

Отчет
о проведении мероприятия
Всероссийского Фестиваля науки
«НАУКА 0+2021 года»
(на площадке Смоленского филиала Финансового университета)
07 октября 2021 г.

**Научный круглый стол на тему: «Диагностика и профилактика
эмоционального выгорания»**

В рамках мероприятия Всероссийского Фестиваля науки «НАУКА 0+2021 года» 07 октября 2021 года в Смоленском филиале Финансового университета прошло научное мероприятие – научный круглый стол **«Диагностика и профилактика эмоционального выгорания»**, на котором обсуждались такие вопросы, как признаки и первичные симптомы эмоционального выгорания, внешние и внутренние факторы, влияющие на степень эмоционального выгорания, стадии и фазы СЭС.

Студенты 3 курса направления подготовки 38.03.02 «Менеджмент», профиль «Корпоративное управление» приняли участие в круглом столе.



Актуальность и практическая значимость научного круглого стола не вызывают сомнений, так как он посвящен актуальным теоретическим и практическим аспектам профилактики синдрома эмоционального выгорания, разработке тренингов личностного роста, направленных на предупреждение данного синдрома и психокоррекцию его последствий.

Научный круглый стол проводился под руководством к.псих.н.,

доцента кафедры «Экономика и менеджмент» Лапшовой Ольги Анатольевны.

Лапшова О.А. провела со студентами методику диагностики уровня эмоционального выгорания В.В.Бойко, рассказала об особенностях протекания различных фаз эмоционального выгорания и присутствующих на каждой из них симптомах.

Активное обсуждение со стороны студентов вызвал вопрос о взаимосвязи синдрома эмоционального выгорания и акцентуаций характера и темперамента личности, а также о гендерных, возрастных и профессиональных различиях в реагировании на стрессогенные ситуации.

Результатом проведенного научного круглого стола стало получение практических умений и навыков по диагностике синдрома эмоционального выгорания и применению эффективных способов и приемов, направленных на его профилактику и коррекцию нежелательных моделей поведения.