

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда эксперта компетенции Финансы (далее - участника), занятого эксплуатацией персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и видеодисплейных терминалов ВДТ, разработана с учетом условий его работы в образовательном учреждении.

1.2. К работе на персональном компьютере (ПК) допускаются лица, прошедшие вводный и первичный инструктажи, проверку знаний по охране труда.

1.3. При работе на персональном компьютере необходимо соблюдать следующие требования:

1.3.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.3.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

1.3.4. Немедленно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью.

1.3.5. Уметь оказывать первую помощь при поражении электрическим током и других случаях.

1.3.6. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.4. На участника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

а) физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;

- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой блескости;
- повышенный уровень отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

б) химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;
- психофизиологические:
 - напряжение зрения;
 - напряжение внимания;
 - интеллектуальные нагрузки;
 - эмоциональные нагрузки;
 - длительные статические нагрузки;
 - монотонность труда;
 - большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;
 - нерациональная организация рабочего места;

в) биологические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

1.5. Рабочие места с компьютерами должны размещаться так, чтобы расстояние от экрана одного монитора до тыла другого было не менее 2 м., а расстояние между боковыми поверхностями не менее 1,2 м.

1.6. Рабочие столы следует расположить так, чтобы видеодисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам — свет должен падать преимущественно слева.

1.7. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа жалюзи и т. д.

1.8. Искусственное освещение должно быть равномерным и общим.

1.9. Экран видеомонитора должен находиться на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм. с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

1.10. Рабочая мебель должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 600-800мм.

- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600мм. шириной — не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450мм. и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм.

- рабочий стул должен быть подъемно-поворотным;

- клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм. от края или на специальной регулируемой по высоте поверхности.

- рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног.

1.11. В помещениях должна проводиться ежедневная влажная уборка и систематическое проветривание после каждого часа работы.

1.12. В случае травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить руководителя и обратиться в медицинское учреждение.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы эксперт обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.

2.3. Эксперту запрещается приступать к работе при:

- отсутствии информации о результатах аттестации условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;
- обнаружении неисправности оборудования;
- отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ и ВДТ;
- отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи;
- нарушении гигиенических норм размещения ВДТ (при однорядном расположении менее 1 м от стен, при расположении рабочих мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при размещении на площади менее 6 кв. м на одно рабочее место, при рядном размещении дисплеев экранами друг к другу).

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Эксперт во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;

- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

3.2. Эксперту во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой - в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильноохлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.3. При возникновении задымления, пожара:

- немедленно сообщить по телефону 112 в МЧС, оповестить работающих и руководителя и сообщить о возгорании на пост охраны.
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не связано с риском для жизни.
- организовать встречу пожарной команды.
- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.4. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинское учреждение.
- принять неотложные меры по предотвращению развития чрезвычайной ситуации и воздействия опасных факторов на других лиц.
- сохранять до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если она не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к негативному развитию, а в случае невозможности сохранения — зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схему, сфотографировать и т. д.).

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работ эксперт обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- убедиться, что в дисководах нет дисков;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.2. По окончании работ эксперт обязан осмотреть и привести в порядок