

Утверждаю  
Директор Пермского филиала  
Финуниверситета  
А.М. Гоголев

  
1 сентября 2022 г.

**Календарный план спортивно-массовой работы  
на 2022/2023 учебный год  
спортивного клуба «Финунивер»**

## **Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:**

Целью физической деятельности спортивного клуба является развитие сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, формирование разносторонней физической подготовленности.

## **Задачи:**

- оздоровительная: повышение морфофункциональных (имеющих отношение одновременно к структуре и функции организма) показателей организма человека. Обеспечение адекватного возрасту развития физических качеств. Повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды.
- воспитательная: развитие социальных, нравственных, интеллектуальных, волевых качеств. Осуществление познавательной деятельности. Воспитание этических представлений на основе двигательной деятельности.
- обучающая: содействие формированию норм здорового образа жизни, развитие способностей к различным видам спорта, совершенствование двигательных навыков. Развитие гигиенических знаний и навыков при организованных и самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

## **Ожидаемые результаты:**

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№ п/п	Направления и формы работы	Сроки проведения	Ответственный за проведение	Отметка о выполнении (дата)
<b>1</b>	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного процесса</b>			
1.1.	Проведение факультативных занятий по отдельным видам спорта	В течение года	Преподаватели ФК	
1.2.	Проведение спортивных праздников, массовых спортивных мероприятий в дни спорта	В течение года	Преподаватели ФК	
<b>2</b>	<b>Спортивная работа в группах и секциях</b>			
2.1.	Составление расписания занятий спортивных секций: баскетбол, волейбол, настольный теннис, шейпинг, ОФП	сентябрь	Руководитель ФВ	
2.2.	Выбор физоргов групп	сентябрь	Преподаватели ФК	
2.3.	Подготовка команд по видам спорта для участия в Спартакиаде СПО	В течение года	Тренера по видам спорта	
<b>3</b>	<b>Внеурочная работа</b>			
3.1.	Веревочный курс для учащихся нового набора	Сентябрь	Воспитательный отдел Преподаватели ФК	15.09.22 1к – 236 чел. 2к – 191 чел
3.2.	Осенний кросс	Сентябрь	Преподаватели ФК	
3.3.	Соревнования по настольному теннису	Октябрь	Румянцева С.В. Дьякова И.Г.	
3.4.	Марш-бросок	Октябрь	Преподаватели ФК	
3.5.	Меткий стрелок (дартс)	Ноябрь	Преподаватели ФК	
3.6.	Зимний «День Здоровья»	Февраль	Воспитательный отдел Преподаватели ФК	
3.7.	«Силач» (рывок, толчок гири 16 кг.)	Февраль	Преподаватели ФК	
3.8.	«Грация» прыжки на скакалке, пресс - за 1 мин	Март	Преподаватели ФК	
3.9.	«Быстрее, выше, сильнее» (прыжки в длину с места, отжимания, челночный бег)	Апрель	Преподаватели ФК	
3.10.	«Веселые старты»	Май	Преподаватели ФК	
3.11.	Туристический слет	Май	Преподаватели ФК Воспитательный отдел	

3.12.	День здоровья ко Дню защиты детей	Июнь	Воспитательный отдел Преподаватели ФК	
<b>4</b>	<b>Подготовка физкультурного актива</b>			
4.1.	Инструктаж физоргов, помощников, секретарей, инструкторов, волонтеров	В течение года	Преподаватели ФК	
4.2.	Проведение семинаров и инструктажей обучающихся, судей перед спортивными соревнованиями	В течение года	Преподаватели ФК	

Руководитель клуба



Румянцева С.В.