**Аннотация**

**рабочей программы учебной дисциплины**

**ОГСЭ.05 Физическая культура**

**Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

**Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**: учебная дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

* использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
* применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности.
* пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:**

* роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
* основы здорового образа жизни;
* условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии(специальности);
* средства профилактики перенапряжения

**Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Объем образовательной программы – 160 часов, в том числе:

учебные занятия - 116 часов;

прочих видов работ во взаимодействии с преподавателем –

самостоятельная работа обучающегося – 44 часа.

**Форма промежуточной аттестации: зачет и дифференцированный зачёт.**