**Аннотация**

**рабочей программы учебной дисциплины**

**ОГСЭ.05 Физическая культура**

**Область применения рабочей программы**

 Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО по специальности 38.02.07 Банковское дело.

**Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**: учебная дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

- основы здорового образа жизни.

**Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Объем образовательной программы – 160 часов, в том числе:

учебные занятия - 116 часов;

прочих видов работ во взаимодействии с преподавателем –

самостоятельная работа обучающегося – 44 часа.

**Форма промежуточной аттестации: зачет и дифференцированный зачёт.**